

1	Jak zdobyć faceta, którego znasz, na którym ci zależy?	15
2	Co robić/nie robić, gdy po wspólnej nocy on się nie odzywa?	18
3	Jak trzeba się ubierać, żeby poderwać faceta tylko na seks?	21
4	Jak poznać, że facetowi nie zależy?	24
5	Jaki mieć sposób bycia, jak wyglądać, żeby przyciągać mężczyzn?	27
6	Jak się zachować, kiedy twój mężczyzna pierwszy raz odezwał się do ciebie bardzo niemiło/chamsko?	30
7	Jakie oznaki nowej znajomości świadczą o tym, że facet jest w porządku?	33
8	On uważa mnie za dziewczynę, o jakiej nie śmiał nawet marzyć, co robić?	37
9	Godzę się na bycie z kimś, kto mi się nie do końca podoba. Co to oznacza?	40
10	Mój partner wciąż mnie krytykuje, ocenia i umniejsza mnie. Co robić?	43
11	Poznałam dużo starszego faceta, który ma żonę. Podobamy się sobie wzajemnie bardzo, on chce się spotykać, a ja nie wiem co robić?	46
12	Jak rozumieć to, że przy pierwszych spotkaniach facet oświadcza, że nie warto z nim być?	49

- 13** Jak się pozbyć faceta, który mi się znudził? 52
- 14** Dlaczego tylu facetów na pierwszych randkach mówi tylko o sobie? Co robić? Jak reagować? 55
- 15** Jeden mężczyzna, z którym zaczęłam się spotykać powiedział mi, że chce być zdobyty przez kobietę, a sam nie będzie nic robił, bo ma doświadczenia z samymi księżniczkami. Czy warto się za niego zabierać? 59
- 16** Mężczyzna, który mnie bardzo zainteresował powiedział: „nie chce mi się żyć i żadnej kobiecie już nie uwierzę”. Co robić, żeby mi uwierzył? 62
- 17** Facet rzucił mnie po trzech latach, a ja wciąż tęsknię za nim, myślę o nim i jestem jego... Co robić? 65
- 18** Czy mogę się przespać na pierwszej randce z facetem? Jeśli tak, to jak? 69
- 19** Co robić, gdy mężczyzna chce mnie tylko uśmiechniętej i zawsze w dobrej formie, a nie interesują go moje problemy? 72
- 20** Mam romans z żonatym facetem. Nie wiem, czy powinnam pytać o jego żonę, o jego życie. On sam nic nie mówi... Utrzymuje konspirację. 75
- 21** Mam romans z żonatym facetem, który cały czas mówi o swojej żonie... Co mam robić i jak to rozumieć?! 78
- 22** Jak na początku związku sprawdzić, czy nie ma się do czynienia z toksycznym mężczyzną, na przykład z socjopatą? 81

- 23** Jak jestem z mężczyzną tylko dla seksu i przyjemności, to po chwili się wkurzam wewnętrznie, że za mnie nie płaci i nie interesuje się, jak sobie radzę w życiu...
zaczynam czuć do niego agresję. Dlaczego? 89
- 24** Czuję dużą samotność, będąc w związku z moim facetem.
Dlaczego i co robić? 93
- 25** Co robić, gdy mężczyźni mówią, że ich przytłaczam? 96
- 26** Jak rozmawiać z mężczyzną o negatywnych emocjach wobec niego? 99
- 27** Mężczyźni narzekają, że jestem zbyt męska, mało kobieca.
Jak sprawdzić, czy to prawda i co z tym robić? 102
- 28** Nie umiem powiedzieć mężczyźnie „nie”,
zawsze w końcu robię to, co on chce. Boję się go stracić,
okazując mu, że coś mi się nie podoba lub czegoś nie chcę.
Później jednak czuję, że coś tracę. O co chodzi? 105
- 29** Słyszałam, że są typy kochanki i żony.
Jak można poznać, jakim jestem typem? 109
- 30** Mój facet jest wyjątkowo miły dla moich koleżanek,
a dla mnie jest arogancki i szorstki. Dlaczego? 115
- 31** Mój facet ogólnie jest w porządku, ale zdarza mu się mnie uderzyć. Później jednak przeprasza i jest bardzo miły... 118
- 32** Mam fantazje erotyczne z młodszymi mężczyznami.
Widzę też, że tacy na mnie patrzą, ale boję się,
że to jest coś złego... 121

- 33** Mój mąż nie mówi mi nic o swoich uczuciach ani o tym, jak się czuje. Jedyne, co mogę wyciągnąć to „OK”. Czy mogę sprawić, żeby zaczął mówić? 124
- 34** Mam poczucie, że zajmuję się bardziej jego uczuciami i jego formą niż sobą. Swoich uczuć prawie nie znam. Wszystko jest związane z tym, jak on się czuje. Jak to zmienić? 127
- 35** Chodzi za mną taki dobry, poczciwy chłopak i bardzo mnie nudzi. Czy ja mam z nim chodzić, czy go pogonić? 130
- 36** Mój chłopak obiecał, że uczyni mnie szczęśliwą, a nie wie, czego ja potrzebuję... 133
- 37** Mój facet wciąż nie ma pracy. Muszę być odpowiedzialna za naszą stronę finansową w relacji i bardzo mnie to męczy. Jednak w innych rejonach związku jest super. Co robić? 137
- 38** Jestem już bardzo dojrzałą kobietą i jakiś czas temu facet, z którym poszłam do łóżka powiedział: „No, stare, to im swędzi między nogami”. Od tamtego czasu nie pozwalam sobie na żadne kontakty. Jest mi z tym źle. 141
- 39** Pani Miller kazała mi sobie znaleźć normalnego, zdrowego faceta. Co to znaczy? 144
- 40** Czy można wychować mężczyznę i jak to zrobić? Czy są jakieś metody? 149
- 41** Poznałam faceta, który zakochał się we mnie od razu, a po kilku miesiącach mnie unika. Wszystko, co do mnie czuł, zniknęło. Dlaczego? 153
- 42** Czy ważny jest seks w związku z facetem? Mam wszystko oprócz przyjemności. 156

- 43** Kocham mężczyznę, który jest związany z inną kobietą.
Ja wiem, jestem przekonana, że to ja jestem dla niego idealną
partnerką. On tak na mnie patrzy... Czekam aż on się z nią
rozstanie. Jak mam to przyspieszyć? 160
- 44** Czekam na faceta z marzeń, lata lecą, a ja wciąż jestem sama.
Boję się, że tak zostanie do końca życia i że ta miłość
mi się nie zdarzy. To jest dla mnie koszmar... 164
- 45** Tyle daję mojemu mężczyźnie, a on tego nie docenia!
Dbam o niego, o dom – nie wychodzę z koleżankami,
nie robię nic dla siebie, a on wciąż tego nie widzi.
Jak dać więcej?! 169
- 46** Jakie cechy mężczyźni lubią u kobiet?
Bo chciałam być perfekcyjna... 172
- 47** Jak znaleźć faceta? Szybko... 176
- 48** Jak się czuje kobieta w związku z dobrym facetem?
Pytam, bo nie wiem, czy to jak ja się czuję jest normalne,
czy nie... 179
- 49** Mój facet czasami jest agresywny zarówno słownie,
jak i fizycznie. Co mogę z tym zrobić? 185
- 50** Czuję złość do facetów i nie wiem dlaczego.
Przeszkadza mi to w znalezieniu mężczyzny. O co chodzi? 189
- 51** Jak szybko ocenić nowo poznanego faceta?
Jak się ochraniać przed złymi facetami? 194
- 52** Jaki seks lubią faceci?
Czy powinnam się nauczyć technik seksualnych? 198

- 53** Miałam już bardzo wielu facetów i wciąż jestem sama.
Nie wiem, co się dzieje i martwię się,
że powód jest we mnie, tylko nie wiem jaki... 203
- 54** Spotkałam faceta ze szkoły, który się we mnie podkochał
i teraz po latach chce się spotkać.
Jak odmówić, żeby mu nie było przykro? 208
- 55** Umówiłam się z facetem przez Internet.
Posłałam z nim do łóżka tylko dlatego, że było mi go żal.
Na spotkaniu nie spodobał mi się, ale zapłacił za kolację
z szampanem i hotel, więc czułam, że jestem mu coś winna.
Czy dobrze zrobiłam? 211
- 56** Poznaje faceta i natychmiast zaczynam się zachowywać
jak słodka idiotka i robię wszystko, żeby on się czuł super.
Co się ze mną dzieje? Prawie nad tym nie panuję! 215
- 57** Jak kochać faceta? 221
- 58** Czy on mnie kocha? Jak to poznać? 227
- 59** Jak utrzymać zainteresowanie faceta
po pierwszej udanej randce i tego nie schrzanić? 232
- 60** Mój mąż od jakiegoś czasu nie chce ze mną sypiać.
Zaczynam brać to do siebie i coraz bardziej
czuję się nieatrakcyjna. 237
- 61** Jakich kobiet boi się mężczyzna?
I kiedy kobieta go niszczy? 240