

## Spis treści

|                                                                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Wprowadzenie                                                                                                                    | 5         |
| <b>1. Marzenia</b>                                                                                                              | <b>9</b>  |
| 1.1. Sens i znaczenia terminu „marzenie”                                                                                        | 9         |
| 1.2. Rodzaje marzeń                                                                                                             | 15        |
| 1.3. Funkcje marzeń                                                                                                             | 23        |
| 1.4. Źródła marzeń                                                                                                              | 27        |
| 1.5. Marzenia a okresy rozwoju                                                                                                  | 30        |
| 1.6. Badania na temat marzeń u kobiet w wieku średnim                                                                           | 34        |
| <b>2. Kryzys połowy życia w biegu życia ludzkiego</b>                                                                           | <b>41</b> |
| 2.1. Rozumienie kryzysu - czym jest kryzys                                                                                      | 41        |
| 2.2. Kryzys jako doświadczenie „naturalnej” inicjacji                                                                           | 43        |
| 2.3. Umieszczenie kryzysu z punktu widzenia różnych koncepcji i jego skutki dla rozwoju                                         | 47        |
| 2.4. Kryzys połowy życia                                                                                                        | 68        |
| <b>3. Specyfika kryzysu połowy życia u kobiet - przełom połowy życia a płeć</b>                                                 | <b>86</b> |
| 3.1. Specyfika kryzysu połowy życia u kobiet związana z cechami biologicznymi                                                   | 86        |
| 3.2. Specyfika kryzysu połowy życia u kobiet związana z pełnionymi rolami                                                       | 88        |
| 3.3. Psychologiczne konsekwencje różnic w sytuacji społecznej kobiet i mężczyzn oraz przemian tej sytuacji w ostatnim półwieczu | 90        |
| <b>4. Problematyka i metodologia badań</b>                                                                                      | <b>93</b> |
| 4.1. Cel badań                                                                                                                  | 93        |
| 4.2. Pytania i hipotezy                                                                                                         | 93        |
| 4.3. Metody badań                                                                                                               | 95        |
| 4.4. Osoby badane                                                                                                               |           |
| 4.5. Wyniki badań - statystyka opisowa                                                                                          | 98        |

|                                                                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>5. Obraz marzeń kobiet w wieku średnim</b>                                                                                               | 101 |
| 5.1. Treść marzeń kobiet w różnych okresach życia                                                                                           | 101 |
| 5.2. Forma marzeń kobiet w różnych okresach życia                                                                                           | 113 |
| 5.3. Źródła i historia realizacji marzeń kobiet                                                                                             | 117 |
| 5.4. Poczucie ciągłości między obrazem marzeń z młodości<br>a aktualnymi marzeniami kobiet w wieku średnim                                  | 122 |
| 5.5. Metarefleksje - stosunek kobiet w wieku średnim do marzeń<br>oraz ich roli i sensu w życiu                                             | 124 |
| <b>6. Cechy osobowości a obraz marzeń</b>                                                                                                   | 126 |
| 6.1. Cechy osobowości a poczucie zrealizowania marzeń<br>młodzieńczych                                                                      | 126 |
| 6.2. Cechy osobowości a poczucie ciągłości marzeń w okresach<br>życia                                                                       | 128 |
| 6.3. Cechy osobowości a wiara w możliwość zrealizowania<br>aktualnych marzeń                                                                | 129 |
| 6.4. Cechy osobowości a treść i forma marzeń                                                                                                | 130 |
| 6.5. Cechy osobowości a brak aktualnych marzeń kobiet w wieku<br>średnim                                                                    | 136 |
| 6.6. Źródła marzeń a cechy osobowości                                                                                                       | 139 |
| 6.7. Czynniki różnicujące kobiety, które nie zrealizowały<br>młodzieńczego marzenia a cechy osobowości                                      | 143 |
| <b>7. Obraz marzeń a kryzys połowy życia u kobiet</b>                                                                                       | 148 |
| 7.1. Poczucie zrealizowania młodzieńczych marzeń a nasilenie<br>kryzysu połowy życia                                                        | 148 |
| 7.2. Czynniki różnicujące grupę kobiet, które nie zrealizowały<br>młodzieńczego marzenia a kryzys połowy życia                              | 153 |
| 7.3. Porzucenie marzeń a nasilenie kryzysu połowy życia                                                                                     | 158 |
| 7.4. Posiadanie aktualnych marzeń przez kobiety w wieku średnim<br>oraz ich „maksymalizm vs minimalizm” a nasilenie kryzysu<br>połowy życia | 158 |
| 7.5. Wiara w możliwość realizacji aktualnych marzeń a nasilenie<br>kryzysu połowy życia                                                     | 161 |
| 7.6. Treść i forma marzeń a kryzys połowy życia                                                                                             | 162 |
| 7.7. Źródła marzeń a kryzys połowy życia                                                                                                    | 171 |

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| <b>8. Typy marzycielek - wyniki analizy skupień</b>  | 176 |
| 8.1. Typy marzycielek - na podstawie analizy skupień | 178 |
| 8.2. Typy marzycielek a wyniki w skalach KKPŻ        | 183 |
| Podsumowanie                                         | 189 |
| Aneks                                                | 205 |
| Literatura                                           | 219 |

