

Spis treści

Przedmowa 11

Ryszard Winiarski

Wprowadzenie do zagadnień rekreacji i czasu wolnego 13

Terminologia, definicje, klasyfikacje 13 Zarys teorii
rekreacji, zabawy i czasu wolnego 17 Rekreacja we
współczesnym świecie 20 Perspektywy rozwoju
rekreacji w społeczeństwie ponowoczesnym 25

Bogdan J. Kunicki

ROZDZIAŁ 1. Historia rekreacji 29

- 1.1. Kontrowersje wokół pojęcia 29
- 1.2. Stan źródeł historycznych 30
- 1.3. Dzieje rekreacji 35
 - 1.3.1. Świat prehistoryczny 35
 - 1.3.2. Antyk grecki 37
 - 1.3.3. Cywilizacja rzymska 42
 - 1.3.4. Świat średniowieczny 45
 - 1.3.5. Czasy nowożytne 50
- 1.4. Polskie dziedzictwo 57

Maria Zowisło

ROZDZIAŁ 2. Filozofia rekreacji 64

- 2.1. Rekreacja w ogólnej perspektywie filozoficznej 64
 - 2.1.1. Czas 66

2.1.2. Wypoczynek i rozrywka	70
2.1.3. Wolność	72
2.1.4. Autentyzm	76
2.1.5. Szczęście	80
2.1.6. Kondycja człowieka	85
2.2. Filozofia rekreacji i czasu wolnego	
- elementy doksografii	90
2.2.1. W stronę greckich archetypów	91
2.2.2. Ewolucja idei scholę w tradycyjnych systemach filozoficznych	98
2.2.3. Kierunki we współczesnej filozofii rekreacji	104

Jan Grad

ROZDZIAŁ 3. Antropologia rekreacji	111
3.1. Rozrywka jako przedmiot badań antropologii	111
3.2. Czas wolny jako kulturowy stan rzeczy	113
3.3. Zabawa i rozrywka - kulturowe cechy konstytutywne	118
3.4. Pierwotne rytuały świąteczne jako kulturowe źródło nowożytnych zabaw	125
3.5. Rozrywka i rekreacja	127

Katarzyna Myśliwska

ROZDZIAŁ 4. Socjologia czasu wolnego	134
4.1. Definiowanie czasu wolnego w socjologii	135
4.2. Czas wolny a rekreacja	137
4.3. Przyjemność, dobrowolność, bezinteresowność	139
4.4. Czas wolny jako kategoria społecznie i kulturowo zmienna	141
4.5. Ilość czasu wolnego	143
4.6. Odczuwanie deficytu czasu	144
4.7. Nierówna dystrybucja czasu wolnego	145
4.8. Teoretyczne ujęcia czasu wolnego	146
4.8.1. Funkcjonalizm	146
Teorie konfliktu	148

- 4.8.3. Podejście marksistowskie i neomarksistowskie 149
- 4.8.4. Podejście feministyczne 150
- 4.8.5. Symboliczny interakcjonizm 152
- 4.8.6. Postmodernizm 155
- 4.9. Formy spędzania wolnego czasu 157

Bohdan Jung

ROZDZIAŁ 5. W kierunku nowej ekonomii czasu wolnego? 160

- 5.1. Wybory czas - dochód 160
- 5.2. Ekonomia ery braku wolnego czasu, stresu i pośpiechu 162
- 5.3. Czas i rytm pracy pokolenia X 163
- 5.4. Dostosowanie do nowej czasowej struktury popytu 165
- 5.5. Kompresja czasu a fragmentacja czasu wolnego 167
- 5.6. Gospodarowanie czasem w skali cyklu życia 170
- 5.7. Uelastycznienie gospodarowania czasem konsumenta 171

Jacek Gracz

ROZDZIAŁ 6. Psychologia rekreacji 175

- 6.1. Psychospołeczne aspekty aktywności rekreacyjnej 175
 - 6.1.1. Czas wolny i aktywność rekreacyjna w psychologicznej perspektywie 176
 - 6.1.2. Przedmiot oraz cele i zadania psychologii w aktywności rekreacyjnej 179
 - 6.1.3. Psychologiczne koncepcje działania a aktywność rekreacyjna 181
- 6.2. Psychologiczny model rekreacji w ujęciu teorii czynności - sytuacji 185
- 6.3. Psychospołeczne wymiary rekreacji - teoria i badania 189
- 6.4. Wzrost poczucia jakości życia jako efekt rekreacyjny 193
 - 6.4.1. Możliwość pomiaru poczucia jakości życia 196
- Podsumowanie 197

Maria Czerepaniak-Walczak

ROZDZIAŁ 7. Pedagogika czasu wolnego:

w szkole i poza szkołą 200

- 7.1. Wprowadzenie 200
- 7.2. Pojmowanie czasu wolnego w naukach
o wychowaniu 203
- 7.3. Pedagogika czasu wolnego w systemie nauk
o wychowaniu 212
- 7.4. Prawo do czasu wolnego - perspektywa
pedagogiczna 218
- 7.5. Funkcje czasu wolnego; ich potencjał
wychowawczy 221
- 7.6. Wychow(yw)anie do czasu wolnego 228

Ks. Maciej Ostrowski

ROZDZIAŁ 8. Teologia rekreacji 236

- 8.1. Stworzenie, grzech, nowe stworzenie 237
- 8.2. Rekreacja a wolny czas 240
- 8.3. Odpoczynek 241
- 8.4. Rekreacja i radość 242
- 8.5. Rekreacja a ludzkie życie i zdrowie 243
- 8.6. Kilka palących praktycznych problemów 244
 - 8.6.1. Rekreacja duchowych sił 244
 - 8.6.2. Rekreacja i rekreacja międzyludzkich odniesień 245
 - 8.6.3. Zdrowie społeczeństwa 246
 - 8.6.4. Szacunek dla sakralnego wymiaru dnia
świętecznego 247
 - 8.6.5. Umiejętność rekreacji 248

Sabina Owsianowska

**ROZDZIAŁ 9. Czas wolny i rekreacja a płć kulturowa
251**

- 9.1. Wprowadzenie 251
- 9.2. U źródeł refleksji nad płcią kulturową - myśl
feministyczna i jej ewolucja 253

9.2.1. Początki ruchu kobiecego	255
9.2.2. Druga fala feminizmu	257
9.2.3. Ponowoczesność i zmiana paradygmatu w badaniach nad płcią	260
9.2.4. Płeć w perspektywie <i>gender studies</i>	263
9.3. Czas wolny, rekreacja i turystyka a problematyka płci kulturowej	267
9.3.1. Problemy epistemologiczne studiów nad płcią kulturową, czasem wolnym i rekreacją	269
9.3.2. Androcentryzm klasycznych teorii czasu wolnego i rekreacji	271
9.3.3. Znaczenie czasu wolnego i rekreacji w życiu kobiet - szansę i ograniczenia	272
9.3.4. Mężczyźni i (re)konstrukcje męskości w czasie wolnym i rekreacji	275
9.3.5. Perspektywy dalszych badań nad płcią kulturową, czasem wolnym i rekreacją	278
9.4. Podsumowanie	280
Bibliografia	283
Informacje o Autorach	306