

Spis treści

Przedmowa	9	8. Psychodeliki	105
Artykuły z „Jersey Evening Post”	17	9. Cudowne lekarstwa, nadzieja i akceptacja	115
Rakowe pingwiny	19	10. Rozmyślania o śmierci	123
Sytuacja z rakiem niekoniecznie rozwinęła się na moją korzyść	29	11. Optymizm	131
Mój rak nie współpracuje	37	12. Żale i listy rzeczy do zrobienia	139
Śmierć i równowaga	45	Interakcje z umierającymi – poradnik dla początkujących	145
Wstęp	47	Polecane lektury	167
1. Perspektywa	53	Kronika	169
2. Medytacja	59	Ciekawostki	171
3. Wdzięczność	65	Epilog: fragmenty mowy pogrzebowej dla Simona	173
4. Bóg i religia	75	Ostatnie słowa	185
5. Terapia	87	Podziękowania	187
6. Żałoba innych	93	O autorze	191
7. Inni ludzie	99		