

Spis treści

Spis skrótów	10
Przedmowa	14

CZĘŚĆ I

1. Wczesne badania	17
2. Badanie we Framingham (Framingham Heart Study)	31
3. Badanie Siedmiu Krajów (Seven Countries Study)	41
4. Obserwacje po Badaniu Siedmiu Krajów	51

CZĘŚĆ II

1. Metabolizm lipoprotein	61
Chylomikrony	64
Lipoproteiny o bardzo niskiej gęstości (VLDL)	66
Lipoproteiny o niskiej gęstości (LDL-cho)	68
Lipoproteiny o wysokiej gęstości (HDL-cho)	68
2. Podział dyslipidemii	71
3. Powstawanie blaszki miażdżycowej	77
4. Rola kwasów tłuszczowych w rozwoju miażdżycy	85
5. Rola antyoksydantów w rozwoju miażdżycy	103
Flawonoidy	105
Witaminy E i C oraz karotenoidy	108
6. Zespół metaboliczny	117
7. Skuteczność diety w profilaktyce miażdżycy	125
8. Sposoby popularyzacji zasad zdrowego żywienia	137
Dekalog zdrowego żywienia	144
Piramida zdrowego żywienia. Wybór produktów dostosowany do potrzeb i preferencji chorego	147

CZĘŚĆ III

1. Rola i miejsce farmakoterapii w profilaktyce i leczeniu miażdżycy	155
Leki przerywające krążenie kwasów żółciowych (żywice anionowymienne)	156
Kwas nikotynowy	157
Fibraty	160
Statyny	163
Ezetymib	168
Inhibitory CETP	169
Mipomersen i lomitapid	170
Inhibitory PCSK9	171
Podsumowanie	172