

Spis treści

O książce i o nas	9
Wstęp	11

CZĘŚĆ I

Wprowadzenie	17
Wzorce skutecznej terapii rodzin. Poziom I	19
Wzorce skutecznej terapii rodzin. Poziom II	45
Podsumowanie	67
Przypisy do części I	68

CZĘŚĆ II

Wprowadzenie	73
Cykl kalibrowanej komunikacji	77
Cykl komunikacji opartej na informacjach zwrotnych	83
1. Zbieranie informacji	87
<i>Określenie stanu pożądanego</i>	91
<i>Określenie stanu obecnego (Co się aktualnie dzieje)</i>	94
<i>Podsumowanie</i>	98

2. Zmiana systemu	99
<i>Narzędzia potrzebne do interwencji podważającej sztywne uogólnienia z przeszłości (cykle komunikacji kalibrowanej)</i>	101
<i>Przerywanie pętli kalibrowanej komunikacji na etapie wysyłania niespójnych komunikatów</i>	102
<i>Przerywanie pętli kalibrowanej komunikacji na etapie podejmowania decyzji</i>	103
<i>Przerywanie pętli kalibrowanej komunikacji na etapie tworzenia uogólnień</i>	104
<i>Przerywanie pętli kalibrowanej komunikacji na etapie sięgania po sztywne uogólnienia z przeszłości (złożona równoważność)</i>	106
<i>Ukazywanie perspektywy procesu (Przechodzenie na metapozycję w stosunku do procesu systemu)</i>	110
<i>Zmiana systemu poprzez poprawianie trafności w odczytywaniu sygnałów</i>	114
3. Utrwalanie zmian	118
<i>Podsumowanie procesu sesji</i>	119
<i>Zdobywanie informacji zwrotnych od członków rodziny</i>	119
<i>Zadanie domowe</i>	120
Podsumowanie	123
Przypisy do części II	126
Epilog	127
Literatura polecana	128
Bibliografia	131