

Spis treści

Przedmowa do wydania angielskiego	VIII	
Przedmowa do wydania polskiego	IX	
1. Otyłość – czas na przebudzenie <i>David Haslam, Naveed Sattar, Mike Lean</i>	1	
2. Ocena otyłości i jej następstwa kliniczne <i>Thang S. Han, Naveed Sattar, Mike Lean</i>	6	
3. Leczenie: Część I. Modyfikacja zachowań, dieta, aktywność fizyczna <i>Alison Avenell, Naveed Sattar, Mike Lean</i>	12	
4. Leczenie: Część II. Leki <i>Mike Lean, Nick Finer</i>	17	
5. Leczenie: Część III. Leczenie chirurgiczne <i>John G. Kral</i>	23	
6. Strategie zapobiegania otyłości <i>Mike Lean, Jose Lara, James O. Hill</i>	29	
7. Czynniki ryzyka rozwoju cukrzycy i choroby niedokrwiennej serca <i>Sarah H. Wild, Christopher D. Byrne</i>	34	
8. Otyłość a choroby układu sercowo-naczyniowego <i>Debbie A. Lawlor, Mike Lean, Naveed Sattar</i>	38	
9. Otyłość a nowotwory <i>Donald C. McMillan, Naveed Sattar, Mike Lean, Colin S. McArdle</i>	44	
10. Otyłość a rozrodczość <i>Jane E. Ramsay, Ian Greer, Naveed Sattar</i>	48	
11. Otyłość u dzieci <i>John J. Reilly, David Wilson</i>	53	
12. Otyłość – czy możemy odwrócić ten niekorzystny trend? <i>Mike Lean, Laurence Gruer, George Alberti, Naveed Sattar</i>	58	
Skorowidz	63	