

SPIS TREŚCI

1. Żywnienie osób chorych na depresję	1
– <i>Ewa Stefańska</i>	
1.1. Epidemiologia depresji w Polsce i na świecie	1
1.2. Przyczyny, objawy depresji	4
1.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób chorujących na depresję	5
1.4. Zalecenia żywieniowe u chorych na depresję	15
2. Żywnienie osób chorych na schizofrenię	59
– <i>Agnieszka Wendolowicz</i>	
2.1. Epidemiologia występowania schizofrenii w Polsce i na świecie	59
2.2. Przyczyny, objawy schizofrenii	60
2.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób chorujących na schizofrenię	61
2.4. Zalecenia żywieniowe dla osób ze schizofrenią	75
3. Żywnienie osób w przebiegu schorzeń neurodegeneracyjnych	91
– <i>Diana Wasiluk, Lucyna Ostrowska</i>	
3.1. Choroba Parkinsona	92
– <i>Diana Wasiluk</i>	
3.1.1. Epidemiologia choroby Parkinsona w Polsce i na świecie	93
3.1.2. Przyczyny, objawy choroby Parkinsona	93
3.1.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób z chorobą Parkinsona	94
3.1.4. Zalecenia żywieniowe u osób z chorobą Parkinsona	95
3.2. Choroba Alzheimera	113
– <i>Diana Wasiluk</i>	
3.2.1. Epidemiologia choroby Alzheimera w Polsce i na świecie	113
3.2.2. Przyczyny, objawy choroby Alzheimera	114

3.2.3.	Najczęstsze błędy żywieniowe u osób z chorobą Alzheimera	• 115
3.2.4.	Zalecenia żywieniowe u osób z chorobą Alzheimera	• 116
3.3.	Udar mózgu	• 132
	– <i>Diana Wasiluk</i>	
3.3.1.	Epidemiologia udaru mózgu w Polsce i na świecie	• 133
3.3.2.	Przyczyny, objawy udaru mózgu	• 133
3.3.3.	Najczęstsze błędy żywieniowe u osób z udarem mózgu	• 135
3.3.4.	Zalecenia żywieniowe dla osób z udarem mózgu	• 136
3.4.	Stwardnienie rozsiane	• 162
	– <i>Diana Wasiluk, Lucyna Ostrowska</i>	
3.4.1.	Epidemiologia stwardnienia rozsianego w Polsce i na świecie	• 162
3.4.2.	Przyczyny, objawy stwardnienia rozsianego	• 163
3.4.3.	Najczęstsze błędy żywieniowe u osób ze stwardnieniem rozsianym	• 165
3.4.4.	Zalecenia żywieniowe dla osób ze stwardnieniem rozsianym	• 166
4.	Dieta w zaburzeniach metabolicznych u osób chorych psychicznie	• 191
	– <i>Ewa Stefańska, Agnieszka Wendołowicz, Lucyna Ostrowska</i>	
4.1.	Dieta osób chorych psychicznie i z chorobą otyłościową	• 193
	– <i>Agnieszka Wendołowicz, Lucyna Ostrowska</i>	
4.2.	Dieta osób chorych psychicznie i z nadciśnieniem tętniczym	• 202
	– <i>Diana Wasiluk, Lucyna Ostrowska</i>	
4.2.1.	Epidemiologia nadciśnienia tętniczego w Polsce i na świecie	• 202
4.2.2.	Przyczyny, objawy nadciśnienia tętniczego	• 203
4.2.3.	Zalecenia żywieniowe dla chorych z nadciśnieniem tętniczym	• 206
4.2.4.	Możliwość modyfikacji sposobu żywienia i zastosowanie diety o optymalnej zawartości składników mineralnych w nadciśnieniu tętniczym	• 207

4.3. Dieta osób chorych psychicznie i z cukrzycą typu 2	230
– <i>Agnieszka Wendołowicz, Lucyna Ostrowska</i>	
4.3.1. Zalecenia żywieniowe dla chorych psychicznie i z cukrzycą typu 2	232
4.3.2. Produkty zalecane i przeciwwskazane dla chorych psychicznie i z cukrzycą	242
4.4. Zalecenia żywieniowe w chorobach psychicznych i dyslipidemii	247
– <i>Ewa Stefańska</i>	
4.4.1. Zalecenia żywieniowe w hipercholesterolemii u chorych psychicznie	262
4.4.2. Zalecenia żywieniowe w aterogennej dyslipidemii u chorych psychicznie	274
4.4.3. Zalecenia żywieniowe w zespole chylomikronemii u chorych psychicznie	280
Skorowidz	285