

# Spis treści



6 Wprowadzenie

14 Uprawa warzyw w domu

Planujemy / 16

Szukamy dobrego miejsca / 18

Zaczynamy / 26

Częste problemy / 52

Nastawienie / 58



## Spis treści (cd.)



### 60 Siewki, pędy, zioła, zboża, kiełki i grzyby

Siewki / 62

Pędy groszku, słonecznika  
i kukurydzy / 84

Zioła / 102

Pszenica i inne zboża / 116

Kiełki / 130

Grzyby / 140



## Spis treści (cd.)



### 150 Rzodkiewki, marchewki, pomidory i inne warzywa

Salata / 154

Rzodkiewka / 162

Marchewka / 168

Jarmuż i boćwina / 174

Szpinak / 180

Buraki ćwikłowe / 188

Papryczki / 194

Ziemniaki / 202

Pomidory / 210



219 Obudźmy wyobraźnię

220 Podsumowanie

221 Źródła wiedzy

223 Indeks

