

Spis treści

Wstęp	5
1. Wychowanie fizyczne w czasach najdawniejszych	9
2. Chiny	9
3. Indie	13
4. Egipt	17
5. Kultura fizyczna starożytnej Grecji	26
5.1. System wychowawczy Sparty	27
5.2. System ateński	31
5.3. Igrzyska sportowe	35
5.3.1. Igrzyska olimpijskie	36
5.3.2. System igrzysk starogreckich	45
5.4. Medycyna starogrecka	50
6. Kultura fizyczna starożytnego Rzymu	52
6.1. Wychowanie fizyczne młodzieży rzymskiej	52
6.2. Widowiska sportowe	53
6.3. Higiena	61
6.4. Medycyna	62
7. Igrzyska staroirlandzkie	65
8. Kultura fizyczna w wiekach średnich	66
8.1. Kultura fizyczna w początkach feudalizmu w Europie	66
8.2. Kultura fizyczna w okresie rozkwitu średniowiecza	68
8.2.1. Wychowanie rycerskie	69
8.2.2. Wychowanie fizyczne w środowisku mieszczan i chłopów	76
8.2.3. Medycyna	83
8.3. Kultura fizyczna na ziemiach polskich	85
9. Kultura fizyczna w okresie odrodzenia	94
9.1. Europejskie koncepcje pedagogiczne	95
9.1.1. Włoskie koncepcje pedagogiczne	95
9.1.2. Pedagodzy z innych krajów europejskich	97
9.2. Polska renesansowa myśl pedagogiczna	101
9.3. Pionierzy wychowania fizycznego	106
9.4. Medycyna	115
10. Kultura fizyczna w baroku	118
11. Kultura fizyczna w oświeceniu	126

11.1. Wychowanie fizyczne w koncepcjach pedagogicznych czołowych myślicieli oświecenia	127
11.2. Szkolnictwo polskie w dobie oświecenia	136
11.2.1. Szkoły rycerskie i Collegium Nobilium	136
11.2.2. Komisja Edukacji Narodowej	141
Źródła.....	146
Literatura.....	147
Spis ilustracji.....	151