
INHALT

Vorwort	7
Geschichte des Brottrunks	
So kam es zur Entwicklung des Brottrunks	9
Pulver aus Brot	
Was ist und wie wirkt Fermentgetreide?	16
Patienten berichten: So wurde ich geheilt	
Darmleiden/Abwehrschwäche – Mein ganzes Leben lang war ich krank. Jetzt geht es endlich bergauf.	25
Allergie – Sie kam über Nacht!	
Der Brottrunk hat mich rasch geheilt.	28
Schuppenflechte – Dreißig Jahre mußte ich leiden.	
Jetzt ist meine Haut rein.	31
Heuschnupfen quälte mich Tag und Nacht.	
Nach zwei Jahren war er weg.	35
Sodbrennen und Völlegefühl – Ich habe falsch gelebt, bis der Körper sich rächte. Jetzt bin ich gesund und fit.	38
Lymphdrüsenkrebs – Ich leide unter Lymphdrüsengebunden. Trotzdem lasse ich mich nicht unterkriegen.	41
Rheuma – Mich plagte Gelenkrheuma. Jetzt fühle ich mich leicht und wie befreit.	44
Rheuma/Durchblutungsstörungen – Das Leiden hat meinem Mann und mir das Leben vergällt. Jetzt fühlen wir uns wunderbar.	46
Depressionen/Gewichtsverlust/Leberleiden – Ich war total am Ende. Der Brottrunk hat mir das Leben gerettet.	50
Divertikulose/Sonnenallergie/Kopfschmerzen – 60 Jahre hatte ich Probleme mit meinem Darm.	
Endlich habe ich keine Beschwerden mehr.	53
Multiple Sklerose – Ich habe multiple Sklerose. Aber ich bin glücklich und werde die Krankheit meistern.	57
Leberleiden – Während einer Kur erfuhr ich, daß ich eine Fettleber habe. Jetzt sind die Werte schon fast normal.	60
Migräne – Heftige Migräne vergällte mir das Leben. Jetzt geht es mir wunderbar.	63

Leukämie – Nach der Diagnose „Leukämie“ gab der Arzt mir noch drei Jahre. Das war aber schon im Jahre 1979 ...	66
Was Sie wissen wollten Fragen zum Brottrunk	70
Aus der Praxis eines Landarztes Ein gutes Beispiel: Wer heilt, hat recht! Schön, daß dieser Mediziner es aber auch beweisen kann. Kanne-Brottrunk und Fermentgetreide. Ärztliche Erfahrungen aus einer Landarztpflege.	79
Experten zur Sache Durch Brottrunk und Fermentgetreide können wir manches Arzneimittel bei unseren Patienten einsparen. Natürliche Milchsäure im Kanne-Brottrunk bringt den gestörten Stoffwechsel wieder in Ordnung. Übergewicht, Leberleiden oder Diabetes – mit Kanne-Brottrunk habe ich nur die besten Erfahrungen gemacht.	97
Gesund und schön Brottrunk und Fermentgetreide – damit die Haut gesund bleibt. Das größte Organ unseres Körpers ist vielen empfindlichen Reizen ausgesetzt: Schützen Sie es!	102
Tips für Hausfrauen Sauerkraut & Co. – Gesünder geht es nicht. Köstlichkeiten für jeden Geschmack: Fangen Sie mit einem Krautsalat an.	117
Erfahrungen im Leistungssport Mit Brottrunk und Fermentgetreide besser zum Ziel. Gestestet und für gut befunden: Diese Ernährung hat sich im Radrennsport bewährt.	129
„Medizin“ für unsere Lieblinge Ob Vogel oder Pferd – was den Menschen hilft, macht auch die Tiere gesund.	134
	143
	147
	155