

Podziękowania	5
Rozdział pierwszy. OBSESJA BYCIA NUMEREM JEDEN	9
Rozdział drugi. CZY MOŻNA UNIKNĄĆ RYWALIZACJI? MIT NATURY LUDZKIEJ	22
Gra kartą natury ludzkiej.....	22
Argumenty za nieuchronnością rywalizacji.....	26
Faktyczny stan natury.....	31
Nauka rywalizacji czy nauka współpracy	37
Życie w innych kulturach.....	48
Argumenty psychologiczne a kwestia nieuchronności	56
Rozdział trzeci. CZY RYWALIZACJA ZWIĘKSZA EFEKTYWNOŚĆ? ..62	
Osiągnięcia a rywalizacja.....	63
Dlaczego rywalizacja zawodzi?	74
Produktywność. Wyjść poza indywidualny punkt widzenia	84
Rywalizacja ekonomiczna.....	90
Rozdział czwarty. CZY RYWALIZACJA JEST PRZYJEMNIEJSZA?	
O SPORTACH I GRACH	101
Aspekt zabawy.....	102
Zabawa bez rywalizacji	109
Rozdział piąty. CZY RYWALIZACJA WYRABIA CHARAKTER?	
ROZWAŻANIA PSYCHOLOGICZNE	120
Dlaczego rywalizujemy?.....	121
Wygrana, porażka i poczucie własnej wartości	131
Negowanie szkód	140
Rywalizacja a niepokój	147
Dalsze konsekwencje rywalizacji.....	153
Rozdział szósty. PRZECIWKO SOBIE. RYWALIZACJA Z PUNKTU WIDZENIA RELACJI INTERPERSONALNYCH.....	163
Trucizna dla naszych związków	163

Profil współzawodnika lub współzawodniczki	167
Agresja	178
Współpraca jako remedium	186
My kontra oni	191
Konstruktywny konflikt	196
Rozdział siódmy. LOGIKA NIECZYTEJ GRY	200
Rozdział ósmy. KOBIETY I RYWALIZACJA	212
Rozdział dziewiąty. WYJŚCIE POZA RYWALIZACJĘ. ROZWAŻANIA O WPROWADZANIU ZMIAN	230
Jeszcze o rywalizacji intencjonalnej i strukturalnej	230
Jak zapobiegać zmianom społecznym?	239
W stronę społeczeństwa bez rywalizacji	243
Rozdział dziesiąty. WSPÓLNA NAUKA	249
Powrót dyskusji o szkole	249
Relacje między uczniami	253
Skutki nauki przez współpracę	256
Współpraca w praktyce	269
Trzy elementy współpracy	281
Perspektywy współpracy	288
Posłowie	297
Podziękowania	310
Przypisy końcowe	311
Bibliografia	344
Indeks	363
O Autorze	368