

Spis treści

Przedmowa do czwartego wydania	13
Wprowadzenie	15
1 Bliźnięta – rzadkie zjawisko?	19
2 Wywiad ze specjalistą w dziedzinie medycyny prenatalnej: doktorem Sartenaerem	23
Życie dziecka w macicy	23
Gdy w macicy zagnieździło się więcej zapłodnionych komórek jajowych	28
Nieżyjące bliźnięta w badaniu ultrasonograficznym	29
3 Od poczęcia do narodzin	33

4	Zagnieżdżenie się bliźniąt w macicy	39
	Bliźnięta dwujajowe	40
	Bliźnięta jednojajowe	42
	Bywają także jednojajowe wieloraczki	44
	Więź duchowa między różnymi typami bliźniąt	44
5	Częstotliwość występowania bliźniąt	
	w początkowej fazie ciąży	47
	Co można rozpoznać w badaniu USG?	50
	Jak często rodzą się bliźnięta?	54
6	Ciąża w wyniku sztucznego zapłodnienia	57
	Kiedy sztuczne zapłodnienie jest uzasadnione?	59
	Na czym dokładnie polega sztuczne zapłodnienie?	61
	Ile kobiet faktycznie zachodzi w ciążę?	66
	Finansowe, fizyczne oraz psychiczne obciążenia, z którymi mierzą się zarówno sama kobieta, jak i para	66
	Pozyskiwanie nasienia od obcych dawców	68
	Czy dzieci poczęte w laboratorium są inne?	69
	Dlaczego powstaje tak wiele ciąż mnogich?	72
7	Redukcja zarodków w ciąży mnogiej po leczeniu hormalnym i w wyniku sztucznego zapłodnienia	75
	Wieloraczki są dużym problemem	75
	Sposób redukcji zarodków w ciąży mnogiej	77
8	Zarodek doświadcza i pamięta	81
	Pamięć pola	85
	Pamięć poza ciałem	87
	Pamięć związana z ciałem	88
	Słuch	89
	Dotyk	92

Smak	93
Wzrok	94
Wielka sieć połączeń: mózg i ciało jako magazyn informacji	95
Co zapamiętuje rozwijający się w łonie matki człowiek?	98
9 Co dzieje się z bliźniakiem, który umiera w łonie matki?	99
Znaczenie łożyska dla dziecka po porodzie	101
Kult łożyska i związana z tym filozofia – na Bali i w Australii	101
Wrośnięty bliźniak	102
Dusza utraconego bliźniaka	107
10 Żyjące bliźnięta łączy głęboka więź	111
Objęcia ratujące życie – The Rescuing Hug	112
Bliźnięta dzielą się zdolnościami	114
Dramat przy porodzie, który wpływa na całe życie	115
Wyjątek: kiedy bliźnięta kompletnie się nie rozumieją – Christian i Ingo	117
11 Śmierć bliźniaka w trakcie porodu	121
Siostra bliźniaczka zmarła podczas porodu – Christoph	122
Brat bliźniak zmarł krótko przed narodzinami – Marianne	122
12 Dramat w łonie matki	125
Kiedy straciłem brata – opowieść Thomasa	126
Wyuczona bezradność	128
Próba aborcji	129
13 Czy przyszła matka zauważa śmierć jednego z bliźniąt?	133
14 Opowieści położnej	137
Skamieniały płód – „kamienne dziecko”	140

15	Samotność, ataki paniki, poczucie winy, lęk przed zaangażowaniem w związek... Oznaki bycia samotnie urodzonym bliźniakiem	143
	Fizyczne następstwa utraty bliźniaka	
	w okresie prenatalnym – wady wrodzone	143
	Psychosomatyczne następstwa utraty bliźniaka w okresie prenatalnym	148
	Psychiczne następstwa utraty bliźniaka w okresie prenatalnym	155
16	Jedną nogą z bliźniakiem w królestwie śmierci	171
	Janina ma cukrzycę	172
17	Prawa i lewa półkula mózgu u bliźniąt	175
	Nawet jednojajowe bliźnięta nie są identyczne	175
	Mały Peter i jego problemy z liczeniem	178
18	Trudności w życiu samotnie urodzonego bliźniaka	181
	Utrata bliźniaka odbija się na codziennym życiu	182
	Życie zawodowe	184
	Jeśli odniosę sukces zawodowy, zdradzę swoją siostrę bliźniaczkę – Kathrin	185
	Podczas aborcji dusza została wyrwana z mojego ciała – Barbara	186
	Zwierzęta jako substytut brakującego bliźniaka	186
	Pies Sophii	187
	Śmierć kota Janiny	187
	Koń	188
	Wielkie poszukiwanie bliźniaka w dalekim świecie	189
	W saunie dla gejów – Christoph	190
	Dziura w aurze – duchowy głód Charlotte	191

Gdy śmierć bliskiej osoby budzi wspomnienie	193
innego wielkiego dramatu	193
Moja babcia umarła – Monika	193
Obsesyjna zazdrość – Doris	194
Wstręt do siebie i partnera – Monique	197
19 Związki: samotnie urodzone bliźnięta kochają inaczej	201
Niektóre samotnie urodzone bliźnięta szukają głębokiej	
bliskości w partnerstwie – „stapiający się bliźniak”	208
Niektóre samotnie urodzone bliźnięta unikają głębokiej	
bliskości w partnerstwie – „uciekający bliźniak”	210
Każdy może żyć tylko w takiej relacji, która jest zgodna	
z wewnętrznym wzorcem odpowiadającym jego	
własnej „melodii związku”	210
W końcu znalazłem właściwą kobietę – Hermann	212
Rozpaczliwe poszukiwanie bliskości – Andrea	213
Gdy trudno się rozstać – Johannes	215
Gdy tylko jedna osoba pragnie – Heiner	217
I z tobą, i bez ciebie źle – Gabriele	219
Dwanaście lat bez partnera – Kathrin	222
Trójkąt miłosny – Marianne	222
20 Bywa, że trudne dzieci utraciły bliźniaka i w szczególny	225
sposób odczuwają jego brak	
Françoise nie może w nocy spać	227
Bob, dziecko na Ritalinie	228
21 Gdy ktoś z rodziców straciło bliźniaka w łonie matki	233
Gdy rodzice za bardzo kochają swoje dziecko	234
Natasha zastępuje swojemu ojcu siostrę bliźniaczkę	235

Ćwiczenie. Trzymanie dziecka w ramionach z miejsca rodzicielskiej władzy i miłości lub w zastępstwie utraconego bliźniaka	236
Farbowanie włosów, żeby zastąpić mamie utraconą bliźniaczkę – Colette	237
Gdy samotnie urodzone bliźniaczki zostają matkami	238
Dla porównania inny rodzaj dynamiki.	
Czasami dzieci reprezentują młodzieńczą miłość rodzica	240
Pomieszanie w relacji matka–dziecko	241
Irene cierpi na migreny – brakuje jej wsparcia matki	242
Panika, że nie jestem dobrą matką – Nadja	243
22 Inne psychiczne konsekwencje utraty bliźniaka	247
Mój serdeczny przyjaciel gej – Monika	248
Odzyskiwanie życiowego oparcia – Anja	250
Brak szczęścia w miłości z najpiękniejszą kobietą świata – Hans	251
Niektóre osoby autystyczne straciły bliźniaka w łonie matki	253
Część anorektyków straciło bliźniaka	254
Samotnie urodzone bliźnięta a narkotyki	254
23 Ponowne odkrycie utraconego bliźniaka	259
Po czym możemy rozpoznać, że ktoś stracił bliźniaka?	259
Metody pracy z tematem utraconego bliźniaka	261
Czy te metody można stosować u dzieci?	273
24 W drodze do uzdrowienia	277
Ten drugi	278
Nie każda strata bliźniaka ma taką samą wagę	281
Uzdrowianie traumy	282
Leki homeopatyczne	283

	Opukiwanie punktów akupunkturowych	284
	Wspomaganie procesu uzdrawiania urazów psychicznych ćwiczeniami mięśni oka	285
	Praca z subtelną energią/ tachionizowane minerały lecznicze	286
	Uwolnienie od poczucia winy	287
	Uzdrawiająca moc rytuałów	289
	Uwaga na słonie w sklepie z porcelaną	292
	Ciężki los niektórych samotnie urodzonych bliźniąt	293
	Jaqueline	294
	Gdy pojawia się zwątpienie lub odcięcie od doświadczenia z bliźniaczym rodzeństwem	295
	Wydarzenia podobne w skutkach do straty bliźniaka	297
	Od pragnienia śmierci do głodu życia	299
	Wywiad z Larą	300
25	Tak naprawdę nigdy mnie nie opuściłeś	305
	Oda do utraconego brata bliźniaka napisana przez Elisabeth Berwart	305
26	Artysta, empatyczny, mądry – mocne strony ocalałego bliźniaka	309
27	Muzycy w poszukiwaniu utraconego bliźniaka	313
	Tęsknota w tekstach piosenek	313
	Georges Moustaki – Ma solitude	313
	Leonard Cohen – Suzanne	314
	Udo Lindenberg – Stark wie zwei/Ich zieh meinen Hut	319
	Herbert Grönemeyer – Demo	323
	Silly (Tamara Danz) – Paradiesvögel/Asyl im Paradies	324
	Cat Stevens (Yusuf Islam) – Lady d'Arbanville	326

28	Utracone bliźnięta w baśniach	329
	Braciszek i siostrzyczka	330
	Rozpunka	332

29	Z listów czytelników do autorów	337
-----------	--	------------

Postowie	366
-----------------	------------

Bibliografia	369
---------------------	------------