

Spis treści

WPROWADZENIE	Dlaczego ta książka jest potrzebna	9
	Dla kogo przeznaczona jest ta książka	12
	Jak korzystać z tej książki	13
	Kim jesteśmy	14
CZĘŚĆ PIERWSZA	Zrozumieć autyzm	19
	O języku	20
ROZDZIAŁ 1	Autystyczny partner, autystyczna partnerka – jak ich zrozumieć	27
	Jak to jest być autystą	29
	Diagnoza	32
	Autystyczna miłość	36
	Autystyczne zdolności	41
	Autyzm a trauma	46
	Sprawnie funkcjonują czy zaledwie dają sobie radę?	54
	Empatia i emocje	59
	Funkcje wykonawcze	64
	Zainteresowania specjalne	67
	Kwestie sensoryczne	69
	Stimowanie	73
	Maskowanie	75
	Tożsamość płciowa i seksualność	77

ROZDZIAŁ 2	Wasza allistyczna perspektywa	83
	A co, jeśli tylko podejrzewacie, że ta druga osoba ma autyzm?	88
	Zrozumieć własne przywileje	89
	Akceptacja	94
CZĘŚĆ DRUGA	Budowanie relacji	103
ROZDZIAŁ 3	Jak się dogadywać	109
	Zaufanie, szacunek i kwestie organizacyjne	116
	Więź	122
	Komunikacja	128
	Konflikty i naprawianie szkód	140
	Terapia	147
ROZDZIAŁ 4	Budowanie wspólnego życia	155
	Prowadzenie domu	161
	Prezenty	166
	Seks	168
	Cele życiowe	171
	Rodzicielstwo	173
ROZDZIAŁ 5	Wspólne życie w świecie społecznym	179
	Wspólne życie wśród ludzi	181
	Rodzina i przyjaciele	187
	Bądźcie ich adwokatami	190
	Jak radzić sobie z uzbrojonymi funkcjonariuszami	193
PODSUMOWANIE	Wspólna wędrówka przez neurofobiczny świat	199
	Zalecane lektury i inne źródła	203
	Dla tych, którzy szukają powieści przedstawiających związki osób allistycznych i autystycznych	205
	Jeśli słuchacie podcastów	206
	Bibliografia	207