

ZAMIAST WSTĘPU	7
PROGRAM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO • EDUKACJA WCZESNOSZKOLNA	11
ZAKRES TREŚCI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO OKREŚLONY W PODSTAWIE PROGRAMOWEJ PRZEDSZKOLI	27
DIAGNOZA I PROGNOZA	31
Wstęp	31
Diagnoza stanu zdrowia i rozwoju fizycznego	33
Diagnoza sprawności fizycznej	35
Diagnoza rozwoju sprawności manualnej i procesów poznawczych	36
Diagnoza rozwoju emocjonalno-społecznego	37
ROCZNE PLANY PRACY W ZAKRESIE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	41
Wstęp	41
Szczegółowy roczny plan pracy nauczyciela nauczania zintegrowanego w zakresie wychowania fizycznego w klasie I szkoły podstawowej na podstawie programu wychowania fizycznego „Zdrowie • Sport • Rekreacja. Edukacja wczesnoszkolna”	43
Szczegółowy roczny plan pracy nauczyciela nauczania zintegrowanego w zakresie wychowania fizycznego w klasie II szkoły podstawowej na podstawie programu wychowania fizycznego „Zdrowie • Sport • Rekreacja. Edukacja wczesnoszkolna”	61
Szczegółowy roczny plan pracy nauczyciela nauczania zintegrowanego w zakresie wychowania fizycznego w klasie III szkoły podstawowej na podstawie programu wychowania fizycznego „Zdrowie • Sport • Rekreacja. Edukacja wczesnoszkolna”	82

METODY REALIZACJI ZADAŃ W WYCHOWANIU FIZYCZNYM	105
Trochę teorii	105
Trochę praktyki – charakterystyka wybranych metod realizacji zadań ruchowych	107
PLAN ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	115
Trochę teorii	115
Trochę praktyki – konspekty zajęć wychowania fizycznego	118
PRZYKŁADOWE KONSPEKTY ZAJĘĆ – KLASA I	119
PRZYKŁADOWE KONSPEKTY ZAJĘĆ – KLASA II	153
OCENIANIE	173
Wstęp	173
Zasady oceniania	176
EWALUACJA ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	183
KARTY EWALUACJI – PROPOZYCJE	185
WYKAZ WAŻNIEJSZYCH AKTÓW PRAWNYCH	189
OBOWIĄZKOWE DOKUMENTY WEWNĄTRZSZKOLNE	193
BIBLIOGRAFIA	195