

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział I	
Młodość, małżeństwo, rodzina	13
Rozdział II	
U progu kariery: <i>Jedynie praktyczne przepisy i 365 obiadów za 5 złp</i>	43
Rozdział III	
Autorka książek kucharskich i działaczka społeczna	71
Rozdział IV	
Dalszy przebieg działalności i sprawa <i>Moich panien do towarzystwa</i>	117
Rozdział V	
Spojrzenie na Lucynę Ćwierczakiewiczową wczoraj i dziś	137
Zakończenie	159
Aneks. Wybrane przepisy i porady	162
Bibliografia	169
Spis ilustracji	181
Indeks osób	183