

Spis treści

Podziękowania	9
Wprowadzenie	11
ROZDZIAŁ 1 Właściwości grzybów psylocybinowych	19
Wpływ na świadomość	23
Wpływ na aktywność mózgu	25
Właściwości psychoplastogenne	28
Właściwości neuroprotekcyjne	36
Właściwości przeciwbólowe	37
Potencjalne szkody dla ciała	38
Potencjalne szkody dla psychiki	42
Badania użytkowników	45
ROZDZIAŁ 2 Doświadczenie	49
Protokół psychoterapii z użyciem psylocybiny	49
Entropiczny mózg i kodowanie predykcyjne	52
Rozluźnione przekonania	54
Badania nad doświadczeniami duchowymi	56
Wgląd, otwartość, elastyczność, potężenie i zachwyty	62
Psylocybina a medytacja	63
ROZDZIAŁ 3 Czy grzyby uratują świat?	69
Czym są grzyby?	69
Drzewny internet	71
Po co grzybom psylocybina?	73
Muchomory	78
Grzyby w medycynie	79

Psylocybinowy ewangelista: Paul Stamets	81
Wymieranie pszczół, bioterroryzm i mykoremediacja	84
ROZDZIAŁ 4 Odkrycie psylocybiny	89
Płaskowyż rzek	90
Mezoamerykańskie kultury grzybowe	91
Ponowne odkrycie grzybów psylocybinowych przez Zachód	94
Robert Gordon Wasson w Meksyku	97
María Sabina i mazateckie ceremonie uzdrawiania	99
Wyizolowanie psylocybiny	103
Kontrola umysłu w ramach programu MK-Ultra	105
Zmiana interpretacji doświadczeń psylocybinowych na Zachodzie	109
Neokolonializm w Huautla de Jiménez	112
Dziedzictwo Wassonów	118
ROZDZIAŁ 5 Pierwsza fala badań, kontrkultura i wojna z narkotykami	123
Wstępne badania nad użyciem psylocybiny w psychoterapii	124
Psychodeliki a kreatywność	126
Timothy Leary i Harwardzki Projekt Psylocybinowy	129
Eksperyment więzienny w Concord	132
Eksperyment wielkopiątkowy	134
Problemy na Harvard University	136
Z czym walczyła kontrkultura?	139
Wojna z narkotykami	143
Nastawienie i otoczenie	146
Zmiana standardów w badaniach farmakologicznych	148
Co stało się z Learym?	153
ROZDZIAŁ 6 Rozrost grzybni w świecie zachodnim	157
Eksperyment w La Chorrera i domowa uprawa grzybów	160
Zarodniki z gwiazd, naćpane małpy i fraktalny czas	163
Małpy naćpane czy pijane?	168
Dziedzictwo McKenny	169
Grzybowe szaleństwo w Wielkiej Brytanii	171
Legalna uprawa i sprzedaż grzybów	173
Goa	178
Festiwale transformacyjne	184

ROZDZIAŁ 7 Druga fala badań: medykalizacja, komercjalizacja i dekryminalizacja	189
Renesans psychodeliczny w USA:	
Rick Doblin, David E. Nichols i Roland R. Griffiths	191
Renesans psychodeliczny w Europie: Franz X. Vollenweider,	
Amanda Feilding i Robin Carhart-Harris	197
Czy psylocybina leczy depresję?	200
Czy psylocybina leczy uzależnienia?	206
Kto sfinansował renesans badań nad psylocybiną?	209
Ośrodki badań nad psychodelikami	212
Compass Pathways i Usona Institute	214
Współczesny rynek terapii psychodelicznych	220
Mikrodawkowanie a poprawa dobrostanu	226
Reklasyfikacja i dekryminalizacja psylocybiny	231
Zakończenie	237
Bibliografia	239
Przypisy końcowe	277