

REGINA BRETT

**BÓG
NIGDY
NIE MRUGA**



**50 LEKCJI
NA TRUDNIEJSZE
CHWILE W ŻYCIU**

przełożyła
OLGA SIARA

 **insignis**

SPIS TREŚCI

WSTĘP	13
LEKCJA 1	Życie jest niesprawiedliwe, ale i tak jest dobre 19
LEKCJA 2	Jeśli nie wiesz, co dalej, po prostu zrób następny właściwy krok 23
LEKCJA 3	Życie jest za krótkie, żeby tracić czas na nienawiść 29
LEKCJA 4	Nie traktuj siebie tak poważnie. Nikt poza tobą tego nie robi 34
LEKCJA 5	Co miesiąc spłacaj zadłużenie na kartach kredytowych 40
LEKCJA 6	Nie musisz wygrać każdego sporu. Pozwól innym zostać przy swoim zdaniu 45
LEKCJA 7	Płacz w towarzystwie przynosi większą ulgę niż płacz w samotności 51
LEKCJA 8	Możesz się rozgniewać na Boga. On to wytrzyma 56
LEKCJA 9	Najważniejszym organem płciowym jest mózg 63
LEKCJA 10	Bóg nigdy nie daje nam więcej, niż potrafimy udźwignąć 69

- LEKCJA 11** Pogódź się z przeszłością, by nie psuła ci teraźniejszości 74
- LEKCJA 12** Twoje dzieci mogą zobaczyć, że płaczesz 80
- LEKCJA 13** Nie porównuj swojego życia z życiem innych. Nie masz pojęcia, co przyniósł im los 85
- LEKCJA 14** Jeśli musisz utrzymywać związek w tajemnicy, nie powinienes w nim być 91
- LEKCJA 15** Wszystko może się zmienić, zanim zdążysz mrugnąć. Ale nie martw się, Bóg nigdy nie mruga 97
- LEKCJA 16** Życie jest za krótkie, żeby się nad sobą użalać. Zajmij się życiem albo zajmij się umieraniem 102
- LEKCJA 17** Poradzisz sobie ze wszystkim, co cię spotyka, jeśli skupisz się na chwili obecnej, zamiast wybiegać myślą naprzód 107
- LEKCJA 18** Pisarzem jest ten, kto pisze. Jeśli chcesz być pisarzem, pisz 112
- LEKCJA 19** Nigdy nie jest za późno na szczęśliwe dzieciństwo 118
- LEKCJA 20** Kiedy walczysz o to, co w życiu kochasz, nie przyjmuj odmowy do wiadomości 125

- LEKCJA 21** Zapal świece, śpij w lepszej pościeli, włóż elegancką bieliznę. Nie czekaj na specjalną okazję – wystarczającą okazją jest dzisiejszy dzień 131
- LEKCJA 22** Przygotuj się ponad miarę, a potem daj się ponieść 137
- LEKCJA 23** Bądź ekscentryczny już dziś. Nie czekaj na starość, by ubierać się na fioletowo 142
- LEKCJA 24** Zaczynj odkładać dziesięć procent na emeryturę już od pierwszej wypłaty 148
- LEKCJA 25** Nikt prócz ciebie nie odpowiada za twoje szczęście. Jesteś menedżerem własnej radości 153
- LEKCJA 26** Każdą tak zwaną katastrofę kwituj słowami: „Czy za pięć lat to będzie miało jakieś znaczenie?” 158
- LEKCJA 27** Zawsze wybieraj życie 164
- LEKCJA 28** Wszystkim wszystko wybaczaj 169
- LEKCJA 29** To nie twoja sprawa, co myślą o tobie inni 175
- LEKCJA 30** Czas leczy niemal wszystkie rany – daj mu tylko trochę czasu 181
- LEKCJA 31** Niezależnie od tego, jak dobrze lub źle wygląda sytuacja, ona i tak się zmieni 187

- LEKCJA 32** Gdy zachorujesz, nie zaopiekuj się tobą twoja praca, tylko twoi przyjaciele. Dbaj o nich 193
- LEKCJA 33** Uwierz w cuda 198
- LEKCJA 34** Bóg cię kocha, bo jest Bogiem, a nie dlatego, że coś zrobiłeś albo czegoś nie zrobiłeś 202
- LEKCJA 35** To, co cię nie zabije, naprawdę cię wzmocni 208
- LEKCJA 36** Umrzeć młodo – to wygląda dobrze tylko w filmach. Starość jest zdecydowanie lepsza 214
- LEKCJA 37** Twoje dzieci mają tylko jedno dzieciństwo. Niech będzie niezapomniane 220
- LEKCJA 38** Niezależnie od wyznania, czytaj Księgę Psalmów. Znajdziesz w niej wszystkie ludzkie emocje 226
- LEKCJA 39** Wychodź z domu każdego dnia. Cuda tylko czekają, aż je odkryjesz 231
- LEKCJA 40** Gdyby wszyscy porównali swoje problemy z innymi, nie zamieniliby się z nikim za żadne skarby 236
- LEKCJA 41** Nie bądź wolnym słuchaczem życia. Uczestnicz w nim aktywnie i wykorzystuj w pełni każdy moment 242

- LEKCJA 42** Pozbądź się wszystkiego, co nie jest pożyteczne, piękne lub radosne 246
- LEKCJA 43** Ostatecznie liczy się tylko to, że kochałeś 250
- LEKCJA 44** Zazdrość to strata czasu. Masz już wszystko, czego naprawdę potrzebujesz 255
- LEKCJA 45** Najlepsze jeszcze przed nami 260
- LEKCJA 46** Nieważne, jak się czujesz: wstań, ubierz się i przyjdź, gdzie trzeba 270
- LEKCJA 47** Oddychaj. To koi umysł 275
- LEKCJA 48** Kto o nic nie prosi, niczego nie dostaje 280
- LEKCJA 49** Ustępuj 286
- LEKCJA 50** Życie nie jest przewiązane kokardą, ale i tak jest wspaniałym prezentem 293

Od autorki 301

Podziękowania 303

O Autorce 309