

---

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Spis treści                       |    |
| Co to jest wolontariat?           | 4  |
| Młodzi wolontariusze              | g  |
| Wolontariat - zajęcie dla każdego | 8  |
| W domu pomagamy?                  | 10 |
| Pomoc zorganizowana               | 12 |
| Stowarzyszenia i fundacje         | 14 |
| Dużo starania. widoczny efekt     | 16 |
| Specjaliści od pomagania          | 18 |
| Pomoc po polsku                   | 20 |
| Kampanie na rzecz dzieci          | 22 |
| E-wolontariat                     | 24 |
| Przyłącz się!                     | 26 |
| W domu chciałbyś pomagać?         | 28 |
| Sprawdź się                       | 30 |
| Dyplom                            | 31 |