

SPIS TREŚCI

Przedmowa.....	9
Turystyka i rekreacja.....	11
Walory turystyczne.....	12
Walory przyrodnicze.....	22
Parki narodowe.....	24
Parki krajobrazowe.....	30
Warunki klimatyczne.....	40
Wody lecznicze.....	42
Uzdrowiska.....	50
Szlaki kajakowe i żeglarskie.....	62
Ośrodki narciarskie.....	76
Masowe biegi narciarskie.....	82
Wspinaczka sportowa.....	86
Taternictwo.....	88
Jaskinie.....	92
Ogrody botaniczne i zoologiczne.....	102
Skanseny i muzea etnograficzne.....	104
Zabytkowe zespoły i obiekty architektoniczne.....	112
Muzea sztuki i zbiory artystyczne.....	130
Muzea biograficzne.....	140
Wadowice. Dom rodzinny Jana Pawła II.....	146
Kraków. Miejsca związane z życiem Jana Pawła II.....	148
Kopce krakowskie.....	154
Muzea i miejsca pamięci.....	162
Zabytkowe obiekty żydowskiego miasta na krakowskim Kazimierzu.....	172
Podziemne trasy turystyczne.....	180
Główne ośrodki pielgrzymkowe.....	182
Jasna Góra w Częstochowie. Krajowe centrum pielgrzymkowe.....	190
Pieszne pielgrzymki na Jasną Górę.....	192
Kalwaria Zebrzydowska.....	196
Leżajsk. Grób cadyka Elimelecha.....	202
Światowe Dziedzictwo Kulturalne i Przyrodnicze UNESCO.....	204
Agroturystyka.....	210
Hipoterapia.....	214
Kluby jazdy konnej.....	215
Pola golfowe.....	220
Imprezy kulturalne.....	222

Główny Szlak Beskidzki.....	234
Orla Perć.....	240
Szlak Orlich Gniazd.....	244
Spływ przełomem Dunajca.....	250
Gdańsk - Turystyka weekendowa.....	254
Katowice - Turystyka weekendowa.....	256
Kraków - Turystyka weekendowa.....	258
Łódź - Turystyka weekendowa.....	260
Poznań - Turystyka weekendowa.....	262
Warszawa - Turystyka weekendowa.....	264
Wrocław - Turystyka weekendowa.....	266
Baza noclegowa turystyki.....	268
Baza noclegowa turystyki - Wielkość i struktura bazy noclegowej turystyki.....	270
Baza noclegowa turystyki - Miejsca noclegowe w obiektach noclegowych turystyki.....	271
Wielkość i sezonowość ruchu turystycznego.....	272
Wielkość i sezonowość ruchu turystycznego. Turyści korzystający z obiektów noclegowych turystyki zbiorowego zakwaterowania według miesięcy.....	274
Wykorzystanie bazy noclegowej turystyki.....	276
Wykorzystanie bazy noclegowej turystyki - Korzystający z noclegów w obiektach noclegowych turystyki (wg województw i grup obiektów).....	278
Wykorzystanie bazy noclegowej turystyki - Korzystający z noclegów w obiektach noclegowych turystyki (wg powiatów).....	279
Udzielone noclegi - Noclegi udzielone w obiektach noclegowych turystyki (wg województw i grup obiektów).....	280
Udzielone noclegi - Noclegi udzielone w obiektach noclegowych turystyki (wg powiatów).....	281
Okres pobytu turystów.....	282
Wykorzystanie turystycznych obiektów noclegowych.....	283
Przyjazdy cudzoziemców.....	284
Przyjazdy cudzoziemców - Geograficzne kierunki przyjazdów cudzoziemców.....	287
Mały ruch graniczny.....	288
Turyści zagraniczni I.....	289
Turyści zagraniczni II.....	290
Turyści zagraniczni III.....	292
Turyści zagraniczni IV.....	293
Turyści zagraniczni V.....	294
Turyści zagraniczni VI.....	295
Turyści zagraniczni VII.....	296
Wybrana literatura.....	297
Indeks nazw geograficznych.....	298