

Spis treści

CZĘŚĆ I. TERAPIA UZALEŻNIEŃ: ZAPROSZENIE

Rozdział 1.	Po co leczyć uzależnienie?	19
Rozdział 2.	Czym jest uzależnienie?	27
Rozdział 3.	Jak działają substancje psychoaktywne?	49

CZĘŚĆ II. TERAPIA UZALEŻNIEŃ: KONTEKST

Rozdział 4.	Fundament – terapia skoncentrowana na kliencie	71
Rozdział 5.	Badania przesiewowe, ocena i rozpoznanie	89
Rozdział 6.	Detoksykacja oraz inne kwestie zdrowotne	111
Rozdział 7.	Dopasowanie: indywidualizowanie planu terapii	134
Rozdział 8.	Koordynowanie pomocy (<i>case management</i>)	161

CZĘŚĆ III. TERAPIA UZALEŻNIEŃ: METODY OPARTE NA DOWODACH NAUKOWYCH

Rozdział 9.	Krótkie interwencje	179
Rozdział 10.	Wzmacnianie motywacji do zmiany	190
Rozdział 11.	Program wsparcia społecznego	206
Rozdział 12.	Wzmacnianie umiejętności radzenia sobie w życiu	220
Rozdział 13.	Angażowanie rodziny i praca z osobami bliskimi	233
Rozdział 14.	Grupy samopomocowe	260
Rozdział 15.	Leki wspomagające terapię	281

CZĘŚĆ IV. TERAPIA UZALEŻNIEŃ: ISTOTNE ZAGADNIENIA

Rozdział 16.	Reagowanie na opór	301
Rozdział 17.	Budowanie gotowości do wypełniania zaleceń	311
Rozdział 18.	Leczenie zaburzeń współwystępujących	324
Rozdział 19.	Jak zachęcać klientów do podtrzymywania zmiany	347

Rozdział 20. Praca z grupami	360
Rozdział 21. Wymiar duchowy	382
Rozdział 22. Etyka zawodowa	399
Rozdział 23. Wspieranie profilaktyki	421
Post scriptum: Spojrzenie w przyszłość	443
A. Thomas McLellan	
Literatura cytowana	447
Indeks	503

Wiele narzędzi używanych do badań przesiewowych i oceny w kontekście terapii uzależnień można uzyskać na stronie www.guilford.com/p/miller11.

Na użytek i dla wygody klinicystów udostępniono je w formie plików gotowych do ściągnięcia za zgodą autorów.