

41	Higieniczne mycie i dezynfekcja rąk – <i>Joanna Girzelska, Ewa Guz, Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Aleksandra Steliga</i>	3
41.1	Higieniczne mycie rąk	16
41.2	Dezynfekcja rąk	23
42	Prześcielenie łóżka pacjentowi leżącemu – <i>Katarzyna Zalewska, Aleksandra Steliga</i>	25
43	Zmiana bielizny osobistej i pościelowej pacjentowi leżącemu – <i>Katarzyna Zalewska, Aleksandra Steliga</i>	36
43.1	Zmiana bielizny osobistej pacjentowi leżącemu	39
43.2	Zmiana bielizny pościelowej pacjentowi leżącemu	44
44	Toaleta pacjenta w łóżku – <i>Aleksandra Steliga, Sylwia Głowala, Wioleta Jankowiak</i>	51
45	Toaleta krocza i zewnętrznych narządów płciowych u kobiety i mężczyzny – <i>Justyna Jasik-Pyzdrowska, Beata Wudarczyk, Iwona Bonikowska, Aleksandra Steliga</i>	66
45.1	Toaleta krocza u mężczyzny – <i>Iwona Bonikowska, Justyna Jasik-Pyzdrowska</i>	73
45.2	Toaleta krocza u kobiety – <i>Iwona Bonikowska, Justyna Jasik-Pyzdrowska</i>	78
46	Mycie włosów pacjentowi w łóżku – <i>Agnieszka Kaleta, Aleksandra Steliga</i>	83
47	Stosowanie preparatów przeciwwszawicznych – <i>Agnieszka Kaleta, Aleksandra Steliga</i>	94
48	Toaleta jamy ustnej u pacjenta z deficytem samoopieki – <i>Katarzyna Czyż-Szypenbejl, Agnieszka Kaleta, Aleksandra Steliga</i>	104
48.1	Toaleta jamy ustnej u pacjenta z ograniczoną samodzielnością	114
48.2	Toaleta jamy ustnej oraz jamy nosowej u pacjenta z rurką dotchawiczą	119

- 49** Przemieszczanie/przenoszenie pacjenta – *Agnieszka Grochulska, Iwona Gołębiewska* 127
- 49.1** Przemieszczanie/przenoszenie pacjenta z łóżka na wózek inwalidzki 136
- 49.2** Przemieszczanie/przenoszenie pacjenta za pomocą podnośnika 144
- 50** Ćwiczenia bierne i czynne – *Aleksandra Bryndał, Agnieszka Grochulska* 150
- 51** Pozycja płaska na plecach – *Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 176
- 52** Pozycja na boku – *Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 189
- 53** Pozycja Simsa – *Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 200
- 54** Pozycja Trendelenburga – *Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 209
- 55** Pozycja anty-Trendelenburga – *Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 221
- 56** Pozycja Fowlera – *Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 231
- 57** Pozycja na brzuchu – *Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Beata Wudarczyk, Justyna Jasik-Pydzrowska, Iwona Bonikowska* 243
- 57.1** Pozycja na brzuchu – *Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz* 249
- 57.2** Ułożenie na brzuchu pacjenta nieprzytomnego ze sztuczną drogą oddechową – *Beata Wudarczyk, Justyna Jasik-Pydzrowska, Iwona Bonikowska, Agnieszka Grochulska* 255

VIII	ZABIEGI PRZECIWZAPALNE	265
58	Zabiegi przeciwzapalne zimne – Ewa Guz, Joanna Girzelska, Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Aleksandra Steliga	267
59	Zabiegi przeciwzapalne ciepłe – Ewa Guz, Joanna Girzelska, Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Aleksandra Steliga	285
60	Bańki lecznicze – Aleksandra Steliga, Katarzyna Zalewska, Katarzyna Betke	304
IX	ZABIEGI DOREKTALNE	315
61	Lewatywa – Danuta Ponczek, Aleksandra Steliga	317
62	Irygacja stomii jelitowej – Marzena Wójcik, Kazimiera Hebel	335
63	Wlewka doodbytnicza lecznicza – Kazimiera Hebel, Paulina Zalejska	345
64	System do kontrolowanej zbiórki stolca – Ewelina Nowak, Kazimiera Hebel	356
65	Oczyszczanie przewodu pokarmowego preparatem osmotycznym – Aleksandra Góral-Kubasik	368
X	ODŻYWIANIE I KARMIENIE PACJENTA	379
66	Założenie zgłębnika do żołądka – Natalia Drab, Sylwia Głowala, Angelika Gurbisz, Aleksandra Steliga	381
67	Karmienie przez zgłębnik nosowo-żołądkowy – Natalia Drab, Aneta Lesiak, Kazimiera Hebel, Aleksandra Steliga	402
68	Usunięcie zgłębnika nosowo-żołądkowego – Sylwia Głowala, Natalia Drab	421
69	Karmienie przez gastrostomię – Kazimiera Hebel, Paulina Zalejska	428
70	Karmienie pacjenta przez mikrojejunostomię – Katarzyna Kwiecień-Jaguś, Aleksandra Góral-Kubasik	444
XI	WYDALANIE MOCZU	457
71	Cewnikowanie pęcherza moczowego u kobiety – Monika Buzanowska	459
72	Cewnikowanie pęcherza moczowego u mężczyzny – Danuta Ponczek, Monika Buzanowska	481
73	Usunięcie cewnika Foley'a z pęcherza moczowego – Marzena Humańska, Monika Buzanowska, Aleksandra Steliga	494

- | | | |
|------|---|-----|
| 74 | Ćwiczenia oddechowe – Agnieszka Grochulska,
Aleksandra Bryndal | 507 |
| 75 | Ćwiczenia oddechowe z użyciem aparatu Triflo –
Katarzyna Malewicz | 521 |
| 76 | Nauka efektywnego kaszlu – Monika Olczyk,
Aleksandra Steliga | 538 |
| 77 | Oklepywanie klatki piersiowej – Katarzyna Kwiecień-Jaguś,
Aleksandra Moluszys, Aleksandra Steliga | 551 |
| 78 | Drenaż ułożeniowy – Aleksandra Bryndal, Agnieszka Grochulska | 560 |
| 79 | Toaleta drzewa oskrzelowego – metoda otwarta
i zamknięta – Aleksandra Steliga, Katarzyna Lewandowska | 575 |
| 79.1 | Toaleta drzewa oskrzelowego – metoda otwarta | 595 |
| 79.2 | Toaleta drzewa oskrzelowego – metoda zamknięta | 605 |

- | | | |
|----|--|-----|
| 80 | Chirurgiczne mycie rąk – Aleksandra Góral-Kubasik,
Aleksandra Steliga | 617 |
| 81 | Zakładanie rękawic chirurgicznych – Aleksandra Góral-Kubasik,
Jerzy Lasek | 634 |
| 82 | Zakładanie fartucha chirurgicznego – Aleksandra Góral-Kubasik | 642 |
| 83 | Zmiana opatrunku na ranie czystej – Aleksandra Góral-Kubasik | 652 |
| 84 | Zmiana opatrunku na ranie skażonej – Magdalena Nieckula,
Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Kazimiera Hebel | 673 |
| 85 | Zmiana opatrunku na ranie skażonej z założonym drenem –
Izabela Gąska, Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula,
Joanna Girzelska, Ewa Guz | 697 |
| 86 | Wymiana gastrostomii niskoprofilowej – Aleksandra Steliga,
Katarzyna Lewandowska | 707 |
| 87 | Zaopatrzenie stomii jelitowej – Marzena Wójcik,
Kazimiera Hebel | 719 |
| 88 | Postępowanie z pacjentem w profilaktyce
przeciwoodleżynowej – Katarzyna Czyż-Szybenbejl,
Magdalena Weisbrot, Anna Wójcik | 737 |
| 89 | Postępowanie z pacjentem z raną odleżynową –
Katarzyna Czyż-Szybenbejl, Magdalena Weisbrot,
Anna Wójcik | 755 |

- 90** Przygotowanie pacjenta do planowego zabiegu operacyjnego – *Lidia Szlanga, Katarzyna Lewandowska, Katarzyna Czyż-Szypenbejl* 774
- 91** Wymiana pojemnika do drenażu jamy opłucnej – *Lidia Szlanga, Piotr Gabryel, Aleksandra Steliga* 787
- 91.1** Wymiana pojemnika do drenażu jamy opłucnej – na przykładzie drenażu czterekomorowego typu Sentinel Seal Chest Drainage Unit Covidien 795
- 91.2** Wymiana pojemnika do drenażu jamy opłucnej – na przykładzie drenażu typu Thopaz/Thopaz+ 800