

Wprowadzenie	
Być nastolatkiem	11
Rozdział pierwszy	
Wkraczanie w okres dojrzewania	25
Rozdział drugi	
Budowanie mózgu	35
Rozdział trzeci	
Pod mikroskopem	59
Rozdział czwarty	
Uczenie się. Zadanie dla mózgu nastolatka	77
Rozdział piąty	
Sen	99
Rozdział szósty	
Podjęmowanie ryzyka	115
Rozdział siódmy	
Tytoń	127
Rozdział ósmy	
Alkohol	137
Rozdział dziewiąty	
Trawka	153

Rozdział dziesiąty	
Twarde narkotyki	171
Rozdział jedenasty	
Stres	183
Rozdział dwunasty	
Choroby psychiczne	197
Rozdział trzynasty	
Cyfrowa inwazja na mózg nastolatka	219
Rozdział czternasty	
Kwestie płci	241
Rozdział piętnasty	
Uprawianie sportu a wstrząśnienia mózgu	253
Rozdział szesnasty	
Zbrodnia i kara	271
Rozdział siedemnasty	
Poza okres dojrzewania	297
Posłowie	309
Podziękowania	315
Słowniczek	317
Źródła	321
Wybrana bibliografia	323
Spis ilustracji	345
Przypisy	353