

Spis treści

Wstęp	Była sobie trucizna	9
Rozdział 1	Fantastyka naukowa wciąż jest fantastyką	21
Rozdział 2	Cała prawda o glutenie	35
Rozdział 3	Magia tłuszczu	83
Rozdział 4	Cukrowe szaleństwo	111
Rozdział 5	Słony smak grzechu	147
Rozdział 6	Odkrywanie mitów	181
Dieta UNpacked™		201
Podziękowania		233
Warto przeczytać		235
Przypisy		237
Indeks		267