

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	11
1. Zwiększanie potencjału.....	19
Ewolucja nr 1.....	35
2. Wesołych pieprzonych świąt.....	41
Ewolucja nr 2.....	57
3. Laboratorium mentalne.....	67
Ewolucja nr 3.....	84
4. Dzikus: odrodzenie.....	95
Ewolucja nr 4.....	115
5. Apostoł dyscypliny.....	121
Ewolucja nr 5.....	147
6. Sztuka dostawania po ryju.....	153
Ewolucja nr 6.....	190
7. Rozliczenie.....	197
Ewolucja nr 7.....	232
8. Graj aż do gwizdka.....	247
Ewolucja nr 8.....	278
9. Wyżymanie duszy.....	283
PODZIĘKOWANIA.....	311