

Spis treści

ZANIM PRZECZYTASZ TĘ KSIĄŻKĘ

Pytanie 7

Wstęp 9

ROZDZIAŁ 1

Nowe spojrzenie na dyscyplinę 33

ROZDZIAŁ 2

Twój mózg a dyscyplina 73

ROZDZIAŁ 3

Od hysterii do harmonii: kluczowe znaczenie
kontaktu 115

ROZDZIAŁ 4

Kontakt wolny od awantur w praktyce 159

ROZDZIAŁ 5

Dyscyplina 1-2-3: Przekierowanie, na dzisiaj
i na jutro 203

ROZDZIAŁ 6

Korygowanie zachowań: jak
K-I-E-R-O-W-A-Ć swoim dzieckiem 241

ZAKOŃCZENIE

O „czarodziejskich różdżkach”, człowieczeństwie,
nawiązywaniu kontaktu i zmianach: cztery
przesłania nadziei 297

DODATKOWE MATERIAŁY	313
KIEDY EKSPERT OD WYCHOWANIA TRACI ZIMNĄ KREW	
Nie tylko ty masz takie problemy	317
NOTKA DLA OPIEKUNÓW NASZEGO DZIECKA	
Nasze podejście do dyscypliny w pigułce	329
DWADZIESCIA BŁĘDÓW W DYSCYPLINOWANIU	
Które popełniają nawet najlepsi rodzice	333
WYJĄTEK Z KSIĄŻKI	
„The Whole Brain Child”: 12 rewolucyjnych strategii kształtowania rozwijającego się mózgu twojego dziecka	345
PODZIĘKOWANIA	357
DYSCYPLINA BEZ AWANTUR W ILUSTRACJACH	361