

Spis treści

Wstęp	Żeby ktoś wreszcie uwierzył	5
Rozdział I	Ukryta przemoc	9
Rozdział II	Skąd tyle wiesz o przemocy?	43
Rozdział III	To było jak paraliż	51
Rozdział IV	Od euforii do załamania. I z powrotem	71
Rozdział V	W sidłach manipulatora	121
Rozdział VI	Sygnal ostrzegawczy. Zignorowany	135
Rozdział VII	Bardzo toksyczny związek	149
Rozdział VIII	W piekle z psychopatą. I narcyzem	165
Rozdział IX	Strach i wstyd	175
Rozdział X	Trudno to udowodnić	193
Rozdział XI	Raz skrzywdził, zrobi to znowu	201
Rozdział XII	Niewysłane listy	211
Rozdział XIII	Lekcja życia	221
Rozdział XIV	Szkoda straconego czasu	239
Rozdział XV	Kontrola i władza	251
Rozdział XVI	Zero kontaktu. Tylko tak	257
Rozdział XVII	Wiedza, która wyzwala	269
Rozdział XVIII	To zmienia człowieka	277
Rozdział XIX	Żeby już nikt mnie nie zniszczył	283
Epilog	Zastanów się, czy nie krzywdzisz	299