

Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego	7
Część 1	
Podstawy historyczne i teoretyczne ACT	11
Rozdział 1	
Analiza zachowania i funkcjonalne podejście do interwencji	13
Rozdział 2	
Krótką historia teorii leżącej u podstaw ACT	37
Rozdział 3	
Elastyczność psychologiczna i podejście ACT	65
Rozdział 4	
Modele interwencji ACT	87
Część 2	
Funkcjonalne i analityczne podejście do procesów ACT	117
Rozdział 5	
Świadomość chwili obecnej	119
Rozdział 6	
Akceptacja	143
Rozdział 7	
Defuzja	167
Rozdział 8	
Wartości	185
Rozdział 9	
Zaangażowane działanie	205
Rozdział 10	
Ja jako kontekst	225

Część 3

Wspieranie elastyczności psychologicznej u klientów

oraz w naszej dziedzinie 249

Rozdział 11

Proces oceny w ACT 251

Rozdział 12

Proces interwencji ACT 289

Rozdział 13

Badania naukowe 335

Rozdział 14

Etyczne podejmowanie decyzji 373

Bibliografia 413

Indeks osobowy 431

Indeks rzeczowy 437