

Vorwort	6	Beltane	64
Einleitung	8	Die Natur im Jahreskreis	65
Ein wenig Religionsgeschichte und Philosophie	11	Ursprung und Mythologie	66
Samhain	21	Persönliche Themen	67
Die Natur im Jahreskreis	23	Traditionen und Brauchtum	68
Ursprung und Mythologie	23	Ritualimpulse	70
Traditionen und Brauchtum	25	Kulinarisches zum Fest	73
Persönliche Themen	26	Sommersonnenwende	75
Ritualimpulse	27	Die Natur im Jahreskreis	76
Kulinarisches zum Fest	29	Ursprung und Mythologie	77
Wintersonnenwende	31	Persönliche Themen	77
Die Natur im Jahreskreis	33	Traditionen und Brauchtum	78
Ursprung und Mythologie	33	Ritualimpulse	79
Persönliche Themen	35	Kulinarisches zum Fest	81
Traditionen und Brauchtum	35	Lughnasad	83
Ritualimpulse	38	Die Natur im Jahreskreis	84
Kulinarisches zum Fest	41	Ursprung und Mythologie	85
Imbolc	44	Persönliche Themen	87
Die Natur im Jahreskreis	45	Traditionen und Brauchtum	87
Ursprung und Mythologie	46	Ritualimpulse	88
Persönliche Themen	49	Kulinarisches zum Fest	90
Traditionen und Brauchtum	49	Herbsttagundnachtgleiche	92
Ritualimpulse	50	Die Natur im Jahreskreis	93
Kulinarisches zum Fest	52	Ursprung und Mythologie	94
Frühlingstagundnachtgleiche	54	Persönliche Themen	95
Die Natur im Jahreskreis	55	Traditionen und Brauchtum	95
Ursprung und Mythologie	56	Ritualimpulse	96
Persönliche Themen	57	Kulinarisches zum Fest	99
Traditionen und Brauchtum	58	Aus der Praxis, für die Praxis	100
Ritualimpulse	59	Weitere Unterstützung	109
Kulinarisches zum Fest	63	Über die Autorin	111
		Literatur	112