

SPIS TREŚCI

WSTĘP	3
WIADOMOŚCI OGÓLNE	5
Nieco z geografii	5
Komunikacja	9
Warunki klimatyczne	11
Jak korzystać z wyciągów i kolei linowych	12
Bezpieczeństwo na nartach	14
Podział i oznakowanie szlaków narciarskich	18
Kilka słów o turystyce narciarskiej	22
Z historii turystyki i narciarstwa w Beskidach	23
BESKID ŚLĄSKI	28
Ustron	28
Czantoria	29
Poniwiec	32
Jaszowiec — Palenica	34
Wisła i okolice	36
Jawornik	37
Soszów	39
Jarzębata	42
Kamienny	42
Nowa Osada — Wróblonki	42
Nowa Osada — Koziniec	44
Malinka — Cienków	46
Malinka — Zielone	46
Głębcze — Koziniec	47
Łabajów — Kiczory	49
Stożek	49
Przysłop pod Baranią Górą	52
Istebna	55
Jaworzynka Trzyciatek	57
Koniaków	59
Ochodzita	59
Szańce	61

Brenna	61
Kotarz Węgierski (Hyrea)	63
Gronik i Stożek Breński	65
Brenna Centrum	65
Brenna — Leśnica	68
Klimczok i Szyndzielnia	68
Klimczok	69
Szyndzielnia	73
Hala Kamienicka (Szyndzielnia)	73
Kolej linowa i „Sahara”	73
Dębowiec	77
Błatnia	77
Meszna	79
Szczyrk	81
Palenica (Centrum)	88
Biła	88
Skrzyczne — Jaworzyna — Szczyrk	89
Małe Skrzyczne — Hala Skrzyczneńska — Czarna i Solisko	92
Cerhla	96
Pośredni — Pośrednie i Solisko	96
BESKID ŻYWIECKI	98
Kamesznica	98
Zwardoń	99
Rachowiec i Mały Rachowiec	101
Zwardoń-Wieś	101
Skalanka	104
Sól	105
Rycerka Dolna i Górna	106
Rycerka Dolna	108
Rycerka Górna	108
Wielka Racza	110
Przegibek	114
Rycerzowa	117
Ujsoly	121
Krawców Wierch	123
Lipowska i Hala Rysianka	126
Rysianka	128
Lipowska	129
Hala Boracza	131
Żabnica	133
Ostry Wierch (stok Prusowa)	133
Bastówka	135
Zaprzelina	135
Sopotnia Wielka	138

Uszczawne	138
Kolonia	140
Korbielów i Pilsko	140
Korbielów — nad DW PTTK	142
Kamienna — nad drogą na przełęcz Glinne	142
Górnicy Ośrodek Narciarski „Pilsko”	143
Zawoja	147
Zawoja Mosorne	147
Zawoja Lajkonik	148
Zawoja Widły	149
Babia Góra	151
Hala Krupowa	153
Sucha Beskidzka	157
 BESKID MAŁY	 158
Targanice — Przełęcz Kocierska	158
Rzyki Praciaki	159
Leskowiec	161