

Spis treści

I. Polska na tle kontynentu europejskiego

1. Położenie Polski w Europie i jego konsekwencje	7
2. Zmiany terytorium państwa	9
3. Granice i obszar Polski	11
4. Podział administracyjny	14

II. Środowisko geograficzne

1. Polska na pograniczu wielkich struktur geologicznych Europy	17
2. Czwartorzęd w Polsce. Rzeźba	22
3. Klimat Polski	29
4. Wody lądowe	43
5. Morze Bałtyckie	55
6. Gleby	61
7. Szata roślinna i zwierzęta	66

III. Krainy geograficzne

1. Podział Polski na krainy	71
2. Tatry	73
3. Wyżyna Kielecko-Sandomierska	80
4. Nizina Mazowiecka	83
5. Pojezierze Suwalskie	85
6. Żuławy Wiślane	87

IV. Degradacja środowiska geograficznego Polski

1. Przekształcanie środowiska przez człowieka	91
2. Górnośląski Okręg Przemysłowy	96
3. Kraków	97

V. Ludność i osadnictwo

1. Zmiany liczby ludności Polski na tle Europy	100
2. Migracje powojenne	102
3. Struktura demograficzna Polski	104
4. Struktura zatrudnienia	109
5. Tendencje na rynku pracy	112
6. Miasta i ich problemy	113
7. Polacy poza granicami kraju	117

VI. Problemy gospodarki przemysłowej w Polsce

1. Organizacja przemysłu w Polsce	119
2. Funkcje przemysłu	122
3. Baza surowców energetycznych	123
4. Przemysł energetyczny	130

5. Inne gałęzie przemysłu	134
6. Gospodarka przemysłowa Polski na tle krajów Europy	145
7. Problemy technologii i jakości produkcji	146
8. Tradycyjne i nowe czynniki lokalizacji przemysłu	147
9. Okręgi przemysłowe Polski	148
10. Euroregiony	151

VII. Rolnictwo i wyżywienie

1. Podstawowe funkcje rolnictwa	154
2. Przyrodnicze uwarunkowania rozwoju rolnictwa	155
3. Pozaprzyrodnicze czynniki rozwoju rolnictwa	156
4. Produkcja roślinna	160
5. Chów zwierząt	163
6. Przemysł spożywczy	165
7. Rybołówstwo i przetwórstwo rybne	166
8. Rolnictwo polskie na tle rolnictwa europejskiego	168
9. Kierunki polityki rolnej	171
10. Przekształcenia środowiska – jako wynik gospodarki rolnej	172
11. Zdrowie ludności a rolnictwo ekologiczne	174

VIII. Lasy – ich rola w gospodarce i w życiu człowieka

1. Lasy polskie	176
2. Funkcje lasów. Zasady racjonalnej gospodarki ich zasobami	179
3. Lasy i ich ochrona. Parki narodowe	180
4. Przemysł drzewny	183

IX. Komunikacja i jej funkcje gospodarczo-społeczne

1. Znaczenie i podział środków transportu	185
2. Transport	185
<i>Transport kolejowy</i>	186
<i>Transport samochodowy</i>	188
<i>Transport rzeczny</i>	193
<i>Transport morski. Porty, flota, zaplecze</i>	194
<i>Transport lotniczy</i>	196
<i>Transport przesyłowy (specjalny)</i>	197
3. Łączność	200

X. Handel zagraniczny i współpraca międzynarodowa

1. Rola handlu zagranicznego w gospodarce Polski	202
2. Kierunkowa struktura polskiego handlu zagranicznego	205
3. Struktura towarowa polskiego eksportu i importu	208
4. Współpraca Polski z Unią Europejską	210
5. Współpraca Polski z innymi organizacjami gospodarczymi	217

XI. Turystyka i wypoczynek

1. Funkcje turystyki	221
2. Regiony turystyczne Polski	225

XII. Warunki bytowe ludności

1. Czynniki decydujące o warunkach życia ludności	230
2. Warunki mieszkaniowe	231
3. Wynagrodzenia i wydatki	232
4. Usługi	233
5. Wyznania	235

Literatura uzupełniająca	237
---------------------------------------	------------

KSIĄŻKA ZAWIERA WKLEJKI:

I. PODZIAŁ ADMINISTRACYJNY POLSKI	17
II. ROZMIESZCZENIE POLONII ZAGRANICZNEJ	97
III. EUROPEJSKI SYSTEM GAZOCIĄGÓW	129
IV. ROLNICTWO	161
V. MAPA POLITYCZNA EUROPY	209