

ANDRZEJ FIEDORUK

Prywatne SMAKI PRL-U

ZYSK I S-KA
WYDAWNICTWO

Spis treści

Wstęp	5
Bitwa o handel	7
Chrupiące bułeczki	17
Afera mięsna	27
Łopatka na konserwę i nie tylko	32
Ślonina wędzona	34
Ciastka ze skwarek	38
Kiełbasa wiejska	40
Kiełbasa swojska	42
Umarł ziemniak król. Niech żyje król!!!	49
Smaki. Smaki. Smaki	52
Pyzy białostockie	55
Nadzienie z surowej wędzonej szynki lub bekonu	55
Nadzienie z twarogu lub białego sera	55
Nadzienie z grzybów	56
Nadzienie z kiszonej kapusty	56
Kiszka ziemniaczana	56
Podlaska babka ziemniaczana — Kuchnia Polska Regionalna	57
Słodkości	61
Czekolada domowa	66
Blok czekoladowy	66
Magiczne pokarmy	71
Kwas z chleba	73
Chleb żytni wiejski na zakwasie	76
Jak należy nastawiać mleko na zsiadłe?	79
„Nic po nim”	80
Kanikuła	83
Jaskoła	89
Sałatka z kołpaków	90
Gastronomia	97

Rynek i zapasy, zapasy	117
<i>Ser domowy z gotowanego mleka</i>	118
<i>Zacierki z dynią na mleku</i>	123
Świąteczny smak	125
<i>Sledź po białostocku</i>	127
Były też jednak i inne święta	130
Czekała wiara na pierwszego maja, oj, czekała	132
Autor, autor!	135
I tak dobrnęliśmy do okresu schyłkowego Gierka	139
Alkohol, bimber i samogon	147
<i>Koniak szybki</i>	149
<i>Wódka rosyjska</i>	150
Ku pokrzepieniu serc — czyli zamiast zakończenia	157