

SPIIS TREŚCI

NA DOBRY POCZĄTEK

Marzenia same się nie spełniają, marzenia się spełnia, czyli – dlaczego Manaslu?	8
Baby górą, czyli my dwie	13
Manaslu dla Madzi	16
Góra Ducha – metryka	18
Pierwsi byli Japończycy, czyli o historii zdobywania Manaslu	24
Pierwsze zimowe wejście na Manaslu – opowieść Ryszarda Gajewskiego	31
Traktowaliśmy wyprawy jak misję... – Manaslu Krzysztofa Wielickiego	52

PRZYGOTOWANIA

Jest cel, jest zapal!	68
Sztuka negocjacji	68
Kondycja sama się nie zrobi	69
Tragedia na Nandze	70
Mądrości Wandy	72
Mamy bilety!	72
Hurra! Nie wierzę!	75
Brawa dla Krzyśka!	75
Telefon od przyjaciela	77
Nieudana aklimatyzacja	77
Od serca – na szczęście!	78
Przedwyjazdowe urwanie głowy	80
W blokach startowych	81



STARTUJEMY!

Krew na lotnisku, puchówki w upale, czyli – wylatujemy!	84
Namaste Nepal!	87
Pracowity dzień	89
Szewc, kasyno i sławy na ścianach	92

TREKING DO BAZY

Wreszcie w góry!	100
Nepalski dupomasaż	106
Oczekiwany trekking	110
Pierwszy widok na Manaslu	119
Jezioro z barrakudą i dziwki w telefonie	128
Długo, mokro, wysoko	140
„Samogon” fajny jest!	146
Kobiety – słaba płeć?	160

W BAZIE I AKCJA GÓRSKA

Bo tutaj, w górach, jest mój dom...	166
Deszcz, śnieg, czyli gdzie to lato?	170
Poręczówki dobra rzecz	175
Manaslu Madzi – mamy to!	184
Uwaga, Chińczyk na drodze!	187
Spacerkiem do trójki	193
W bazie jak w domu	200
Ładną zimę mamy tego lata	208
Pudża na szczęście	219
Przygotowania do ataku	228
Drogę na szczyt czas zacząć	235
Chińczycy jak mrówki	240
Marzenia o basenie	244
Zmagania z kaszlem	250
Udało się!!!	256
Koniec męczarni	276
Nie tylko radość	288
Żegnaj, bazo!	295





TREKING POWROTNY

Tłum, luz i masala tea	302
Spotkanie z rodakami	310
Pająk za 200 zł	318
Jak zostałam nimfą	328
Cywilizacja!	336

W KATMANDU

Zatopieni w internecie	346
Kłopot ze zdjęciem	349
Chłopaki pas, wizyta u dentysty	351
Małpy, stupy i kolejne pomysły	356
Czas powrotu	360

INFORMACJE PRAKTYCZNE

Treking dookoła Manaslu – jak sobie zorganizować?	364
Z/w czym na szczyt, czyli kilka słów o ekwipunku	374
Górski słowniczek	386
Uściski i słowa od serca, czyli podziękowania	397