

# Spis treści

O Autorze .....	15
Wstęp.....	17
<b>Rozdział 1. Absolutne podstawy.....</b>	<b>23</b>
Komputer osobisty.....	23
Co komputer może, a czego nie może robić.....	23
Poznajemy komputer osobisty.....	24
Odpowiednie narzędzia do odpowiednich zadań — oprogramowanie.....	26
To działa dzięki Windows.....	26
Tego nie da się zepsuć.....	27
Warto pamiętać.....	28
Sprzęt komputerowy.....	28
Komputer: serce zestawu.....	29
Mikroprocesor: główna siła napędowa.....	31
Pamięć komputera: miejsce tymczasowego przechowywania danych.....	32
Dysk twardy: pamięć trwała.....	32
Napęd dyskietek: pamięć przenośna.....	33
Napęd CD-ROM: pamięć stała na dysku.....	34
Napęd DVD: jeszcze większa pojemność.....	34
Klawiatura: ręczne wprowadzanie danych.....	35
Mysz: urządzenie wskazujące i klikające.....	35
Modem: łączenie się z siecią.....	36
Karta dźwiękowa i głośniki: hałas z komputera.....	37
Karta graficzna i monitor: obraz z komputera.....	37
Drukarka: tworzenie kopii trwałych.....	39
Komputer przenośny: wszystko w jednym.....	39
Warto pamiętać.....	40
System Windows i oprogramowanie.....	41
Windows — co to takiego?.....	41
Różne wersje systemu Windows.....	41
Poznajemy pulpit.....	42
Najważniejsze czynności w Windows.....	43
Pliki i katalogi.....	49
Praca z programami.....	49
Zarządzanie systemem za pomocą Windows.....	51
Pozostałe elementy Windows.....	53
Pomoc w Windows.....	54
Warto pamiętać.....	54
Internet i domowa sieć komputerowa.....	55
Sieć domowa.....	55
Różne sposoby łączenia komputerów w sieć.....	56

Inny rodzaj sieci — Internet .....	58
Jak działa połączenie z Internetem? .....	59
Najważniejsze elementy Internetu .....	60
Warto pamiętać .....	62
<b>Rozdział 2. Zaczynamy .....</b>	<b>63</b>
Konfigurowanie systemu .....	63
Zanim zaczniemy .....	63
Łączenie kabli .....	64
Włączanie komputera i konfigurowanie systemu .....	64
Konfigurowanie Windows .....	67
Dodawanie użytkowników .....	67
Warto pamiętać .....	68
Wycieczka po systemie .....	69
Zagrajmy! .....	69
Uruchamianie programu, drukowanie i zapisywanie dokumentu .....	71
Przeglądanie dokumentów .....	73
Informacje o twardym dysku .....	74
Warto pamiętać .....	74
Dodawanie sprzętu .....	75
Porty .....	75
Dodawanie urządzeń zewnętrznych .....	76
Dodawanie urządzeń wewnętrznych .....	77
Kreator dodawania sprzętu .....	78
Najpopularniejsze urządzenia peryferyjne .....	79
Warto pamiętać .....	80
Instalowanie oprogramowania .....	80
Instalowanie nowych programów .....	80
Instalowanie programów z Internetu .....	82
Usuwanie programów .....	83
Warto pamiętać .....	84
Konfigurowanie połączenia z Internetem .....	84
Różne rodzaje połączeń .....	85
Wybór usługodawcy internetowego .....	85
Przed połączeniem .....	86
Tworzenie nowego konta .....	86
Konfigurowanie nowego połączenia .....	87
Udostępnianie połączenia internetowego .....	88
Łączenie się z Internetem .....	90
Warto pamiętać .....	91
Pierwsze kroki w Internecie .....	91
Korzystanie z programu Internet Explorer .....	91
Poruszanie się w Internecie .....	92
Czynności zaawansowane .....	93
Startujemy! .....	95
Warto pamiętać .....	96
<b>Rozdział 3. Komunikacja na papierze .....</b>	<b>99</b>
Ćwiczenie 1. Pisanie listu .....	99
Otwieranie programu Microsoft Word .....	99
Tworzenie nowego dokumentu .....	99
Wpisywanie tekstu .....	100
Edycja tekstu .....	100
Formatowanie tekstu .....	101
Zapisywanie dokumentu .....	101

Ćwiczenie 2. Drukowanie listu.....	102
Podgląd dokumentu przed wydrukiem .....	102
Wydruk standardowy.....	103
Zmiana opcji wydruku.....	103
Ćwiczenie 3. Tworzenie i drukowanie skomplikowanego raportu .....	103
Formatowanie akapitów .....	104
Korzystanie ze stylów w programie Microsoft Word .....	104
Style nagłówków .....	104
Wymuszanie podziału stron .....	105
Podział tekstu na kolumny.....	105
Praca z konspektem .....	105
Drukowanie dokumentu .....	106
Ćwiczenie 4. Wstawianie rysunku do dokumentu .....	106
Wstawianie rysunku z galerii ClipArt .....	107
Wstawianie innych rysunków.....	107
Formatowanie rysunku .....	108
Ćwiczenie 5. Tworzenie tabeli.....	108
Wstawianie tabeli .....	109
Wprowadzanie danych .....	109
Dodawanie i usuwanie wierszy i kolumn .....	109
Zmiana szerokości kolumn w tabeli .....	110
Formatowanie tabeli.....	110
Formatowanie pojedynczych komórek.....	110
Sortowanie tabeli.....	111
Łączenie komórek .....	111

#### **Rozdział 4. Komunikowanie się poprzez sieć ..... 113**

Ćwiczenie 6. Wysyłanie i odbieranie poczty elektronicznej.....	113
Tworzenie i wysyłanie nowej wiadomości .....	113
Czytanie nowych wiadomości .....	115
Odpowiadanie na wiadomości.....	115
Ćwiczenie 7. Dodawanie kontaktów do książki adresowej.....	116
Otwieranie książki adresowej .....	116
Dodawanie nowych kontaktów.....	116
Edycja kontaktów .....	117
Sortowanie i wyszukiwanie kontaktów .....	118
Wysyłanie wiadomości do osoby określonej w książce adresowej .....	118
Ćwiczenie 8. Uczestniczenie w grupach dyskusyjnych .....	118
Wyszukiwanie grup dyskusyjnych .....	119
Tworzenie i wysyłanie artykułów do grup dyskusyjnych.....	119
Szukanie artykułów w grupach dyskusyjnych.....	120
Ćwiczenie 9. Wysyłanie szybkich komunikatów.....	121
Rejestracja .....	121
Dodawanie nowych kontaktów.....	121
Wysyłanie komunikatu .....	122
Odbieranie komunikatu .....	123
Ćwiczenie 10. Rozmawianie z przyjaciółmi na czacie .....	123
Co to jest czat? .....	123
Czat w portalu Wirtualna Polska .....	124
Inne witryny z czatem .....	125

#### **Rozdział 5. Praca z liczbami..... 127**

Ćwiczenie 11. Tworzenie i formatowanie arkusza kalkulacyjnego .....	127
Czym są arkusze kalkulacyjne? .....	127
Tworzenie nowego arkusza .....	128
Wprowadzanie danych .....	128

	Stosowanie formatów liczbowych.....	129
	Formatowanie zawartości komórek.....	129
	Wstawianie i usuwanie wierszy i kolumn.....	129
	Ćwiczenie 12. Stosowanie prostych formuł.....	130
	Podstawowe operacje arytmetyczne.....	130
	Szybkie dodawanie za pomocą funkcji Autosumowanie.....	131
	Korzystanie z funkcji.....	131
	Ćwiczenie 13. Sortowanie i analiza danych liczbowych.....	132
	Sortowanie zakresu komórek.....	132
	Tworzenie arkusza do określonych zadań.....	133
	Ćwiczenie 14. Tworzenie wykresu.....	134
	Tworzenie wykresów.....	134
	Zmiana typu wykresu.....	136
	Formatowanie wykresu.....	136
	<b>Rozdział 6. Zarządzanie finansami.....</b>	<b>137</b>
	Ćwiczenie 15. Tworzenie budżetu gospodarstwa domowego.....	137
	Oprogramowanie finansowe.....	137
	Tworzenie nowego budżetu.....	137
	Sprawozdania budżetowe.....	139
	Aktualizowanie budżetu.....	139
	Ćwiczenie 16. Zarządzanie kontem bankowym.....	140
	Zakładanie konta.....	140
	Wprowadzanie transakcji.....	140
	Bilansowanie konta.....	141
	Bankowość internetowa.....	142
	Ćwiczenie 17. Dokonywanie płatności.....	142
	Płatności stałe.....	143
	Ręczne wypisywanie czeków.....	144
	Dokonywanie płatności przez Internet.....	144
	Ćwiczenie 18. Zbieranie najnowszych informacji o notowaniach akcji na giełdzie.....	145
	Notowania giełdowe w Internecie.....	145
	Szczegółowe analizy finansowe w sieci Internet.....	147
	Korzystanie z programu Microsoft Money do śledzenia inwestycji.....	148
	Ćwiczenie 19. Kupno i sprzedaż akcji przez Internet.....	148
	Inwestowanie przez Internet.....	149
	Wybieranie biura maklerskiego.....	149
	Przeprowadzanie transakcji za pomocą programu Microsoft Money.....	151
	Ćwiczenie 20. Uzyskiwanie kredytu przez Internet.....	151
	Kredyty hipoteczne.....	151
	Kredyty samochodowe.....	153
	<b>Rozdział 7. Kartoteki i raporty.....</b>	<b>155</b>
	Ćwiczenie 21. Przechowywanie ważnych informacji w bazie danych.....	155
	Praca z bazą danych.....	155
	Zmiana widoku w bazie danych.....	156
	Wpisywanie danych.....	157
	Dodawanie nowego rekordu.....	157
	Dodawanie nowego pola.....	158
	Ćwiczenie 22. Sortowanie i filtrowanie rekordów.....	158
	Sortowanie danych.....	158
	Filtrowanie danych.....	159
	Ćwiczenie 23. Tworzenie raportu.....	159
	Drukowanie listy rekordów.....	160
	Tworzenie raportów za pomocą kreatora.....	161

<b>Rozdział 8. Najnowsze wiadomości .....</b>	<b>163</b>
Ćwiczenie 24. Czytanie najświeższych wiadomości .....	163
Wiadomości w sieci.....	163
Gazety .....	164
Tygodniki .....	165
Archiwa wiadomości.....	165
Rozrywka .....	166
Ćwiczenie 25. Zbieranie informacji sportowych .....	167
Portale sportowe .....	167
Witryny lig sportowych.....	168
Sport dla aktywnych.....	169
Ćwiczenie 26. Wyszukiwanie wiadomości o pogodzie .....	170
Witryny z prognozą pogody .....	170
Prognoza pogody na życzenie .....	172
Dane klimatyczne .....	172
<b>Rozdział 9. Wyszukiwanie informacji .....</b>	<b>173</b>
Ćwiczenie 27. Wyszukiwanie stron WWW .....	173
Jak szukać?.....	173
Gdzie szukać?.....	175
Ćwiczenie 28. Wyszukiwanie nazwisk i adresów.....	177
„Białe strony” w Internecie .....	177
Wyszukiwanie adresów e-mail.....	178
Wyszukiwanie prywatnych stron WWW.....	178
Wyszukiwanie informacji genealogicznych .....	179
Ćwiczenie 29. Wyszukiwanie stron pomocnych w rozwiązywaniu zadań domowych ..	179
Pomoc w rozwiązywaniu zadań domowych w Internecie .....	180
Biblioteki w Internecie .....	181
Filtry rodzinne.....	181
Rozwiązywanie zadań z wykorzystaniem encyklopedii .....	182
Ćwiczenie 30. Wyszukiwanie informacji o tematyce zdrowotnej .....	183
Ogólne informacje o tematyce zdrowotnej.....	183
Spisy lekarzy .....	185
Zdrowie ludzi starszych.....	185
<b>Rozdział 10. Kupowanie i sprzedawanie w sieci.....</b>	<b>187</b>
Ćwiczenie 31. Robienie zakupów w Internecie .....	187
Jak robić zakupy? .....	187
Katalogi z zakupami i wyszukiwarki ofert .....	188
Największy i najlepszy sprzedawca internetowi.....	190
Ćwiczenie 32. Kupowanie domu lub samochodu .....	191
Zakup domu.....	191
Kupowanie samochodu .....	192
Ćwiczenie 33. Rezerwowanie biletów .....	194
Jak dokonać rezerwacji?.....	194
Gdzie dokonać rezerwacji?.....	195
Mapy i plany podróży.....	196
Szukanie celu podróży.....	197
Ćwiczenie 34. Licytowanie na aukcji internetowej .....	197
Największe aukcje internetowe .....	197
Jak funkcjonuje aukcja? .....	198
Wyszukiwanie przedmiotów .....	198
Zgłaszanie oferty kupna .....	199
Wygranie licytacji i opłacenie wygranej .....	199
Odbiór zakupu i przekazanie informacji zwrotnej.....	200

Ćwiczenie 35. Sprzedawanie przedmiotów na aukcji .....	200
Umieszczanie ogłoszenia na aukcji .....	201
Odbieranie płatności .....	202
Kończenie aukcji .....	202
Nadanie przesyłki i przekazanie informacji zwrotnej .....	203

## **Rozdział 11. Praca z obrazami .....** **205**

Ćwiczenie 36. Zarządzanie zdjęciami z aparatu cyfrowego .....	205
Podłączanie aparatu cyfrowego .....	205
Wybór programu do edycji zdjęć .....	206
Wczytywanie zdjęć do komputera .....	206
Praca ze zdjęciami zrobionymi aparatem cyfrowym .....	207
Ćwiczenie 37. Skanowanie zdjęć .....	207
Różne typy skanerów .....	208
Podłączanie i konfigurowanie skanera .....	208
Wybór programu do edycji zdjęć .....	209
Skanowanie .....	209
Ćwiczenie 38. Retusz zdjęć .....	210
Zarządzanie zdjęciami .....	210
Korzystanie z programu Microsoft Picture It! Publishing .....	210
Retuszowanie zdjęcia .....	211
Kadrowanie zdjęć .....	212
Dodawanie efektów specjalnych .....	212
Ćwiczenie 39. Drukowanie zdjęć .....	212
Wybór właściwej drukarki i odpowiedniego papieru .....	213
Wydruk w programie .....	213
Wydruk przy użyciu Kreatora drukowania fotografii .....	213
Wysyłanie zdjęcia pocztą elektroniczną .....	214
Ćwiczenie 40. Tworzenie rodzinnego albumu ze zdjęciami .....	215
Wybór projektu .....	215
Przygotowanie zdjęć .....	216
Wstawianie zdjęć i dodawanie komentarzy .....	216
Zapisywanie i drukowanie .....	217
Ćwiczenie 41. Prezentacja zdjęć i drukowanie ich przez Internet .....	218
Zamawianie wydruku przez Internet .....	218
Umieszczanie zdjęć na stronie WWW .....	220

## **Rozdział 12. Ciekawe projekty .....** **221**

Ćwiczenie 42. Wyszukiwanie i pobieranie galerii obrazów .....	221
Wyszukiwanie obrazów .....	221
Galerie obrazów .....	222
Galerie zdjęć .....	223
Obrazy ze stron WWW .....	223
Ćwiczenie 43. Tworzenie transparentów .....	224
Wybór projektu .....	224
Edycja tła i napisu .....	224
Zmiana rozmiaru .....	225
Drukowanie transparentu .....	226
Ćwiczenie 44. Projektowanie własnej karty z życzeniami .....	226
Wybór projektu .....	227
Wstawianie fotografii .....	227
Edycja tekstu .....	228
Drukowanie i składanie karty .....	228
Przygotowanie odpowiedniej koperty .....	229

Ćwiczenie 45. Wysyłanie kartek przez Internet.....	229
Wybieranie strony z kartkami.....	229
Wysyłanie kartki z życzeniami.....	230
Odbieranie kartki z życzeniami.....	231
Ćwiczenie 46. Tworzenie własnej strony WWW.....	231
Tworzenie prostej strony WWW w witrynie Yahoo! Geocities.....	232
Tworzenie własnych stron WWW w programie Picture It! Publishing.....	233

## **Rozdział 13. Gry..... 235**

Ćwiczenie 47. Granie.....	235
Przystosowywanie systemu do gier.....	235
Dodawanie joysticka do systemu.....	236
Granie w grę.....	236
Zapisywanie stanu gry.....	237
Ćwiczenie 48. Granie przez Internet.....	237
Gry w Internecie.....	238
Które gry?.....	238
Gry w witrynie MSN Gaming Zone.....	239
Ćwiczenie 49. Granie przez Internet z innymi osobami.....	240
Granie z innymi osobami przez Internet.....	240
Popularne gry dla w.celu graczy.....	241
Łączenie się graczy.....	241

## **Rozdział 14. Odtwarzanie i nagrywanie muzyki..... 243**

Ćwiczenie 50. Odtwarzanie płyty z muzyką na komputerze.....	243
Konfigurowanie systemu do odtwarzania płyt kompaktowych.....	243
Korzystanie z programu Windows Media Player.....	244
Odtwarzanie płyty kompaktowej.....	245
Regulacja siły głosu.....	246
Ćwiczenie 51. Słuchanie radia przez Internet.....	246
Radio w Internecie.....	246
Słuchanie radia w programie Windows Media Player.....	247
Słuchanie radia w programie RealPlayer.....	247
Wyszukiwanie stacji radiowych w Internecie.....	248
Ćwiczenie 52. Wyszukiwanie i pobieranie plików z muzyką.....	249
Pliki dźwiękowe.....	249
Wyszukiwanie i pobieranie plików z muzyką.....	250
Wymiana plików z innymi użytkownikami.....	251
Ćwiczenie 53. Odtwarzanie muzyki cyfrowej na komputerze.....	252
Wybór odtwarzacza.....	252
Odtwarzanie plików z muzyką.....	253
Korzystanie z programu WinAmp.....	253
Korzystanie z programu Windows Media Player.....	254
Ćwiczenie 54. Tworzenie kopii ulubionych piosenek.....	255
Jak kodować?.....	255
Kodowanie przy użyciu programu Windows Media Player.....	256
Kodowanie przy użyciu programu MusicMatch Jukebox.....	257
Ćwiczenie 55. Wypalanie własnej płyty CD.....	258
Jak wypalić płytę CD?.....	258
Wypalanie płyt kompaktowych w programie Windows Media Player.....	259
Drukowanie etykiet na płyty CD.....	259
Ćwiczenie 56. Kopiowanie plików do przenośnego odtwarzacza plików MP3.....	260
Wybór odtwarzacza.....	261
Kopiowanie plików z komputera do odtwarzacza.....	261
Kopiowanie plików za pomocą programu Windows Media Player.....	261

	Zmiana poziomu jakości.....	263
	Kopiowanie plików licencjonowanych.....	263
<b>Rozdział 15. Oglądanie telewizji i filmów .....</b>		<b>263</b>
	Ćwiczenie 57. Odtwarzanie płyty DVD na komputerze .....	263
	Odtwarzanie filmu DVD .....	263
	Odtwarzanie filmów DVD w programie Windows Media Player .....	264
	Zmiana wielkości obrazu.....	264
	Poruszanie się po menu filmu DVD .....	263
	Zmiana opcji dźwiękowych.....	263
	Odtwarzanie w zwolnionym i przyspieszonym tempie .....	265
	Włączanie napisów i podpisów .....	265
	Ćwiczenie 58. Oglądanie transmisji wideo w sieci .....	266
	Wyszukiwanie transmisji wideo w Internecie .....	266
	Oglądanie transmisji.....	267
	Ćwiczenie 59. Zainstalowanie własnej kamery internetowej.....	268
	Wszystko o kamerach internetowych .....	268
	Wyszukiwanie transmisji internetowych .....	269
	Konfigurowanie własnej kamery .....	269
	Ćwiczenie 60. Edycja własnego filmu wideo .....	271
	Przygotowywanie systemu do edycji obrazu wideo .....	271
	Windows Movie Maker .....	272
	Importowanie materiału źródłowego .....	272
	Edycja materiału wideo .....	273
	Dodawanie przejść .....	273
	Zapisywanie i oglądanie filmu .....	273
<b>Rozdział 16. Praca z plikami.....</b>		<b>275</b>
	Ćwiczenie 61. Zarządzanie katalogami .....	275
	Przeglądanie folderów i plików .....	275
	Przemieszczanie się między katalogami .....	277
	Tworzenie nowych katalogów .....	277
	Ćwiczenie 62. Kopiowanie i przenoszenie plików .....	278
	Kopiowanie plików .....	278
	Przenoszenie plików.....	279
	Praca ze skompresowanymi katalogami .....	279
	Ćwiczenie 63. Zmianianie nazw oraz usuwanie plików .....	280
	Zmianianie nazw plików .....	281
	Usuwanie plików .....	281
	Ćwiczenie 64. Wysyłanie pliku pocztą elektroniczną.....	282
	Wymiana plików z innymi użytkownikami .....	282
	Dodawanie załącznika do wiadomości e-mail .....	283
	Otwieranie załącznika do wiadomości .....	283
	Ochrona przed wirusami.....	284
	Ćwiczenie 65. Pobieranie pliku z Internetu .....	285
	Wyszukiwanie plików w Internecie.....	285
	Pobieranie plików z archiwum .....	286
	Pobieranie plików z dowolnej strony WWW .....	287
<b>Rozdział 17. Konserwacja komputera.....</b>		<b>289</b>
	Ćwiczenie 66. Zmiana tła pulpitu .....	289
	Dostosowywanie pulpitu .....	289
	Zmiana rozmiaru pulpitu .....	289
	Włączanie funkcji ClearType .....	290
	Zmiana kompozycji pulpitu.....	290



Dostosowywanie tła pulpitu .....	290
Zmiana schematu kolorów .....	291
Dodawanie efektów specjalnych .....	291
Ćwiczenie 67. Dopasowywanie systemu Windows do własnych potrzeb .....	292
Zmiana opcji klikania .....	292
Zmiana funkcjonowania menu Start .....	293
Wyświetlanie większej lub mniejszej liczby programów w menu Start .....	293
Określanie liczby i sposobu wyświetlania ikon w menu Start .....	293
Dodawanie programu do menu Start na stałe .....	294
Korzystanie z wygaszaczy ekranu .....	294
Zmiana schematów dźwiękowych .....	294
Zmiana daty i godziny .....	295
Ćwiczenie 68. Przeprowadzanie rutynowej konserwacji systemu .....	295
Dlaczego konserwacja jest istotna? .....	296
Oczyszczanie dysku z niepotrzebnych plików .....	296
Defragmentowanie dysku .....	296
Sprawdzanie dysku twardego .....	297
Harmonogram konserwacji .....	298
Ćwiczenie 69. Tworzenie kopii zapasowej najważniejszych plików .....	298
Dlaczego kopia zapasowa jest potrzebna? .....	298
Tworzenie kopii zapasowej .....	299
Przywracanie plików z kopii zapasowej .....	300
Ćwiczenie 70. Konfigurowanie sieci domowej .....	301
Planowanie sieci .....	301
Wybór sprzętu .....	301
Konfigurowanie sieci .....	302
Uruchamianie Kreatora konfiguracji sieci .....	302
Udostępnianie plików i katalogów .....	303
<b>Rozdział 18. Rozwiązywanie problemów .....</b>	<b>305</b>
Ćwiczenie 71. Rozwiązywanie problemów z zawieszaniem się systemu .....	305
Co robić, kiedy system Windows przestaje reagować? .....	305
Co powoduje, że system Windows się zawiesza? .....	306
Awarie sygnalizowane komunikatami o błędach .....	306
„Niebieski ekran śmierci” .....	307
Zawieszanie się aplikacji lub systemu nie sygnalizowane komunikatem o błędach .....	307
System się nie wychodzi ze stanu uśpienia .....	307
Zawieszanie się aplikacji .....	308
Ćwiczenie 72. Przywracanie systemu do stanu sprzed awarii .....	308
Postępowanie w przypadku poważnych awarii .....	309
Usuwanie skutków awarii za pomocą narzędzia Przywracanie systemu .....	309
Odzyskiwanie dokumentów z kopii zapasowej .....	310
Ćwiczenie 73. Rozwiązywanie najczęściej spotykanych problemów .....	311
Jak rozwiązywać problemy? .....	311
Używanie programów narzędziowych Windows .....	312
Rozwiązywanie problemów w trybie awaryjnym .....	313
Używanie innych narzędzi Windows .....	313
Ćwiczenie 74. Blokowanie nieodpowiednich treści w Internecie .....	314
Zapewnianie dzieciom bezpiecznego dostępu do Internetu .....	314
Używanie oprogramowania filtrującego zawartość stron internetowych .....	316
Filtrowanie zawartości stron internetowych przy pomocy programu Internet Explorer .....	316
Ćwiczenie 75. Ochrona systemu przed włamaniami i wirusami .....	317
Jak działa wirus komputerowy? .....	317
Jak można „złapać” wirusa? .....	317

Oznaki obecności wirusa..... 318

Praktyczne zabezpieczenie komputera ..... 318

Używanie programów antywirusowych ..... 318

Ochrona przed innymi formami ataku komputerowego ..... 319

**Skorowidz..... 321**