

Spis treści

Wstęp	3
Układ przewodnika	5
Położenie	9
Warunki naturalne	11
Atrakcje przyrodnicze i propozycje wycieczek	24
Mapa	45
1 Zachodnią częścią Šípskiej Fatry	46
2 Wschodnią częścią Šípskiej Fatry	48
3 Z Krpelan do leśniczówki Bystré	50
4 Na Magurę	54
5 Z Ružomberka do leśniczówki Bystré	56
6 Na Sidorovo	58
7 Do Vlkolínca i na Malinné	60
8 Z Ružomberka na Šípruň	63
9 Na Šípruň z Podsuchej	66
10 Na Rakytov	68
11 Na Ostredok i Krížną	71
12 Na Ploskę	74
13 Na Donovaly z Horného Jelenca	76
14 Na Zvolen	78
15 Z Dolného Harmanca na Japeň	80
16 Ze Starych Hor na Krížną	82
17 Na Kráľovú Studňu spod Jaskini Harmaneckiej	84
18 Doliną Biatnicką z Kráľovej Studni	86
19 Doliną Gaderską z Kráľovej Studni	90
20 Na Drieňok	94
21 Na Tlstą szlakiem Janka Bojmíra	96
22 Na Tlstą i Ostrą	98
23 Na Borišov	100
24 Na Lysec	104
25 Na Klák	106
26 Granią Wielkiej Fatry - część 1	108
27 Granią Wielkiej Fatry - część 2 (odgałęzienie turczańskie)	112
28 Granią Wielkiej Fatry - część 2 (odgałęzienie liptowskie)	116
29 Na Flochová	121
30 Z Harmanca na Kordiki	124
31 Kordickým Rowem (Kordickou brázdou)	126
32 Na Skalę i Vyhnatová z Králikov	130

33	Z Králików do Kremníckí	132
34	Szlak edukacyjny „Badínsky prales“	136
35	Z Budčy do Kováčovej	138
36	Jastrabską Vrchovíną	142
37	Na Kremnickí Šczyt	144
38	Wokół Kremnicy	147
39	Kunešovską Hornatiną	149
40	Na Skalkę z Kremnickich Bani	152
	Indeks	156
	Słownik	158
	Informacje praktyczne	159

Układ przewodnika

Seria „Z plecakiem po Słowacji“ jest przeznaczona przede wszystkim dla tych turystów, którzy preferują turystykę pieszą.

Część wstępna przewodnika jest poświęcona informacjom ogólnym o układzie poszczególnych tras i o podstawowych zasadach poruszania się w terenie. Pierwszy rozdział zaznajamia krótko z warunkami naturalnymi terenu (od rzeźby przez charakterystykę wód, klimatu, gleb, fauny i flory aż po ochronę przyrody). Po zwieńczonej charakterystyce przyrodniczej następuje mapa regionu w skali 1:50 000 z zaznaczonymi i ponumerowanymi trasami turystycznymi.

Po części ogólnej przychodzi opis poszczególnych tras. Na wstępie każdej z nich można znaleźć najważniejsze informacje ułożone według haseł. Pierwszym hasłem jest pozycja określająca teren, na którym trasa jest usytuowana. Drugim - punkt wypadowy, z podaniem miejsca, w którym wycieczka się rozpoczyna i sposobu dotarcia do niego (np. przystanek SAD - Słowacka Komunikacja Autobusowa, przystanek ŽSR - Koleje Republiki Słowackiej, parking). Trzecim hasłem jest punkt docelowy, określający miejsce, w którym trasa się kończy i sposób wydostania się z niego (np. przystanek SAD - Słowacka Komunikacja Autobusowa, przystanek ŽSR - Koleje Republiki Słowackiej, parking). Czwartym hasłem jest podana w godzinach informacja o czasie przejścia, która zawiera wykaz istotnych przystanków na trasie, razem ze średnim czasem potrzebnym na pokonanie odległości pomiędzy dwoma sąsiednimi punktami (do całkowitego czasu nie wliczono przerwy na odpoczynek lub zwiedzenie interesujących miejsc). Piątym hasłem są dane o różnicy wzniesień, to znaczy o różnicy pomiędzy najniższym i najwyższym punktem trasy. Ostatnim hasłem jest zalecana mapa, która obejmuje opisywany teren. Po tych hasłach następuje charakterystyka skali trudności i opis trasy podstawowej.

W opisie trasy podstawowej kładziemy nacisk przede wszystkim na atrakcje przyrodnicze. Częścią każdej trasy jest wycinek mapy z nakreślonym prze-