

SPIS TREŚCI

Wstęp – dla kogo nie jest ta książka	5
CZĘŚĆ I FUNDAMENTY PROCESU	7
Mentoring defincje	8
Co daje mentoring ?	29
Obszary działania mentoringu	44
Kim jest mentor?	50
Mentor – dlaczego?	64
Nastawienie mentalne i warsztat mentora	67
Superwizja	73
Interwizja	80
Notes	85
Autorefleksja	87
CDP – czyli samorozwój	95
Moje obszary – moje granice	101
Jaki jest mój styl?	110
Podsumowanie części pierwszej	115
CZĘŚĆ II PROCES	117
Mentee	118
Sesja „O” przez niektórych niesłusznie zwana chemiczną	126

Kontrakt	137
Cykl	149
CZĘŚĆ III DYSFUNKCJE PROCESU	195
O czym są „dysfunkcje procesów mentoringowych”	196
Zakończenie	234