

Każdy jest twórcą	13	Nawyki	123
Dostrojenie	15	Nasiona	133
Źródło kreatywności	21	Eksperymentowanie	139
Świadomość	25	Wypróbuj wszystko	147
Zbiornik i sito	29	Rzemiosło	153
Ukryte	35	Rozmach	157
Szukanie wskazówek	39	Punkt widzenia	165
Praktyka	45	Przełamywanie impasu	171
Zanurzenie (Wielkie dzieła)	51	Ukończenie	179
Natura jako nauczycielka	53	Szczodre nastawienie	189
Nic nie jest statyczne	57	Eksperymentator i Apreter	193
Spojrzenie do środka	61	Tymczasowe zasady	195
Wspomnienia i podświadomość	63	Wybitność	203
Wciąż gdzieś tam jest	67	Sukces	205
Okoliczności	69	Połączone odłączenie (Możliwość)	211
Zwątpienie w siebie	71	Ekstaza	213
Wymyślanie	75	Punkt odniesienia	217
Rozproszenie uwagi	83	Bez rywalizacji	219
Współpraca	87	Esencja	223
Intencja	89	Apokryfy	229
Reguły	93	Wyciszenie (Głosy, które osłabiają)	235
Przeciwieństwa są prawdziwe	101	Samoświadomość	239
Słuchanie	103	Tuż przed nami	243
Cierpliwość	107	Szept spoza czasu	247
Umysł początkującego	111	Oczekiwanie nieoczekiwanego	249
Inspiracja	119	Wielkie oczekiwania	253

78 obszarów myśli

Otwartość	259	Czyste konto	311
Otoczenie pioruna	265	Kontekst	315
Dwadzieścia cztery godziny na dobę, siedem dni w tygodniu (Zawsze w pracy)	271	Energia (W pracy)	319
Spontaniczność (Szczególne chwile)	275	Skończyć, by zacząć na nowo (Regeneracja)	325
Jak wybierać	281	Zabawa	329
Odcienie i stopnie	285	Nawyk tworzenia sztuki (Sangha)	335
Implikacje (Cel)	289	Pryzmat jaźni	339
Wolność	293	Niech tak będzie	343
Opętanie	299	Współpraca	345
Co na nas działa (Wiara)	301	Dylemat szczerości	353
Adaptacja	303	Strażnik	357
Przekład	307	Po co sztuka?	363
		Harmonia	367
		Co sobie mówimy	373