

Spis treści

1. Wstęp. Świadomość, mózg – wybrane dane historyczne –	
<i>Elżbieta Krajewska-Kułak, Cecylia Regina Łukaszuk</i>	1
1.1. Rozwój badań naukowych mózgu	2
1.2. Świadomość a mózg	4
1.3. Podsumowanie	5
2. Występowanie dłuższego upośledzenia świadomości (DUŚ) –	
<i>Wojciech Maksymowicz</i>	7
2.1. Epidemiologia	7
2.2. Przytomność i świadomość	7
2.3. Różne stany upośledzenia przytomności i świadomości	10
Śpiączka	10
Zespół czuwania bez reaktywności	15
Minimalny stan świadomości (MCS)	15
Stan minimalnej świadomości (+)	16
3. Stan po leczeniu operacyjnym odbarczenia kostno-oponowego.	
Terapia i pielęgnacja – Jacek Szczypiński	21
3.1. Odbarczenie kostno-oponowe jako metoda terapii	21
3.2. Procedura operacji odbarczenia i wskazania do leczenia chirurgicznego nadciśnienia śródczaszkowego	22
3.3. Odbarczenie kostno-oponowe i co dalej? Wpływ na przebieg choroby	26
3.4. Opieka nad pacjentem po odbarczeniu kostno-oponowym. Zespół poodbarzeniowy	28
3.5. Zaopatrzenie ubytku kości czaszki: kranioplastyka	30
3.6. Podsumowanie	35
4. Padaczka pourazowa – Wojciech Kułak	39
4.1. Epidemiologia	40
4.2. Klinika	42

4.3.	Diagnostyka	44
4.4.	Terapia	45
4.5.	Podsumowanie	46
5.	Mioklonie a epilepsja – Wojciech Kułak	51
5.1.	Mioklonie – definicja, klinika, epidemiologia	51
5.2.	Mioklonie padaczkowe	53
5.3.	Podsumowanie	58
6.	Zastosowanie pompy baklofenowej w leczeniu spastyczności – Dagmara Szymkowicz-Kudelko	61
7.	Podaż toksyny botulinowej – Anna Święcicka	65
7.1.	Cel podaży	66
7.2.	Hipertonia i spastyczność	67
7.3.	Działanie toksyny botulinowej	68
7.4.	Badanie – wybór mięśni	70
	Najczęściej ostrzykiwane mięśnie w przykurczach spastycznych	73
	Wybór miejsca wkłucia igły w mięsień	75
7.5.	Dawka toksyny botulinowej BTX-A	76
	Rozcieńczenie leku	76
7.6.	Przygotowanie roztworu leku	77
7.7.	Proces podaży toksyny botulinowej BTX-A	77
7.8.	Podsumowanie sposobu realizacji procesu podaży BTX-A	81
8.	Wzajemne oddziaływanie leków – polipragmazja – Ryszard Sot, Piotr Salwa	85
8.1.	Działania niepożądane	98
	Rodzaje działań niepożądanych	98
	Pharmacovigilance w codziennej opiece nad pacjentem i metody zapobiegania działaniom niepożądanym	99
9.	Tracheostomia – Tomasz Grochowski	103
9.1.	Definicje	103
9.2.	Wskazania	104
9.3.	Rodzaje tracheotomii i rurek tracheostomijnych	104
9.4.	Pielęgnacja tracheostomii	110
9.5.	Dekaniulacja	111

10. Postępowanie neurologopedyczne w zaburzeniach połykania u pacjentów z ilościowymi zaburzeniami świadomości (IZS) – <i>Edyta Zomkowska, Agnieszka Rakowska</i>	113
10.1. Postępowanie diagnostyczne	114
10.2. Postępowanie neurologopedyczne w dysfagii u pacjentów z IZS	116
11. Przygotowanie pacjenta do dekaniulacji – <i>Magdalena Lausz</i>	119
12. Codzienna pielęgnacja układu oddechowego – <i>Elżbieta Dróżdż-Kubicka, Beata Janina Olejnik, Anna Baranowska</i>	127
13. Żywienie enteralne drogą sztucznego dostępu – <i>Elżbieta Dróżdż-Kubicka, Beata Janina Olejnik, Anna Baranowska</i>	133
13.1. Codzienna pielęgnacja gastrostomii i niskoprofilowej PEG	138
13.2. Skład i podaż mieszanek żywieniowych	139
13.3. Problemy techniczne mogące prowadzić do interwencji medycznych	142
14. Zasady monitorowania podstawowych parametrów życiowych: tętno, ciśnienie tętnicze, saturacja i oddech – <i>Alicja Biaduń</i>	145
14.1. Tętno	145
14.2. Ciśnienie tętnicze krwi	147
14.3. Saturacja	150
14.4. Oddech	152
14.5. Podsumowanie	154
15. Zaburzenia funkcjonowania dolnych dróg moczowych – <i>Renata Wienclaw, Beata Modzelewska</i>	157
15.1. Funkcje i prawidłowe działanie pęcherza moczowego	158
15.2. Neurogenna dysfunkcja dolnych dróg moczowych	159
15.3. Diagnostyka neurogennych zaburzeń układu moczowego	161
Wywiad i ocena kliniczna	161
Badania laboratoryjne	162
Badania obrazowe	162
Badanie urodynamiczne	162
15.4. Postępowanie urologiczne	163
Uroterapia	163
Leczenie farmakologiczne	163

Sposoby odprowadzenia moczu	164
Leczenie chirurgiczne	165
15.5. Zapobieganie ZUM	166
15.6. Pielęgnacja skóry	168
15.7. Zapobieganie zaparciom	168
15.8. Przygotowanie opiekunów do CPC	169
15.9. Typy cewników urologicznych	170
Bilans płynów	173
Podsumowanie	175
16. Fizjoterapia. Zastosowanie sprzętu wspomagającego rehabilitację i codzienne funkcjonowanie pacjenta – Piotr Pawlak	177
16.1. Podnośniki i systemy transferu pacjenta	180
Podnośniki jezdne	180
Podnośniki sufitowe	180
Podnośniki wannowe	180
Akcesoria do transferowania pacjentów	181
16.2. Pionizacja	182
16.3. Urządzenia multifunkcyjne	183
16.4. Ortezy	183
Ortezy kończyn dolnych	184
Ortezy kończyn górnych	184
Ortezy tułowia	185
16.5. Wózki inwalidzkie	185
Dobór właściwej wielkości wózka	186
16.6. Zasady refundacji sprzętu ortopedycznego przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ)	188
17. Wybrane aspekty terapii EMDR pacjentów z ilościowymi zaburzeniami świadomości (IZS) i ich rodzin – Beata J. Kozielec-Oracka, Kinga Komarzyńska	191
17.1. Zasoby i reakcje na traumatyczne wydarzenia	192
17.2. Model AIP	192
17.3. Terapia EMDR	193
17.4. Przykładowe możliwości zastosowania EMDR	195
Doświadczenia intensywnej terapii	195
Zastosowanie protokołów grupowych EMDR w pracy z rodzinami, rodzeństwem czy zespołami profesjonalistów	196

18. Zespół poOIOMowy u dzieci (PICS-p, <i>post-intensive care syndrome in pediatrics</i>). Istota zaburzenia, strategie pracy i zalecenia dla opiekunów – Justyna Korzeniewska	199
18.1. Częstość występowania i prognozy	201
18.2. Czynniki ryzyka PICS-p	202
18.3. PICS-p a zaburzenia lękowe u dzieci	204
18.4. PICS-p a zaburzenia lękowe spowodowane stanem ogólnomedycznym	211
18.5. PICS-p a PTSD	212
18.6. Dodatkowe strategie pracy z pacjentem w śpiączce obniżające ryzyko PICS-p	217
19. Zespoły psychiatryczne w ilościowych zaburzeniach świadomości (IZS) – metody leczenia – Agnieszka Kułak-Bejda, Napoleon Waszkiewicz	221
19.1. Rodzaje zaburzeń świadomości	222
19.2. Zaburzenia spostrzegania	228
19.3. Zaburzenia treści myślenia	229
19.4. Podsumowanie	230
20. Metody komunikacji z pacjentami z zaburzeniami świadomości – Monika Kumosińska-Ryś, Joanna Celmer-Domańska	233
20.1. Znaczenie komunikacji oraz motywacji pacjenta dla procesu rehabilitacji	234
20.2. Możliwości komunikowania się z otoczeniem u pacjentów z diagnozą zaburzeń świadomości	235
Krótką charakterystyką IZS w odniesieniu do możliwości komunikacyjnych	235
Komunikacja osób z zaburzeniami świadomości	238
Wybrane metody i narzędzia do komunikowania się z pacjentami z zaburzeniami świadomości	240
21. Bezpieczne miejsce, bezpieczna relacja, bezpieczna bliskość – wsparcie psychologiczne osób z zaburzoną świadomością – metoda Arnolda Mindella – Marzena Wasilewska, Tomasz Szwed-Stępkowski	259
21.1. Rola i zadania psychoterapeuty	262
21.2. Droga, którą muszą przejść opiekunowie, aby dotrzeć do miejsca, w którym mogą świadomie skorzystać z oferowanej im pomocy ...	265

21.3. Komunikacja	271
21.4. Podsumowanie	274
22. Terapia widzenia w procesie wybudzania ze śpiączki dzieci i dorosłych – Joanna Celmer-Domańska	277
22.1. Śpiączka a zaburzenia widzenia	278
22.2. Terapia	284
23. Znaczenie stymulacji sensorycznej osób z zaburzeniami ilościowymi świadomości – Jolanta Kazanowska	299
23.1. Neurofizjologiczny proces integracji bodźców	300
Nadrzędna funkcja układu przedsionkowego	300
Trzy rodzaje czucia: powierzchniowe, głębokie, trzewne	301
Wzrok	305
Słuch	306
Szczególna rola układu węchowego w stymulacji sensorycznej	307
Smak jako wypadkowa percepcji kilkuzmysłowej	308
Integracja bodźców sensorycznych zachodzi na wszystkich piętrach OUN	308
23.2. Odpowiednio dobrane bodźce zmysłowe jako podstawa neuror rehabilitacji	309
Procesy modulacji zależne od siatkowatego układu aktywującego ..	310
Dowody naukowe na związek stymulacji sensorycznej z poprawą stanu pacjentów będących w zmienionym stanie świadomości	311
24. Muzykoterapia – Anna Adamczuk	315
24.1. Korzyści z muzykoterapii	316
24.2. Cele muzykoterapii	318
24.3. Badania	318
24.4. Wybrane techniki muzykoterapeutyczne	320
25. Stymulacja pacjentów w śpiączce za pomocą treningu uwagi słuchowej Tomatisa. Audio-psycho-fonologia wsparciem w rehabilitacji pacjentów w śpiączce – Małgorzata Szurlej	329
26. Terapia z udziałem psa u pacjentów z ilościowymi zaburzeniami świadomości (IZS) – Anna Smorczevska-Kiljan, Magdalena Nawarecka-Piątek	333
26.1. Wsparcie z udziałem zwierząt	335
26.2. Terapia z udziałem zwierząt	335

26.3. Edukacja z udziałem zwierząt	335
26.4. Aktywności z udziałem zwierząt	336
26.5. <i>Coaching</i> /doradztwo z udziałem zwierząt	336
27. Sytuacja socjalno-prawna pacjentów z ilościowymi zaburzeniami świadomości (IZS) i ich rodzin	343
27.1. Ubezważnowolnienie – <i>Maria Narojczyk</i>	343
27.2. Ulgi i uprawnienia dla osób niepełnosprawnych – <i>Agata Gontarz</i>	345
Niepełnosprawność i stopień niepełnosprawności	345
Renta socjalna	346
Dodatkowy urlop wychowawczy	346
Ulgowe przejazdy i karta parkingowa	346
Skorowidz	351