

Spis treści

Podziękowania.....	10
1. Wprowadzenie.....	11
2. Więzy społeczne tworzące kapitał pomostowy.....	13
2.1. Wstęp.....	13
2.2. Koncepcja kapitału pomostowego.....	17
2.2.1. Geneza koncepcji kapitału pomostowego i kapitału wiążącego.....	18
2.2.2. Pojęcia zbliżone do pojęcia kapitału pomostowego.....	19
2.3. Sieciowe ujęcie kapitału społecznego.....	21
2.3.1. Metody pomiaru kapitału społecznego w ujęciu sieciowym.....	22
2.3.2. Narzędzia do pomiaru całej sieci społecznej.....	23
2.3.3. Pomiar indywidualnych sieci społecznych z wykorzystaniem generatora imion.....	24
2.3.4. Pomiar indywidualnych sieci społecznych z wykorzystaniem generatora zawodów.....	25
2.3.5. Pomiar indywidualnych sieci społecznych z wykorzystaniem generatora zasobów.....	25
2.3.6. Pomiar indywidualnych sieci społecznych z wykorzystaniem miar wsparcia społecznego.....	26
2.3.7. Pomiar indywidualnych sieci społecznych przez pytania typu sondażowego.....	29
2.4. Kapitał społeczny mierzony na poziomie mikro, mezo i makro.....	30
2.5. Społeczne konsekwencje kapitału pomostowego i kapitału wiążącego.....	31
2.6. Potrzeba skonstruowania narzędzia do pomiaru kapitału pomostowego.....	39
2.7. Prezentacja nowego narzędzia do pomiaru kapitału pomostowego.....	40
2.8. Rzetelność Kwestionariusza do Pomiaru Kapitału Pomostowego.....	43
2.9. Podsumowanie.....	44
3. Więzy społeczne tworzące kapitał wiążący.....	46
3.1. Wstęp.....	46
3.2. Charakterystyka więzi społecznych z rodziną i więzi z przyjaciółmi.....	47
3.3. Więzy społeczne a płeć i wiek.....	49
3.4. Funkcje więzi społecznych z rodziną i przyjaciółmi.....	49
3.5. Pomiar silnych więzi rodzinnych i ich natężenie w różnych krajach świata.....	51
3.6. Społeczne konsekwencje więzi rodzinnych na świecie.....	53
3.7. Pomiar więzi rodzinnych jako wskaźnik kapitału wiążącego.....	56
3.8. Potrzeba skonstruowania narzędzia do pomiaru kapitału wiążącego.....	57

3.9.	Prezentacja nowego narzędzia do pomiaru kapitału wiążącego	58
3.10.	Rzetelność Kwestionariusza do Pomiaru Kapitału Wiążącego	60
3.11.	Podsumowanie	61
4.	Ile szczęścia dają nam inni ludzie? Więzi społeczne a satysfakcja z życia	62
4.1.	Wstęp	62
4.2.	Komponenty dobrostanu psychicznego	63
4.3.	Pomiar dobrostanu psychicznego	64
4.4.	Psychologiczne korelaty dobrostanu psychicznego	65
4.4.1.	Inteligencja a dobrostan psychiczny	65
4.4.2.	Geny a dobrostan psychiczny	66
4.4.3.	Cechy osobowości a dobrostan psychiczny	67
4.4.4.	Dobrostan psychiczny a zdrowie psychiczne	71
4.4.5.	Czy dobrostan psychiczny jest stały w czasie?	73
4.5.	Więzi społeczne a dobrostan psychiczny	75
4.6.	Problematyka badań własnych	85
4.7.	Metodologia badań własnych	85
4.8.	Wyniki	86
4.8.1.	Kapitał pomostowy a satysfakcja z życia	86
4.8.2.	Kapitał wiążący a satysfakcja z życia	90
4.8.3.	Łączny związek między kapitałem pomostowym i kapitałem wiążącym a satysfakcją z życia	91
4.8.4.	Współzależność między kapitałem pomostowym i kapitałem wiążącym	96
4.8.5.	Alternatywny pomiar kapitału pomostowego	100
4.8.6.	Model uporządkowanej regresji logitowej	101
4.9.	Podsumowanie	108
5.	Ile szczęścia dają nam inni ludzie? Więzi społeczne a dobrostan psychiczny w badaniach międzynarodowych	111
5.1.	Wstęp	112
5.2.	Spółeczno-ekonomiczne korelaty dobrostanu psychicznego	112
5.2.1.	Wiek, płeć i stan zdrowia a dobrostan psychiczny	113
5.2.2.	Małżeństwo a dobrostan psychiczny	113
5.2.3.	Wykształcenie a dobrostan psychiczny	114
5.2.4.	Klasa społeczna a dobrostan psychiczny	115
5.2.5.	Poziom bogactwa a dobrostan psychiczny	115
5.2.6.	Bezrobocie a dobrostan psychiczny	118
5.2.7.	Ustrój państwa a dobrostan psychiczny	119
5.2.8.	Wnioski dla badań empirycznych	120
5.3.	Problematyka badań własnych	120
5.4.	Metodologia badań własnych	121
5.4.1.	Charakterystyka metody zmiennych instrumentalnych	121
5.4.2.	Pomiar więzi społecznych, dobrostanu psychicznego i wybranych zmiennych kontrolnych	122
5.5.	Wyniki	127
5.5.1.	Korelacje między analizowanymi zmiennymi	127
5.5.2.	Podobieństwa i różnice między krajami Europy Środkowo-Wschodniej	129
5.5.3.	Związek kapitału pomostowego i kapitału wiążącego z dobrostanem psychicznym	132

5.5.4. Zastosowanie metody zmiennych instrumentalnych i jej wyniki dla zmiennej poczucie szczęścia	133
5.5.5. Zastosowanie metody zmiennych instrumentalnych i jej wyniki dla zmiennej satysfakcja z życia	141
5.5.6. Uporządkowany model probitowy ze zmiennymi instrumentalnymi	145
5.6. Podsumowanie	145
6. Konkluzje.....	149
Bibliografia	151
Załącznik 1. Właściwości wyników Kwestionariusza do Pomiaru Kapitału Pomostowego (KPKP), ich analiza czynnikowa oraz analiza trafności KPKP	170
Załącznik 2. Właściwości wyników Kwestionariusza do Pomiaru Kapitału Wiążącego (KPKW), ich analiza czynnikowa oraz analiza trafności KPKW	193
Załącznik 3. Autorskie kwestionariusze użyte w badaniach własnych	210

*Isotą być człowiekiem jest być
wale skierowanym i zorientowanym
na woś lub kogoś innego niż my sami*

Viktor E. Frankl