

Spis treści

INFORMACJE O KRAJU 29

Historia	29	Kultura i sztuka	46
Geografia i klimat	41	Języki	59

INFORMACJE PRAKTYCZNE 69

Informacja, mapy, Internet	70	Zdrowie	
Legitymacje zniżkowe	71	i opieka medyczna	79
Podróż	74	Policja i bezpieczeństwo	79
Przekraczanie granicy	76	Komunikacja	79
Placówki dyplomatyczne	77	Noclegi	80
Praca	78	Gastronomia	81
Pieniądze	78	Rozrywka	82
Ubezpieczenia	78	Poczta i telekomunikacja	82

MADRYT 85

OKOLICE MADRYTU 129

Toledo	129	Segowia	157
Ávila	146	Sierra de Guadarrama	166
Sierra de Gredos	153	Na wschód i południowy wschód od Madrytu	168

KASTYLIA I LEÓN 174

Prowincja Salamanca	175	La Rioja	217
Salamanca	175	Logroño	217
Zamora	198	Prowincja Burgos	227
Zamora	199	Burgos	227
Prowincja Valladolid	203	Prowincja Palencia	239
Valladolid	204	Palencia	239
Prowincja Soria	212	Prowincja León	242
Soria	212	León	242

GALICJA257

Camino de Santiago i Santiago de Compostela	258	Ria de Arousa	290
Santiago de Compostela	264	Ria de Muros e Noia	294
Ourense	273	Ria de Corcubión	295
Rias Baixas	280	Costa da Morte	296
Ria de Vigo	280	Rias Altas	299
Ria de Pontevedra	287	Lugo i okolice	311

ASTURIA I KANTABRIA314

Wzdłuż wybrzeża Asturii	315	Ruta de Cares i południe	336
Gijón	320	Potes i okolice	337
Oviedo	324	Wzdłuż wybrzeża Kantabrii	340
Picos de Europa	329	Santander	344
Cangas de Onís i okolice	329		
Arenas de Cabrales i okolice	334		

KRAJ BASKÓW I NAVARRA353

Prowincja Vizcaya	354	Navarra	382
Bilbao	355	Szlakiem Św. Jakuba	382
Prowincja Gipuzkoa	368	Pamplona	384
San Sebastián	369	Południowa Navarra	388
Prowincja Alava	377	Pireneje	391
Vitoria-Gasteiz	378		

ARAGONIA397

Saragossa	399	Jaca i okolice	428
Teruel	412	Park Narodowy Ordesa i Monte Perdido	438
Aragońskie Pireneje	419	Rezerwat Posets-Maladeta	442
Huesca	420		

KATALONIA447

Barcelona	451	Girona i okolice	510
Costa Daurada	483	Figueres i okolice	515
Sitges	483	Golf de Roses	517
Tarragona i okolice	485	Montserrat i Garrotxa	520
Delta Ebro i Tortosa	491	Region Montseny	520
Lleida i okolice	493	Garrotxa i okolice	521
Costa Brava	500	Zona Volcànica	523
Z Blanes do Golf de Roses	500	Katalońskie Pireneje	526
Empúries i okolice	507	Dolina Noguera Pallaresa	526
W Trójkącie Daliego	509	Val d'Arán	529

Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici	534	Berguedà	554
Do La Seu d'Urgell	543	Cerdanya	557
Andora	547	Dolina Ter	563
		Doliny Freser i Nüria	568

WALENCJA 571

Walencja	573	Sierra del Espadán	606
Okolice Walencji	589	Costa del Azahor	609
Castelló de la Plana	601	Alacant i Costa Blanca	614
W krainie zamków	603		

MURCJA 626

Murcia	627	Costa	
Mar Menor	635	Cálida	636

KASTYLIA-LA MANCHA 643

Prowincja		Ciudad Real i okolice	669
Guadalajara	646	Prowincja Albacete	674
Prowincja Cuenca	654	Prowincja Toledo	676

ESTREMADURA 680

Północna Extremadura	682	Mérida	720
Plasencia	693	Południowa Extremadura	730
Cáceres	701		

ANDALUZJA 735

Sewilla	736	Guadix	832
Sierra Norte de Sevilla	771	Costa Tropical	835
Okolice Sewilli	773	Almería	835
Córdoba	780	Zwiedzanie	837
Sierra de Córdoba	794	Okolice Almerii	838
Okolice Kordoby	794	Costa de Almería	839
Jaén	798	Málaga	841
Na północ od Jaén	802	Zwiedzanie	841
Baeza	805	Garganta El Chorro	845
Úbeda	807	Antequera i okolice	846
Rezerwat Sierra de Cazorla	808	Costa del Sol	847
Granada	810	Ronda	849
Zwiedzanie	811	Cádiz (Kadyks)	851
Okolice Granady	827	Jerez de la Frontera	856
Sierra Nevada	827	Okolice Kadyksu	857
Alpujarras	828	Costa de la Luz	858

INDEXS

907

Platz	869	Andratx do Port	892
Isza	871	de Pollença	895
Formentera	881	Badia d'Alcudia i okolice	898
Majorca	883	Minorca	899
Palma		Maó	903
de Mallorca	884	Ciudadella	

BALÉARY

867

Gibraltar	860	Huelva	863
Algeciras		Sierra de Aracena	865
okolice	861	Park Narodowy	
Biłe miasteczka	862	Doñana	866