

Spis treści

Wstęp	5
-----------------	---

W DOMU (NIE) ZAWSZE NAJLEPIEJ

1. Kiedy się zatrzymać? O najlepszej szkole dla rodziców (MAGDALENA WIATROWSKA)	11
2. Czy rodzice mają wpływ na swoje dzieci? (MAREK KACZMARZYK)	43
3. Cały ten seks. I nie tylko (ALEKSANDRA ŻYŁKOWSKA-WÓJCIK)	71

W SZKOLE ŻYCIA

4. Szkoła: „Chciałam zgłosić nieprzygotowanie” (IRENA CHĄDZYŃSKA)	93
5. O karach, nagrodach i ucieczce od wolności (JACEK KIELIN)	127
6. Bycie online jest byciem naprawdę. O prawdziwej i fałszywej szkodliwości internetu (JACEK PYŻALSKI)	153

SAME PROBLEMY Z TOBĄ

7. Najważniejsza jest równowaga (IWONA SIKORSKA)	171
8. Trauma w ciele i kwiat lotosu (SABINA SADECKA)	199
9. Dzieci, kryzysy i naprawdę trudne momenty (TOMASZ BILICKI)	223
10. Kiedy dziecko samo się krzywdzi (KRZYSZTOF SZWAJCA)	243
11. Dziecięcy psychiatryk. O szpitalu innym niż wszystkie (MARCIN ŁOKCIEWICZ)	279