

Spis treści

1. Anatomia strachu, czyli czym są strach i stres • 9
 2. Czy ptaki się boją, czyli o emocjonalnym życiu ptaków • 36
 3. Krajobraz strachu, czyli o tym, jak strach i stres mogą kształtować otoczenie • 55
 4. Narodziny strachu, czyli o tym, jak strach wpływa na rozmnażanie • 73
 5. Najeść się strachu, czyli o żerowaniu w stresie i reakcjach na brak pokarmu • 116
 6. Stres w wielkim mieście, czyli jak środowisko i jego elementy stresują ptaki • 141
 7. Strach a płeć, wiek i inteligencja, czyli kto się boi bardziej? • 172
 8. Strach a odgłosy, czyli komunikacja w obliczu zagrożenia • 188
 9. Neofobia, czyli strach w obliczu nowości • 212
 10. Strach w drodze, czyli jak stres i strach wpływają na wędrówki ptaków • 229
 11. Strach w ochronie przyrody, czyli jak go wykorzystywać, aby ratować ginące gatunki • 240
 12. Ornitologia terapeutyczna, czyli jak ptaki pomagają łagodzić stres • 268
- Bibliografia • 295
- Przypisy • 315