

Spis treści

Wstęp	9
Rozdział 1. Charakterystyka procesu starzenia	21
1.1. Starość w wymiarze biologicznym	23
1.2. Starość w wymiarze psychologicznym	33
1.3. Starość w wymiarze społecznym	43
1.4. Starość w wymiarze duchowym	56
Rozdział 2. Potrzeby osób starszych jako determinanty jakości życia	71
2.1. Wybrane teorie dotyczące potrzeb osób starszych	73
2.2. Specyfika potrzeb ludzi starszych	78
2.3. Zdrowie i aktywność społeczna jako determinanty jakości życia	81
2.4. Jakość życia w kategorii zysków i strat – samoocena	100
2.5. Jakość życia seniorów w Polsce	108
Rozdział 3. Socjalno-ekonomiczne uwarunkowania starości	119
3.1. Starzenie się społeczeństwa i związane z tym trudności ...	120
3.2. Sytuacja ekonomiczna polskich seniorów	126
3.3. Bezpieczeństwo socjalne osób starszych	131

Rozdział 4. Państwo wobec osób starszych	137
4.1. Polityka społeczna względem seniorów	139
4.2. Podmioty i instytucje działające na rzecz osób starszych ..	146
4.3. Instytucje pozarządowe wspierające osoby starsze	152
4.3.1. Instytucje pozarządowe wobec potrzeb starzejącego się społeczeństwa	153
4.3.2. Międzynarodowe Instytucje pozarządowe wspierające seniorów	154
4.3.3. Organizacje wspierające seniorów	158
4.3.4. Polskie Instytucje pozarządowe wspierające seniorów	172
Zakończenie	195
Piśmiennictwo	201
Ineks osób	215