

Spis treści

Wprowadzenie	9
--------------------	---

Rozdział 1 WŁADZA

Definicje i źródła władzy	14
Psychologiczne konsekwencje posiadania i podlegania władzy	16
Władza jako złożony system dążenia-hamowania	18
Władza a nastrój i emocje	19
Władza a społeczna uwaga	20
Władza a społeczne poznanie	21
Władza a zachowania społeczne i aspołeczne	22
Geneza władzy	24
Indywidualne i grupowe uwarunkowania władzy	24
Osobowość a władza w małżeństwie	25
Podsumowanie	29

Rozdział 2 WŁADZA I PŁEĆ

Rodzaje władzy a płeć	34
Źródła władzy a płeć	35
Sygnały władzy a płeć	37
Patrzanie. Dominacja wzrokowa	37
Wyraz twarzy. Uśmiechanie się	38
Dotyk	42
Postawa ciała, gesty, dystans fizyczny	42
Przestrzeń osobista	44
Ubiór	45
Niewerbalne zachowania wokalne. Mówienie i słuchanie	46
Płeć jako desygnat władzy	47
Podsumowanie	47

Rozdział 3 WPŁYW SPOŁECZNY – WŁADZA – PŁEĆ

Wpływ społeczny. Manipulacja	52
Wpływ społeczny a władza	54
Wpływ społeczny a płeć	55
Wpływ społeczny a płeć i władza w bliskich związkach	63

Wpływ społeczny a rodzaj i jakość bliskiego związku	67
Wpływ społeczny w bliskich związkach a płeć i kultura	69
Podsumowanie	70

Rozdział 4 **BLISKIE ZWIĄZKI I WPŁYW SPOŁECZNY**

Bliskie związki i ich wyjątkowe znaczenie	74
Miłość jako istota bliskich związków. Oblicza i typologie miłości	77
Specyfika fenomenu władzy w bliskich związkach	79
Bliskie związki – geneza i uwarunkowania. Znaczenie wpływu społecznego w bliskich związkach	82
Ewolucyjne znaczenie miłości – ewolucyjne znaczenie manipulacji. Zachowania wiążące	83
Uczenie się a bliskie związki. Uczenie się wpływu społecznego. Wpływ społeczny oparty na uczeniu się	86
Socjalizacja a bliskie związki. Socjalizacja jako lekcja władzy i wpływu społecznego. Reguły życia społecznego	87
Wymiana społeczna a bliskie związki. Wymiana społeczna a wpływ społeczny. Zasada wzajemności	89
Gry i transakcje w bliskich związkach. Wpływ społeczny jako gra	94
Podsumowanie	96

Rozdział 5 **URODA – WŁADZA – MANIPULACJA**

Piękno i jego znaczenie	102
Atrakcyjność fizyczna kobiet i mężczyzn – znaczenie ewolucyjne i społeczno-kulturowe standardy	103
Atrakcyjność fizyczna a władza i manipulacja	106
Adonizacja – manipulacja urodą, wdziękiem i seksapilem	107
Adonizacja – istota pojęcia. Adonizacja w świetle dotychczasowych badań	107
Adonizacja jako postawa wobec roli urody, wdzięku i seksapilu	114
Adonizacja a inne cechy podmiotu	116
Adonizacja a płeć biologiczna	116
Adonizacja a płeć psychiczna	117
Adonizacja a narcyzm	119
Adonizacja a makiawelizm i pragmatyzm	121
Podsumowanie	123

Rozdział 6 **SEKS – WŁADZA – MANIPULACJA**

Zróźnicowanie płci w zakresie postaw i zachowań seksualnych	128
„Prawdziwa kobiecość” i „prawdziwa męskość”. Podwójne standardy seksualne	129
Atrakcyjność seksualna jako źródło osobistej władzy	131
Walka o władzę wykorzystująca seks	133
Manipulacja dostępnością seksualną	135
Autoprezentacja erotyczna	136

Taktyki manipulacji erotycznej w różnych fazach – powstawania, trwania i rozpadu	139
– bliskich związków	140
Makiawelizm seksualny	142
Wymiana seksu na inne zasoby w bliskim związku	145
Gry seksualne	146
Klusownictwo seksualne	148
Uzależnienie od seksu	149
Władza a zachowania seksualne kobiet i mężczyzn	151
Szantaż seksualny	152
Przemoc seksualna	154
Zachowania seksualne jako demonstracja siły i władzy. Molestowanie seksualne	156
Podsumowanie	

Rozdział 7 MAŁŻEŃSTWO – RODZINA – WŁADZA – MANIPULACJA

Małżeństwo i rodzina	160
Fenomen władzy w rodzinie	161
Podział pracy i zasoby ekonomiczne jako źródła władzy w rodzinie	162
Posiadanie dzieci. Więzy rodzinne jako źródło władzy w rodzinie	165
Centralna pozycja w rodzinie jako źródło władzy	167
Władza i jej cele. Orientacja wspólnotowa i orientacja na wymianę	168
Porównania „w górę” i „w dół”	171
Miłość i gniew. Siła i słabość	173
Szantaż emocjonalny	176
Lęk, poczucie obowiązku, poczucie winy	176
Dynamika szantażu emocjonalnego	177
Rodzaje szantażu emocjonalnego	178
Szantaż emocjonalny doświadczany i stosowany przez kobiety i mężczyzn w bliskich związkach	179
Gry małżeńskie	191
Miłość – współzależnienie – władza	194
Władza i autonomia w miłości	197
Dawanie i branie	199
Poświęcenie	201
Władza a przemoc w rodzinie	205
Przemoc w rodzinie – definicje, formy, zakres	205
Geneza przemocy w rodzinie. Przemoc i władza	207
Od przerażenia do zniewolenia – dynamika i cykle przeżyć ofiar przemocy	209
Oblicza zniewolenia w bliskim związku	211
Podsumowanie	217

Rozdział 8 OD CZAROWANIA DO WYMUSZANIA – WYBRANE TAKTYKI WPŁYWU SPOŁECZNEGO W BLISKICH ZWIĄZKACH

Cele wywierania wpływu w bliskich związkach. Taktyki wpływu społecznego w sytuacjach nakłaniania i powstrzymywania	222
Cele i taktyki wpływu społecznego w bliskich związkach a psychiczna kobiecość i męskość	223

Taktyki wpływu społecznego w bliskich związkach a cechy osobowości	228
Taktyki wpływu społecznego w bliskich związkach w okresie „chodzenia ze sobą”	230
Taktyki wpływu społecznego w okresie „chodzenia ze sobą” preferowane przez kobiety i mężczyzn	233
Taktyki wpływu społecznego w okresie „chodzenia ze sobą” najchętniej ze sobą łączone ..	233
Postawy wobec miłości, męskość–kobiecość, pragmatyzm–pryncypializm, makiawelizm – struktura czynnikowa	236
Predyktory taktyk wpływu społecznego w okresie „chodzenia ze sobą”	240
Taktyki wpływu społecznego w małżeństwie	244
Rodzaje władzy w małżeństwie – władza oparta na finansach i władza oparta na fizycznej atrakcyjności	245
Kobiecość i męskość żon i mężów	246
Poczucie szczęścia w małżeństwie	246
Taktyki wpływu społecznego preferowane w małżeństwie przez żony i mężów	246
Taktyki wpływu społecznego najchętniej łączone ze sobą w małżeństwie	248
Taktyki wpływu społecznego w małżeństwie a zasoby małżonków	251
Predyktory taktyk wpływu społecznego w małżeństwie	263
Podsumowanie	269

Rozdział 9 **REFLEKSJE KOŃCOWE**

Bibliografia	286
Indeks rzeczowy	308
Spis rysunków	320
Spis tabel	321