

Od Wydawcy	5
Wstęp: Joanna Lusek	7
Rok 1980 – strajk na Śląsku	55
relacja anonimowa	
Niedziela bez „Teleranka” i stan wojenny	57
Helena Winszcyk	
Stan wojenny z perspektywy młodego duchownego	59
Ks. Jerzy Pająk	
Początek stanu wojennego w zakładzie	61
Jan Keller	
Ograniczenia i trudności podczas stanu wojennego	62
Krystyna Kicińska	
W Lublińcu w pierwszych dniach stanu wojennego	64
Andrzej Musioł	
Jak my to mogli przeżyć?	66
relacja anonimowa	
Ze wspomnień założycielki i działaczki Niezależnego Zrzeszenia Studentów w Opolu	68
Bożena Olszewska	
Losy początkującej nauczycielki w stanie wojennym	74
relacja anonimowa	
Podczas stanu wojennego służba w wojsku wcale nie była łatwa	77
relacja anonimowa	
Stan wojenny – moje najgorsze doświadczenie	80
relacja anonimowa	
Refleksje na temat stanu wojennego i PRL-u	81
Danuta Wójcik	
Życie codzienne w latach 80.	84
Felicja Luszczyk	
Stan wojenny w Toszku	85
relacja anonimowa	
Służba zdrowia w PRL-u	87
relacja anonimowa	
W Polsce i za granicą	88
Manfred Dzumla	
Życie osób uprzywilejowanych w PRL-u	89
Wojciech Kwapien	
O wizycie Jana Pawła II na Górze św. Anny	93
Alfons Nossol	
Przygotowanie i przebieg pielgrzymki Jana Pawła II na Górze św. Anny w 1983 roku	97
Jacek Koschny	
Tak bliskie spotkanie z papieżem zdarza się raz w życiu	100
Helmut Adamczyk	
Między zniewoleniem a wolnością	101
relacja anonimowa	
Partnerstwa między miastami	103
Anna Myszyńska	
Refleksje byłego posła na Sejm RP o powstawaniu organizacji mniejszości niemieckiej i tożsamości narodowej	105
Bruno Kosak	
Mniejszość niemiecka w Oleśnie	107
Bernard Smolarek	
Mniejszość niemiecka w Dobrzemiu Wielkim	110
Alojzy Kokot	