

SPIS TREŚCI

<i>Od Autora</i>	10
<i>Rozdział I</i>	
REGULAMIN SPORTOWYCH STOPNI ŻEGLARSKICH	11
Zarządzenie Przewodniczącego GKKFiS w sprawie stopni żeglarskich i motorowod- nych	11
Program szkolenia oraz wymagania egzaminacyjne na stopień żeglarsza jachto- wego	13
Program szkolenia oraz wymagania egzaminacyjne na stopień sternika jachto- wego	14
<i>Rozdział II</i>	
HISTORIA	17
Polskie morze — co, gdzie i kiedy	61
Chronologia rozwoju żeglugi światowej	64
Domniemana historia ewolucji konstrukcji i napędu statków północnoeuropejskich ..	71
Organizacja sportu żeglarskiego w Polsce	73
<i>Rozdział III</i>	
ETYKIETA JACHTOWA	75
Wygląd i postawa załogi	76
Wygląd jachtu	81
Kurtuazja w stosunkach zewnętrznych i wzajemnych załogi	83
Etykieta flagowa	86
Stosunki towarzyskie	88
SZANTY	93
<i>Rozdział IV</i>	
PRZEPISY	116
Zasady wystawiania i rejestrowania list załóg oraz sprawozdawczości z pływania mor- skich	116
Instrukcja w sprawie zasad wystawiania i prowadzenia rejestru zgłoszeń wyjścia list załóg oraz sprawozdawczości z pływania morskich	116
Międzynarodowe przepisy o zapobieganiu zderzeniom na morzu z 1972 roku	124
Postanowienia ogólne	124
Część C — światła i znaki	133

<i>Rozdział V</i>	
BUDOWA JACHTU	149
Podstawowe rodzaje jachtów	149
Klasy — z punktu widzenia ograniczenia terytorialnego	151
Konstrukcja kadłuba	152
Napęd jachtu	152
Kadłub	153
Kształt kadłuba	153
Przekrój kadłuba	155
Konstrukcja kadłuba	156
Kadłub drewniany	157
Otwory w kadłubie służące do komunikacji	161
Stery i urządzenia sterowe	161
Typy osprzętu żaglowego	162
Omasztowanie	165
Olinowanie	169
Drobne części osprzętu żaglowego	173
Ożaglowanie	175
Instalacje jachtów morskich i ich użytkowanie	178

<i>Rozdział VI</i>	
TEORIA ŻEGLOWANIA	186
Pojęcia wstępne	187
Wiatr rzeczywisty i pozorny	188
Wyostrzanie w podmuchach	190
Odczuwanie wiatru pozornego	191
Aerodynamika żagla	191
Siły działające na jacht w czasie żeglugi	194
Zakłócenia równowagi jachtu	195
Środek ożaglowania i środek bocznego oporu	197
Środek bocznego oporu części zanurzonej jachtu	198
Nawietrzność i zawietrzność	199
Kursy jachtu względem wiatru	200
Właściwe ustawienie żagla i jego dobór w zależności od prędkości wiatru	202
Działanie steru	203
Stateczność jachtu	205
Tabele przeliczeniowe	207
Zamiana mil morskich na kilometry	207
Przeliczenie rumbów na stopnie	207
Odległość z Gdyni do niektórych portów bałtyckich	208

<i>Rozdział VII</i>	
NAWIGACJA	209
Pojęcia wstępne	212
Kształt Ziemi	213

Współrzędne geograficzne	214
Szerokość i długość geograficzna	215
Kompas i namiernik	217
Morskie jednostki miary	219
Horyzont	220
Widnokrag	220
Kierunki	220
Południk magnetyczny	222
Biegun magnetyczny	222
Deklinacja	223
Dewiacja	224
Dryf	226
Kursy i namiary	226
Namiary	227
Mierzenie głębokości morza	229
Mierzenie prędkości i przebytej drogi jachtu	231
Mapy nawigacyjne	232
Mapa Merkatora	234
Ortodroma	235
Mapa gnomoniczna	235
Rodzaje map nawigacyjnych	235
Oznaczanie punktów na mapie	237
Wykreślanie kursów i namiarów	238
Mierzenie odległości na mapie	238
Pozycja zliczona	238
Określanie pozycji jachtu na morzu z obiektów terestrycznych	239
Linia pozycyjna	239
Namiar i odległość	240
Odległość na trawersie	241
Nabieżnik i namiar	243
Namiar i kąt poziomy	244
Prowadzenie nawigacji na akwenach przybrzeżnych	244
 <i>Rozdział VIII</i>	
LOCJA	246
Wody żeglowne	247
Szlak żeglowny	249
Łożysko rzeki	250
Znaki żeglugowe	252
Sygnaly dźwiękowe	253
Locja morska	254
Oznakowanie nawigacyjne	258
Ostrzeżenia	261

Rozdział IX

SYGNALIZACJA	264
Definicje	264
Międzynarodowy kod sygnałowy	270

Rozdział X

METEOROLOGIA	281
Pogoda	281
Czynniki meteorologiczne — elementy pogody	283
Temperatura	283
Wiatr	284
Ośrodki niżowe	284
Ośrodki wyżowe	284
Wilgotność	285
Proces parowania	286
Mgły	287
Chmury	287
Opady	289
Wiatr	290
Przewidywanie pogody	296
Informacje meteorologiczne i hydrologiczne	304

Rozdział XI

RATOWNICTWO	306
Człowiek	306
Jacht	307
Ludzie + jacht	308
Disciplina	308
Sposób poruszania się po pokładzie	308
Kingston	309
Choroba morska	309
Alarmy	310
Tratwy	311
Środki ratunkowe	312
Opuszczenie jachtu	314
Pożar na jachcie	315
Praca w warunkach niebezpiecznych	316
Holowanie	319
Medycyna w rejsie	324
Choroba morska	340
Apteczka jachtowa	342
Apteczka pierwszej pomocy na łódź lub tratwę ratunkową	344
Załącznik do Zarządzenia Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej w sprawie apteczek okrętowych na statkach morskich	345

Rozdział XII

PRACE BOSMAŃSKIE	362
Zasady konserwacji jachtu	362
Przed sezonem nawigacyjnym	362
Konserwacja kadłubów malowanych lakierami	365
Konserwacja kadłubów sklejkowych	365
Pletwy sterowe i mieczowe	367
Kadłub z laminatu	368
Maszty	369
Osprzęt metalowy	369
Żagle i liny miękkie	370
W czasie sezonu	370
Po sezonie	372
Przygotowanie jachtu do zimowania	372
Prace linowe	378
Zakończenia lin	378
Łączenie dwóch lin	380
Węzły do cumowania	383
Zakończenie lin stalowych	388
Prace żaglomistrzowskie	392
Naprawa żagli	392
Narzędzia żaglomistrzowskie	396

Rozdział XIII

ŻEGLUGA NA JACHTACH	399
Żegluga na jachtach o pow. żagla 15—40 m ²	399
Strój żeglarski	400
Zespół żeglujący	401

Rozdział XIV

MANEWROWANIE JACHTEM ŻAGLOWYM	404
Komendy	405
Jak komenderować	405
Żegluga turystyczna	408
Komendy, polecenia, ostrzeżenia i meldunki	408
Zasady wiosłowania, manewrowania i wydawania komend na szalupie	416
Dobra praktyka morska	418
Bezan	420
Inercja jachtu	420
Praca poszczególnymi elementami jachtu	422
Podchodzenie w dryfie	425
Żegluga na fali	433
Odejście od nabrzeża	434
Odejście od pomostu	435
<i>Bibliografia</i>	439