

WSTĘP	7	
I. O HISTORYCZNYCH I WSPÓŁCZESNYCH ZMAGANIACH Z RAKIEM ORAZ PONOWNYM ZAINTERESOWANIU NATURALNYMI ŚRODKAMI LECZNICZYMI		8
* Rak ciągle zagadką	9	
* Przełom w poznaniu i leczeniu	9	
* Profilaktyka gwarantuje zwycięstwo	11	
* Odwieczne poszukiwania ratunku w przyrodzie	12	
* Ponowne zbliżenie do natury	12	
* Dlaczego warto poznać?	13	
* Rak, czyli nowotwór	14	
II. CUDOWNE PREPARATY, CZYLI O PRÓBACH WALKI Z NOWOTWORAMI: HUBĄ, KRZEMEM, MIKROELEMENTAMI, PROPOLISEM, TORFEM, KROPLAMI BERESA i NAFTĄ		15
* Nie należy drwić z „cudownych” preparatów	16	
* Legenda antyrakowej huby	17	
* Sporządzanie leczniczych odwarów	18	
* Herbata z huby i ziół	19	
* Zastosowanie „czagi”, czyli rosyjska medycyna o hubie	19	
* Jak odnaleźć, rozpoznać i zbierać hubę?	20	
* Sławny homeopatyczny preparat krzemowy „ANRY”	20	
* Mikroelementy TP-1 i TP-2 dr. Tadeusza Podbielskiego	22	
* Preparat torfowy prof. Tołpy	23	
* Węgierskie krople Beresa	25	
* Stosowanie kropli Beresa	25	
* Kuracja naftą, czyli „Petrolem”	26	

* MUMIO-ASIL starożytny balsam	27
* Cudowny propolis, wszechstronny lek wzmacniający	29
 III. NATURALNE KURACJE ANTYRAKOWE I RECEPTY NA PRZECIWNOWOTWOROWE ZIOŁA	
* Kuracje dawnych przyrodoleczników	32
* Najstarsze zioła antyrakowe	34
* Lista ziół współczesnej medycyny	34
* Recepty polskiej medycyny ludowej	36
* Kuracje zielarzy rosyjskich	41
* Recepty Petara Dimkowa	44
* Kuracje z Bożego Ogrodu	47
* Polskie zioła szwedzkie	50
* Antyrakowy miód pokrzywowy	51
* Kuracje grzybkiem tybetańskim	52
* Kuracja japońskimi kryształkami	54
* Recepty medycyny naturalnej	54
* Kuracja buraczkami	57
* Chińska pasta na guzki nowotworowe	57
* Preparaty ziołowe	58
* Receptury mieszanek ziołowych i rady zielarzy	59
* Recepty z zielnika klasztornego o.o. Bonifratrów	64
* Leki z miodem	65
 IV. DIETA MOŻE SPRZYJAĆ I CHRONIĆ, CZYLI O TYM, CO JEŚĆ, BY UNIKNĄĆ NOWOTWORU	
* Zgubne nawyki	68
* Niebezpieczne obżarstwo	70
* Mniej białka i tłuszczów	70
* Kanapki pełne strachu	72
* Najgroźniejsze – nitrozoaminy	72
* Najnowsze niebezpieczeństwo – mikotoksyny	75
* Zanieczyszczona woda	76
* Długa lista toksycznych dodatków	77
* Pokarm z ołowiem i kadmem	77

* Uwaga na barwniki	78
* Jadać pokarmy możliwie różnorodne	79
* Obrona dietą	80
* Poszukiwanie nowej profilaktyki	81
* Witamina A sojusznikiem	82
* „Papież witamin” rozbudził nadzieję	83
* Dietetycy amerykańscy o witaminach i raku	86
* Zbawienne mikroelementy	87
* Jedz czosnek i buraki, pij kefir	88
* Chroniący błonnik	90
* Przykłady diet polecanych przez naukowców	90

V. NIEKONWENCJONALNE DIETY

I KURACJE

* Korzyści z wegetarianizmu	95
* Makrobiotyka, czyli leczące zboża	97
* Recepta przeciwnowotworowa Köhnlechnera	99
* Dieta surówkowa i całościowa Bircher-Bennera	102
* Dieta pierwotna Schnitzera	104
* Kuracja wyłącznie surówkami	106
* Soki, napoje z kiełków i warzyw	107
* Antyrakowa kuracja winogronowa	108
* Leczenie głodem	109
* Kuracje „wodą życia”	111
* Totalna kuracja antyrakowa Breussa	113

VI. NIEKONWENCJONALNE METODY

I TERAPIE ANTYPRAKOWE

* Ciepło leczy nowotwory	122
* Czy pomogą wyciągi z rekina?	123
* Biorytmy też ważne	124
* „Antyrakowa” gimnastyka i wspinaczka na Mont Blanc	125
* Eurytmia – leczący taniec	126
* Prąd stały także leczy	128
* Radiestezja i rak	129

* Uzdrawianie dotykiem rąk	131
* Leczenie nowotworów masażem magnetycznym	131
* Antyrakowa akupresura	132

VII. UZDRAWIANIE DUCHA I PSYCHIKI, CZYLI LECZENIE RELAKSACJĄ, AUTOSUGESTIĄ, WIARĄ RELIGIJNĄ, MEDYTACJĄ I PSYCHOTERAPIĄ

* Paraliżujący strach	134
* Melancholicy umierają częściej	135
* Wesołe filmy i nadzieja... skutecznym lekiem	136
* „Pomóż sobie sam, to Bóg Ci też pomoże”	137
* Leczyć ciało i ducha	138
* Depresja sprzyja chorobie	139
* Najpierw były magiczne zamawiania	140
* Siła wiary i modlitwy, czyli uzdrowienia religijne	140
* Lecząca siła nadświadomości	142
* Pomoże też biofeedback?	143
* Chorzy żyją trzy razy dłużej, czyli metoda Simontonów	144
* Ćwiczenia relaksacyjne zwalczające raka	145
* Duchowe rady człowieka, który sam pokonał raka	150
* „Promieniujące światło” obroną przed rakiem	151
* Praktyka autosugestywnego wzmacniania organizmu i leczenia nowotworów	153

VIII. UWAGI KOŃCOWE

IX. BIBLIOGRAFIA