

Spis treści

Wprowadzenie.....	11
--------------------------	-----------

I

Diagnostyka, leczenie oraz profilaktyka wybranych problemów zdrowotnych kobiet

1. Endometrioza – diagnostyka i leczenie – Bogdan Szymala	17
1.1. Epidemiologia i obraz kliniczny	18
1.2. Patogeneza.....	19
1.3. Diagnostyka	19
1.4. Objawy	20
1.5. Leczenie.....	21
1.6. Modyfikacje stylu życia.....	22
Bibliografia	24
2. Możliwości współczesnej chirurgii plastycznej w rekonstrukcjach piersi u kobiet po zabiegach mastektomii – Janusz Sirek, Agata Sirek	25
2.1. Psychologiczny aspekt zabiegów rekonstrukcji piersi.....	28
2.2. Wybór strategii i metody rekonstrukcji piersi.....	29
2.3. Rekonstrukcja piersi z wykorzystaniem implantów	31
2.4. Rekonstrukcja piersi z wykorzystaniem tkanek własnych	34
Bibliografia	37

3. Nowoczesne technologie i laseroterapia stosowana	
w terapiach podologicznych – Dominika Migdał.....	41
3.1. Podologia	43
3.2. Brodawki wirusowe – tradycyjne i współczesne metody leczenia	45
3.3. Nowoczesne technologie i laseroterapia leczenia brodawek wirusowych.....	49
Bibliografia	54
4. Łysienie androgenowe w kobiecej perspektywie – Luiza Faruga	57
4.1. Obraz kliniczny.....	59
4.2. Badania i obserwacje własne	61
4.3. Leczenie farmakologiczne łysienia androgenowego	62
4.4. Wskazania dotyczące postępowania w profilaktyce i zapobieganiu łysienia	63
Bibliografia	67
5. Profilaktyka czerniaka skóry	
– <i>Martyna Roczyna-Capiak, Wojciech Łabuś</i>	69
5.1. Etiologia nowotworów skóry	70
5.2. Obraz kliniczny czerniaka.....	72
5.3. Diagnostyka czerniaka skóry	73
5.4. Rozpoznanie czerniaka	75
5.5. Leczenie czerniaka	76
5.6. Profilaktyka	78
Bibliografia	79
6. Coaching relacji intymnych a zdrowie seksualne kobiet	
– <i>Robert Lubowiecki</i>	83
6.1. Zdrowie seksualne i czynniki na nie wpływające	84
6.2. Cykl reakcji seksualnych	87
6.3. Najczęściej pojawiające się trudności w życiu seksualnym	90
6.4. Coaching relacji intymnych	91
Bibliografia	94

II

Nowoczesne metody biotechnologiczne w terapii określonych problemów skórnych kobiet

7. Preparaty komórkowe w zabiegach medycyny estetycznej i rekonstrukcyjnej – Wojciech Łabuś	97
7.1. Perspektywa postrzegania piękna w ujęciu procesu starzenia.....	98
7.2. Nowoczesne terapie w medycynie estetycznej i regeneracyjnej w odbiorze społecznym	100
7.3. Nowoczesne terapie w medycynie estetycznej i regeneracyjnej w praktyce klinicznej.....	104
7.4. Aspekty prawne zaawansowanych terapii medycznych	105
Bibliografia	108
8. Zastosowanie osocza bogatopłytkowego (PRP) i komórek macierzystych (ADSC) w terapii wybranych problemów skórnych – Krystyna Pawełczyk-Pala, Marta Szermańska	111
8.1. Charakterystyka osocza bogatopłytkowego	112
8.2. Charakterystyka komórek macierzystych	119
Bibliografia	125

III

Ocena skuteczności wybranych metod z zakresu kosmetologii estetycznej w odniesieniu do potrzeb dotyczących urody kobiet

9. Skuteczność metod terapii antycellulitowej – ICOONE i fali uderzeniowej – Anna Piwowarczyk, Aleksandra Moździerz.....	129
9.1. Cel pracy.....	132
9.2. Zabieg antycellulitowy – metoda ICOONE – opis zabiegu.....	132
9.3. Zabieg antycellulitowy – metoda fali uderzeniowej – aparat firmy STORZ MEDICAL – opis zabiegu	133
Bibliografia	141

10. Skuteczność metod niwelowania tkanki tłuszczowej

– **Onda i Indiba Deep Beauty Edna Pro**

– <i>Patrycja Mędrzak, Patrycja Nowak, Aleksandra Moździerz</i>	143
10.1. Profilaktyka powstawania tkanki tłuszczowej	145
10.2. Cel pracy	146
10.3. Wyniki	149
Bibliografia	159

11. Ocena skuteczności fotodepilacji w grupie osób z jasnym

i ciemnym fototypem skóry – *Agnieszka Przechrzta, Wojciech Łabuś*161

11.1. Wybrane metody depilacji i epilacji owłosienia	163
11.2. Założenia koncepcyjno-metodyczne badań własnych obserwacyjnych	166
11.3. Analiza uzyskanych wyników	168
11.4. Dyskusja	172
Bibliografia	175

12. Wybrane metody pielęgnacji gabinetowej skóry trądzikowej

– <i>Wioleta Halska-Raj</i>	177
12.1. Etiopatogeneza trądziku	178
12.2. Pielęgnacja skóry tłustej oraz substancje aktywne stosowane w preparatach dermokosmetycznych	179
12.3. Wybrane kwasy wykorzystywane w kosmetologii do redukcji trądziku	180
12.4. Przeciwwskazania i postępowanie po przeprowadzonym zabiegu	184
Bibliografia	186

13. Ocena skuteczności mezoterapii mikroigłowej z zastosowaniem ksantohumolu oraz witaminy C w wybranych defektach skórnych

– <i>Paulina Rojczyk</i>	189
13.1. Cel pracy	192
13.2. Materiał i metody	192
13.3. Wyniki obserwacji skuteczności ksantohumolu	194

13.4. Wyniki obserwacji skuteczności witaminy C	195
13.5. Dyskusja.....	198
Bibliografia	200

IV

Przykłady składników i bazy preparatów kosmetycznych – kontekst pielęgnacji i profilaktyki

14. Kosmetyczne wykorzystanie gatunków z rodzaju róża (<i>Rosa</i> L.) – <i>Ewa Posz</i>	205
14.1. Krytyczna analiza danych bazy INCI	207
14.2. Substancje czynne, przegląd surowców	210
Bibliografia	215
15. Znaczenie witaminy D w pielęgnacji oraz utrzymaniu prawidłowego stanu skóry – Bożena Pustelnik-Szczepańska	219
15.1. Choroby skóry a poziom witaminy D.....	221
15.2. Zastosowanie witaminy D w codziennej pielęgnacji skóry	229
Bibliografia	230
16. Filtry UV w preparatach kosmetycznych – recepturowanie i oznakowanie produktu ochrony przeciwsłonecznej – <i>Katarzyna Dziubasik</i>	233
Bibliografia	243