

Spis rzeczy

Ostrzeżenie 7

Wstęp. Czy to, co widzisz, jest tym, co wiesz? 12

Berlinki 19

Choroba ICD-10: E66 30

Wstyd 71

Opresja 92

Nienawiść. Ofiary i oprawcy 118

Walka 175

Wyście awaryjne – samoakceptacja 293

Posłowie 371

Podziękowania 375

Przypisy 377