

# SPIS TREŚCI

|   |    |
|---|----|
| <b>1. Rozwój pielęgniarstwa onkologicznego – Renata Matyjasek, Anna Koper</b> .....                 | 1  |
| 1.1. Terminologia i podstawy teoretyczne pielęgniarstwa onkologicznego .....                        | 2  |
| 1.2. Rozwój pielęgniarstwa onkologicznego .....   | 5  |
| 1.2.1. Specyfika opieki onkologicznej .....   | 7  |
| 1.3. Kształcenie przed- i podyplomowe .....   | 12 |
| 1.3.1. Literatura zawodowa pielęgniarek .....   | 13 |
| 1.4. Organizacje działające na rzecz rozwoju pielęgniarstwa .....                                   | 15 |
| 1.4.1. Organizacje krajowe .....  | 15 |
| 1.4.2. Organizacje międzynarodowe .....   | 18 |
| 1.5. Organizacje udzielające pomocy pacjentom onkologicznym .....                                   | 22 |
| <b>2. Jakość w pielęgniarstwie onkologicznym – Renata Matyjasek, Anna Koper</b> .....               | 26 |
| 2.1. Genealogia, terminologia i metodyka zapewniania jakości w pielęgniarstwie .....                | 27 |
| 2.1.1. Aspekty oceny jakości opieki .....   | 27 |
| 2.2. Systemy zapewniania jakości .....  | 31 |
| 2.3. Działania na rzecz zapewniania jakości w pielęgniarstwie onkologicznym .....                   | 35 |
| 2.3.1. Standaryzacja usług pielęgniarskich .....  | 39 |
| <b>3. Podstawy teoretyczne nowotworów – Jan Cisowski, Wiesława Windorbska, Tomasz Mierzwa</b> ..... | 49 |
| 3.1. Terminologia i etiologia .....   | 49 |
| 3.1.1. Podział nowotworów .....   | 50 |
| 3.1.2. Etiologia .....  | 52 |
| 3.1.3. Fazy procesu nowotworowego .....   | 55 |
| 3.2. Epidemiologia nowotworów złośliwych .....  | 56 |
| 3.2.1. Epidemiologia nowotworów złośliwych na świecie .....   | 57 |
| 3.2.2. Epidemiologia nowotworów złośliwych w Polsce w 2007 roku ..                                  | 61 |
| <b>4. Profilaktyka chorób nowotworowych – Beata Hoffman, Krzysztof Koper</b> .....                  | 64 |
| 4.1. Profilaktyka pierwotna .....   | 64 |
| 4.2. Profilaktyka wtórna .....  | 65 |
| 4.2.1. Badania profilaktyczne .....   | 65 |
| 4.2.2. Badania przesiewowe .....  | 69 |
| 4.3. Rola pielęgniarki w profilaktyce nowotworowej .....  | 71 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>5. Opieka pielęgniarska w diagnostyce schorzeń onkologicznych –</b><br><i>Aleksandra Buda, Maria Jolanta Welna, Beata Wiland</i> ..... | 76  |
| 5.1. Specyfika pracy pielęgniarki .....   | 76  |
| 5.2. Udział pielęgniarki w diagnostyce patomorfologicznej .....   | 79  |
| 5.2.1. Pobieranie materiału do badania histopatologicznego .....  | 79  |
| 5.2.2. Postępowanie z tkankami przeznaczonymi do badania<br>histopatologicznego .....   | 80  |
| 5.3. Udział pielęgniarki w diagnostyce obrazowej .....  | 82  |
| 5.3.1. Badania radiologiczne .....  | 82  |
| 5.3.2. Tomografia komputerowa .....   | 82  |
| 5.3.3. Rezonans magnetyczny .....   | 83  |
| 5.3.4. Pozytonowa tomografia emisyjna .....   | 84  |
| 5.3.5. Ultrasonografia .....  | 85  |
| 5.3.6. Badanie izotopowe .....  | 85  |
| 5.4. Udział pielęgniarki w diagnostyce laboratoryjnej .....   | 87  |
| <b>6. Opieka ambulatoryjna w onkologii –</b> <i>Jadwiga Latos, Anna Koper</i> .....   | 90  |
| 6.1. Specyfika opieki ambulatoryjnej .....  | 91  |
| 6.2. Rola i zadania pielęgniarki w opiece ambulatoryjnej .....  | 92  |
| 6.2.1. Udział w badaniach endoskopowych .....   | 94  |
| 6.2.2. Udział w terapii chirurgicznej .....   | 114 |
| 6.2.3. Zaopatrywanie ran onkologicznych .....   | 116 |
| <b>7. Opieka pielęgniarska w chirurgii onkologicznej</b> .....  | 125 |
| 7.1. <b>Specyfika opieki pielęgniarskiej w chirurgii –</b> <i>Bernadeta Rutkowska,</i><br><i>Janina Książek</i> .....                     | 125 |
| 7.1.1. Okres przedoperacyjny .....  | 126 |
| 7.1.2. Okres pooperacyjny .....   | 128 |
| 7.1.3. Przygotowanie pacjenta do życia po leczeniu chirurgicznym .....  | 133 |
| 7.1.4. Wybrane problemy pielęgnacyjne pacjentów leczonych<br>chirurgicznie .....  | 133 |
| 7.2. <b>Opieka w terapii nowotworów przewodu pokarmowego –</b><br><i>Beata Maćkowska, Ewa Kielb, Wojciech Zegarski</i> .....              | 137 |
| 7.2.1. Nowotwory przewodu pokarmowego .....   | 137 |
| 7.2.2. Opieka pielęgniarska w chirurgii onkologicznej przewodu<br>pokarmowego .....   | 139 |
| 7.2.3. Opieka nad pacjentem z wylonioną stomią w chirurgii jelita<br>grubeego .....   | 140 |
| 7.3. <b>Opieka w terapii neurochirurgicznej nowotworów –</b> <i>Robert Ślusarz</i> .....  | 152 |
| 7.3.1. Kliniczne aspekty procesów rozrostowych ośrodkowego układu<br>nerwowego .....  | 152 |
| 7.3.2. Rola i zadania zespołu pielęgniarskiego w opiece nad chorym<br>z procesem rozrostowym ośrodkowego układu nerwowego .....           | 154 |
| 7.3.3. Wybrane problemy pielęgnacyjne chorych z procesem<br>rozrostowym ośrodkowego układu nerwowego .....                                | 156 |
| 7.4. <b>Opieka w terapii nowotworów głowy i szyi –</b> <i>Katarzyna Kisiel</i> .....  | 165 |
| 7.4.1. Nowotwory głowy i szyi .....   | 165 |
| 7.4.2. Wybrane problemy pielęgnacyjne chorych z nowotworami głowy<br>i szyi .....   | 167 |
| 7.5. <b>Opieka w terapii raka płuca –</b> <i>Ewa Madajewska, Iwona Rębacz</i> .....   | 176 |
| 7.5.1. Rak płuca .....  | 176 |
| 7.5.2. Rola i zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentem leczonym<br>chirurgicznie .....   | 178 |

|         |  |     |
|---------|--|-----|
| 7.5.3.  | Opieka pielęgniarska nad chorym z założonym drenażem do jamy płucnej .....   | 180 |
| 7.5.4.  | Wybrane problemy pielęgnacyjne chorych z rakiem płuca .....  | 184 |
| 7.6.    | <b>Opieka w terapii nowotworów piersi – Beata Borzych</b> .....  | 188 |
| 7.6.1.  | Rak piersi .....   | 188 |
| 7.6.2.  | Opieka pielęgniarska nad chorą z rakiem piersi .....   | 189 |
| 7.6.3.  | Wybrane problemy pielęgnacyjne chorych z rakiem piersi .....   | 192 |
| 7.7.    | <b>Opieka w terapii nowotworów urologicznych – Edyta Szortyka</b> .....  | 195 |
| 7.7.1.  | Nowotwory układu moczowego .....   | 195 |
| 7.7.2.  | Rola i zadania pielęgniarki w opiece okołoperacyjnej u chorych z nowotworami układu moczowego .....  | 200 |
| 7.7.3.  | Rola pielęgniarki w wybranych zabiegach diagnostyczno-leczniczych .....  | 204 |
| 7.7.4.  | Wybrane problemy pielęgnacyjne chorych z nowotworami urologicznymi .....   | 206 |
| 7.8.    | <b>Opieka w terapii nowotworów ginekologicznych – Aleksandra Mazur</b> .....   | 209 |
| 7.8.1.  | Najczęściej występujące nowotwory narządów płciowych .....   | 209 |
| 7.8.2.  | Opieka pielęgniarska nad chorą z nowotworem narządów płciowych .....   | 212 |
| 7.8.3.  | Wybrane problemy pielęgnacyjne chorych z nowotworami narządów płciowych .....  | 213 |
| 7.9.    | <b>Opieka w terapii nowotworów gruczołów wewnątrzwydzielniczych – Katarzyna Kisiel</b> .....   | 216 |
| 7.9.1.  | Nowotwory gruczołów wewnątrzwydzielniczych .....   | 216 |
| 7.9.2.  | Rola i zadania pielęgniarki w opiece okołoperacyjnej u chorych z nowotworami gruczołów wewnątrzwydzielniczych .....                                | 220 |
| 7.9.3.  | Wybrane problemy pielęgnacyjne chorych z nowotworami gruczołów wewnątrzwydzielniczych .....  | 224 |
| 7.10.   | <b>Opieka w terapii nowotworów skóry i tkanek miękkich – Bernadeta Rutkowska, Mirosława Kęska</b> .....  | 227 |
| 7.10.1. | Nowotwory skóry i tkanek miękkich .....  | 227 |
| 7.10.2. | Opieka pielęgniarska u chorych z nowotworami skóry i tkanek miękkich .....   | 228 |
| 7.10.3. | Wybrane problemy pielęgnacyjne chorych ze schorzeniami onkologicznymi skóry i tkanek miękkich .....  | 230 |
| 8.      | <b>Opieka pielęgniarska w chemioterapii – Zofia Jędrusik, Anna Koper, Beata Kaźmierczak, Jerzy Tujakowski</b> .....                                | 233 |
| 8.1.    | Leki cytotoksyczne .....   | 234 |
| 8.1.1.  | Podział leków cytotoksycznych i ich działania niepożądane .....  | 236 |
| 8.1.2.  | Sporządzanie cytostatyków .....  | 241 |
| 8.2.    | Przygotowanie pacjenta do terapii .....  | 243 |
| 8.3.    | Pielęgnowanie chorych w trakcie terapii .....  | 244 |
| 8.3.1.  | Metody podawania leków cytotoksycznych .....   | 247 |
| 8.3.2.  | Postępowanie pielęgniarskie w przypadku wystąpienia objawów ubocznych .....  | 252 |
| 8.4.    | Opieka pielęgniarska po terapii .....  | 261 |
| 9.      | <b>Opieka pielęgniarska w radioterapii – Barbara Cichocka, Sylwia Dahms, Danuta Króliczewska, Roman Makarewicz, Anna Koper, Janina Siwik</b> ..... | 263 |
| 9.1.    | Rola i zadania pielęgniarki w teleterapii .....  | 264 |
| 9.1.1.  | Przygotowanie pacjenta do teleterapii .....  | 265 |
| 9.1.2.  | Pielęgnowanie pacjenta podczas teleterapii .....   | 267 |

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| 9.2.       | Pielęgnowanie pacjenta w brachyterapii .....  | 278 |
| 9.2.1.     | Przygotowanie pacjentki do brachyterapii cezem .....  | 279 |
| 9.2.2.     | Przygotowanie pacjenta do brachyterapii irydem .....  | 280 |
| 9.2.3.     | Pielęgnacja pacjenta podczas brachyterapii irydem .....   | 281 |
| 9.3.       | Rola i zadania pielęgniarki w łagodzeniu objawów ubocznych radioterapii .....   | 286 |
| 9.4.       | Problemy pielęgnacyjne pacjentów leczonych promieniami jonizującymi .....   | 289 |
| <b>10.</b> | <b>Leczenie systemowe i wspomagające nowotworów złośliwych –</b><br><i>Joanna Terlikiewicz</i> .....                    | 294 |
| 10.1.      | Leczenie systemowe .....  | 294 |
| 10.2.      | Leczenie wspomagające .....   | 295 |
| 10.3.      | Powikłania leczenia onkologicznego .....  | 296 |
| <b>11.</b> | <b>Udział pielęgniarki w żywieniu –</b> <i>Katarzyna Walkowiak, Joanna Czerwonka</i> ..                                 | 299 |
| 11.1.      | Zywnienie enteralne i parenteralne .....  | 299 |
| 11.1.1.    | Podstawowe zasady żywienia dojelitowego .....   | 300 |
| 11.1.2.    | Podstawowe zasady żywienia pozajelitowego .....   | 303 |
| 11.2.      | Postępowanie pielęgniarskie z dostępem naczyniowym .....  | 305 |
| 11.3.      | Znaczenie opieki pielęgniarskiej w żywieniu .....   | 306 |
| <b>12.</b> | <b>Opieka w schorzeniach układu krwiotwórczego –</b> <i>Janina Schabowska</i> .....                                     | 309 |
| 12.1.      | Choroby układu krwiotwórczego .....   | 309 |
| 12.1.1.    | Białaczki .....   | 309 |
| 12.1.2.    | Przewlekła białaczka szpikowa .....   | 314 |
| 12.1.3.    | Szpiczak mnogi .....  | 314 |
| 12.2.      | Pielęgnacja chorych z gorączką neutropeniczną .....   | 315 |
| 12.3.      | Problemy pielęgnacyjne pacjentów z chorobami rozrostowymi krwi .....  | 318 |
| <b>13.</b> | <b>Opieka nad pacjentem z nowotworem kości –</b> <i>Renata Jakobi, Anna Koper,</i><br><i>Barbara Jakobi-Banaś</i> ..... | 321 |
| 13.1.      | Nowotwory kości .....   | 322 |
| 13.1.1.    | Badania diagnostyczne .....   | 323 |
| 13.1.2.    | Najczęściej występujące objawy i ich leczenie .....   | 324 |
| 13.1.3.    | Metody leczenia nowotworów kości .....  | 326 |
| 13.2.      | Rola i zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentem z nowotworem kości ..  | 327 |
| 13.2.1.    | Opieka pielęgniarska przed zabiegiem amputacji kończyny .....   | 327 |
| 13.2.2.    | Postępowanie pielęgniarskie po zabiegu amputacji kończyny .....   | 328 |
| <b>14.</b> | <b>Opieka nad dzieckiem z chorobą nowotworową –</b> <i>Krzyszyna Piskorz-Ogórek</i> ..                                  | 333 |
| 14.1.      | Wpływ hospitalizacji dziecka z chorobą nowotworową na jego zdrowie ..   | 334 |
| 14.1.1.    | Reakcja dziecka i rodziców na chorobę nowotworową .....   | 334 |
| 14.1.2.    | Reakcja dziecka i rodziców na hospitalizację .....  | 335 |
| 14.1.3.    | Negatywny wpływ hospitalizacji na rozwój dziecka .....  | 337 |
| 14.1.4.    | Postawy rodzicielskie i ich wpływ na proces leczenia dziecka oraz<br>skutki hospitalizacji .....                        | 339 |
| 14.2.      | Choroby nowotworowe u dzieci .....  | 340 |
| 14.2.1.    | Diagnostyka .....   | 342 |
| 14.2.2.    | Leczenie .....  | 345 |
| 14.3.      | Specyfika opieki nad dzieckiem .....  | 347 |
| 14.3.1.    | Profilaktyka bólu u dzieci z chorobami nowotworowymi .....  | 349 |
| 14.3.2.    | Sztuka komunikacji z chorym dzieckiem .....   | 351 |
| 14.3.3.    | Problemy związane ze stosowaniem obwodowych i centralnych<br>cewników żylnych .....                                     | 353 |
| 14.3.4.    | Problemy pielęgnacyjne występujące w opiece nad dzieckiem ..  | 354 |

|   |            |
|---|------------|
| 14.4. Obsada pielęgniarska na dziecięcych oddziałach onkologicznych .....                                   | 356        |
| 14.4.1. Wyznaczniki opieki .....  | 357        |
| 14.4.2. Instrukcja stosowania metody .....  | 358        |
| <b>15. Opieka psychologiczna w onkologii – Bożena Kawiecka-Dziembowska .....</b>                            | <b>362</b> |
| 15.1. Problemy psychologiczne .....   | 363        |
| 15.2. Reakcje na chorobę nowotworową .....  | 365        |
| 15.2.1. Zaburzenia psychiczne u chorych na nowotwory .....  | 369        |
| 15.2.2. Psychospołeczne następstwa choroby nowotworowej .....   | 371        |
| 15.3. Wsparcie i terapia psychologiczna w psychoonkologii .....   | 372        |
| 15.3.1. Psychologiczne aspekty rehabilitacji chorych onkologicznie .....                                    | 376        |
| 15.3.2. Psychoterapia elementarna w pracy pielęgniarki onkologicznej ..                                     | 377        |
| <b>16. Rehabilitacja w onkologii – Małgorzata Cisowska-Adamiak .....</b>                                    | <b>383</b> |
| 16.1. Rehabilitacja po zabiegach w obrębie głowy i szyi .....   | 384        |
| 16.2. Rehabilitacja w terapii nowotworów piersi .....   | 386        |
| 16.2.1. Ćwiczenia oddechowe .....   | 386        |
| 16.2.2. Ćwiczenia kończyny górnej i zapobieganie obrzękowi .....  | 386        |
| 16.2.3. Postępowanie po radioterapii oraz uzupełnianie ubytku .....   | 388        |
| 16.3. Rehabilitacja po zabiegach w obrębie układu mięśniowo-szkieletowego,<br>tkanek miękkich i kości ..... | 389        |
| 16.3.1. Guzy tkanek miękkich .....  | 389        |
| 16.3.2. Guzy kości i nowotwory przerzutowe .....  | 389        |
| 16.4. Rehabilitacja w terapii nowotworów płuc .....   | 391        |
| 16.5. Rehabilitacja po zabiegach w obrębie jamy brzusznej .....   | 392        |
| 16.6. Rehabilitacja w neurochirurgii .....  | 393        |
| 16.7. Rola i zadania pielęgniarki w rehabilitacji .....   | 395        |
| <b>17. Opieka paliatywna i terminalna – Aleksandra Burchacka .....</b>                                      | <b>397</b> |
| 17.1. Specyfika opieki paliatywnej .....  | 398        |
| 17.1.1. Dylematy etyczne w opiece paliatywnej .....   | 399        |
| 17.1.2. Formy opieki w zależności od potrzeb i stanu chorego .....  | 401        |
| 17.1.3. Zasady współpracy z podstawową opieką zdrowotną .....   | 402        |
| 17.1.4. Interdyscyplinarny zespół opieki paliatywnej .....  | 403        |
| 17.1.5. Najczęściej występujące dolegliwości u chorych objętych opieką<br>paliatywną .....                  | 405        |
| 17.1.6. Ból w opiece paliatywnej .....  | 411        |
| 17.2. Jakość życia .....  | 415        |
| 17.3. Wsparcie chorego i jego rodziny .....   | 416        |
| <b>18. Rola i zadania pielęgniarki epidemiologicznej w onkologii – Aleksandra Buda .....</b>                | <b>418</b> |
| Skorowidz .....   | 423        |

